

CATEGORÍA

Ámbito universitario. Tesis doctoral.

TÍTULO

Influencia de los factores psicosociales en las exposiciones biológicas ocupacionales en enfermería.

RESUMEN

Las exposiciones biológicas ocupacionales (EBO) constituyen uno de los riesgos laborales más frecuentes en enfermería, representando una amenaza para la seguridad profesional y la calidad asistencial. Aunque tradicionalmente se han asociado a factores técnicos y organizativos, la influencia de los factores psicosociales y formativos ha sido escasamente estudiada.

El objetivo de esta tesis doctoral fue analizar las EBO en enfermería desde una perspectiva integral de salud laboral, incorporando el estudio de los factores psicosociales, la formación en prevención de riesgos laborales y el impacto de contextos asistenciales de alta presión, como la pandemia por SARS-CoV-2. Para ello se desarrolló un programa de investigación compuesto por una revisión sistemática, dos estudios descriptivos y un estudio observacional transversal en profesionales de enfermería.

Los resultados evidenciaron que las EBO constituyen un fenómeno multifactorial influido por factores organizativos, formativos y psicosociales. Se identificó una asociación significativa entre determinados factores psicosociales y la ocurrencia de EBO, aportando evidencia sobre la necesidad de incorporar la salud psicosocial a las estrategias preventivas.

Las conclusiones respaldan la adopción de un enfoque integral de prevención que refuerce la formación, promueva entornos laborales saludables y potencie el papel de la Enfermería del Trabajo en la seguridad de los profesionales sanitarios.

JUSTIFICACIÓN

Las EBO constituyen uno de los riesgos laborales más relevantes en enfermería debido al contacto continuado con sangre y otros fluidos biológicos potencialmente infecciosos. Aunque su estudio ha sido ampliamente abordado desde perspectivas centradas en factores sociodemográficos, técnicos y organizativos, la influencia de los factores psicosociales ha recibido una atención limitada en la literatura científica.

La evidencia disponible sobre la relación entre variables como el síndrome de burnout, el estrés o la ansiedad y la ocurrencia de EBO es escasa y heterogénea, dificultando la comprensión de los mecanismos implicados en estos accidentes. Asimismo, factores como la formación en salud laboral y prevención de riesgos durante los estudios de Grado en Enfermería podrían desempeñar un papel relevante en la adquisición de competencias preventivas esenciales para la práctica profesional.

Por otra parte, acontecimientos extraordinarios como la pandemia por SARS-CoV-2 han puesto de manifiesto la interacción existente entre riesgo biológico y riesgo psicosocial en contextos de elevada presión asistencial, evidenciando la necesidad de abordar ambos fenómenos desde una perspectiva integral de salud laboral.

La relevancia de esta problemática trasciende al profesional afectado. Las EBO generan consecuencias para la salud física y psicológica de los trabajadores, condicionan la calidad de vida laboral y suponen una importante carga para las organizaciones sanitarias. Además, pueden afectar indirectamente a la calidad y seguridad de los cuidados, especialmente en contextos asistenciales caracterizados por elevadas cargas de trabajo y creciente complejidad clínica.

La persistencia de estos accidentes y la existencia de fenómenos de infradeclaración descritos en la literatura científica pone de manifiesto la necesidad de identificar factores de riesgo potencialmente modificables que permitan reforzar las estrategias preventivas actualmente disponibles.

Ante esta situación, se plantea una investigación orientada a analizar de forma conjunta los factores psicosociales, formativos y contextuales asociados a las EBO en enfermería, con el propósito de generar evidencia científica útil para mejorar la prevención, la seguridad laboral y la calidad de los cuidados.

Objetivo general

Analizar de forma integral la relación entre los factores psicosociales, la formación en salud laboral y el contexto asistencial en la ocurrencia de EBO en profesionales de enfermería, con el fin de generar evidencia científica que contribuya a mejorar la seguridad laboral y la prevención de riesgos biológicos en el ámbito sanitario.

Objetivos específicos

- Analizar la evidencia científica disponible sobre la relación entre los factores psicosociales y las EBO en profesionales sanitarios mediante una revisión sistemática de la literatura.
- Evaluar la asociación entre diferentes factores psicosociales y la ocurrencia de EBO en profesionales de enfermería, identificando los factores asociados de forma independiente mediante análisis multivariante.
- Analizar la formación en salud laboral y prevención de riesgos laborales en los estudios de Grado en Enfermería en España y su potencial influencia sobre la prevención de las EBO.
- Explorar el impacto de contextos asistenciales extraordinarios, como la pandemia por SARS-CoV-2, sobre la ocurrencia de EBO y las condiciones de seguridad laboral.

Hipótesis

Los factores psicosociales adversos, una menor formación en salud laboral y determinados contextos asistenciales se asocian con una mayor probabilidad de sufrir EBO en profesionales de enfermería.

DESARROLLO

Metodología

La tesis se desarrolló mediante un conjunto de cuatro estudios complementarios orientados a analizar las EBO en enfermería desde una perspectiva integral de salud laboral.

La investigación combinó una revisión sistemática de la literatura, un estudio sobre formación universitaria en salud laboral, un análisis de los accidentes biológicos ocurridos durante la pandemia por SARS-CoV-2 y un estudio transversal nacional realizado en 746 profesionales de enfermería para evaluar la relación entre factores psicosociales y EBO mediante análisis multivariante. Para la evaluación de las variables psicosociales se utilizaron instrumentos validados internacionalmente, incluyendo el *Maslach Burnout Inventory* (MBI-HSS), la *Perceived Stress Scale* (PSS-10) y la *Generalized Anxiety Disorder Scale* (GAD-7).

Este enfoque permitió abordar el fenómeno desde perspectivas teóricas, formativas, contextuales y empíricas, proporcionando una visión global de los factores asociados a la seguridad laboral en enfermería y favoreciendo una comprensión integral del problema desde la perspectiva de la Enfermería del Trabajo.

Resultados

La revisión sistemática identificó una evidencia científica limitada sobre la relación entre factores psicosociales y EBO en profesionales sanitarios. Los estudios disponibles mostraron resultados heterogéneos y pusieron de manifiesto la escasez de investigaciones que analizaran de forma específica la influencia del síndrome de burnout y otros factores psicosociales sobre este tipo de accidentes, evidenciando una importante laguna de conocimiento.

El análisis de la formación universitaria mostró una notable heterogeneidad en los contenidos relacionados con la salud laboral y la prevención de riesgos laborales en los estudios de Grado en Enfermería en España. Se observaron importantes diferencias entre universidades en cuanto a la presencia y distribución de contenidos vinculados a la Enfermería del Trabajo y la prevención del riesgo biológico, lo que podría influir en la adquisición de competencias preventivas por parte de los futuros profesionales.

Por su parte, el estudio desarrollado durante la pandemia por SARS-CoV-2 puso de manifiesto la influencia de los factores organizativos y contextuales sobre la seguridad laboral de los profesionales sanitarios. Los resultados evidenciaron que los profesionales más jóvenes y con menor experiencia continuaban representando el grupo más vulnerable frente a las EBO, incluso en contextos asistenciales extraordinarios.

El estudio principal incluyó a 746 profesionales de enfermería de todo el territorio nacional. La prevalencia de síndrome de burnout fue del 46,1%, mientras que el 29,6% presentó ansiedad clínicamente significativa y el 47,7% niveles moderados o altos de estrés percibido, evidenciando una elevada carga psicosocial en la población estudiada. Los profesionales que habían sufrido una EBO presentaban peores indicadores psicosociales y menor experiencia.

El análisis multivariante (tabla 1) confirmó que el síndrome de burnout, el alto agotamiento emocional y una experiencia profesional igual o inferior a 12 años se asociaban de forma independiente con una mayor probabilidad de sufrir EBO. Estos hallazgos identifican a los profesionales con mayor vulnerabilidad frente a este tipo de accidentes y refuerzan la necesidad de considerar estos factores en las estrategias preventivas.

En conjunto, los resultados muestran que las EBO en enfermería no dependen exclusivamente de factores técnicos u organizativos, sino que están influenciadas por variables psicosociales relevantes que deben ser consideradas en las estrategias de prevención de riesgos laborales.

Tabla 1. Análisis bivariante y multivariante de los factores asociados a la ocurrencia de EBO en profesionales de enfermería.

ANÁLISIS BIVARIADO			ANÁLISIS MULTIVARIADO		
	No EBO (Media ± SD)	Sí EBO (Media ± SD)	p (Mann–Whitney U)	OR (95% CI)	p (Regresión logística)
VARIABLES CUANTITATIVAS					
Edad (años)	39.3 ± 0.5	33.6 ± 0.8	< 0.001*	1.448 (0.891–2.354)	0.132
Experiencia profesional (años)	14.9 ± 0.5	9.9 ± 0.8	< 0.001*	1.731 (1.058–2.831)	0.029*
Ansiedad (puntuación GAD-7)	7.1 ± 0.2	8.3 ± 0.4	0.006*	1.139 (0.708–1.834)	0.589
Estrés percibido (puntuación PSS-10)	14.0 ± 0.3	14.8 ± 0.6	0.332	1.441 (0.507–4.100)	0.490
	No EBO n (%)	Sí EBO n (%)	p (χ²)	OR (95% CI)	p (Regresión logística)
VARIABLES CUALITATIVAS					
Edad ≤ 36 años	315 (52.3)	100 (69.4)	< 0.001*	1.448 (0.891–2.354)	0.132
Experiencia profesional ≤ 12 años	322 (53.6)	69 (69.0)	< 0.001*	1.731 (1.058–2.831)	0.029*
Síndrome de burnout (sí)	262 (43.5)	82 (56.9)	0.005*	2.125 (1.034–4.370)	0.041*
Cansancio emocional alto	172 (28.6)	54 (37.2)	< 0.001*	1.661 (1.070–2.576)	0.024*
Despersonalización alta	162 (26.9)	54 (37.5)	0.002*	1.496 (0.962–2.327)	0.075

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos confirman que las EBO en enfermería constituyen un fenómeno multifactorial en el que intervienen factores individuales, formativos, organizativos y psicosociales. La revisión sistemática realizada evidenció la escasez de estudios que analizaran de forma específica la relación entre riesgo psicosocial y EBO, identificando una importante laguna de conocimiento en este ámbito.

El estudio principal permitió comprobar que determinados factores psicosociales se asocian con una mayor probabilidad de sufrir EBO. En particular, el síndrome de burnout y el alto agotamiento emocional mostraron asociaciones independientes con la ocurrencia de estos accidentes. Asimismo, los profesionales más jóvenes y aquellos con menor experiencia profesional presentaron una mayor prevalencia tanto de EBO como de factores psicosociales adversos, identificándose la experiencia profesional igual o inferior a 12 años como un factor asociado de forma independiente al riesgo de exposición.

Estos hallazgos sugieren que la seguridad laboral de los profesionales de enfermería no depende exclusivamente del cumplimiento de medidas técnicas de prevención, sino también del estado psicosocial de los trabajadores y de factores relacionados con la experiencia profesional. Los resultados obtenidos respaldan la necesidad de considerar estos elementos dentro de una visión más amplia de la prevención de riesgos laborales.

La investigación aporta evidencia que amplía el enfoque tradicional de prevención de las EBO. Hasta el momento, la mayoría de las estrategias preventivas se han centrado en aspectos técnicos, dispositivos de bioseguridad y procedimientos de trabajo seguro. Sin embargo, los resultados obtenidos indican que la salud psicosocial también debe ser considerada como un componente relevante de la seguridad laboral, al influir sobre factores como la atención, la toma de decisiones y la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo.

Desde el punto de vista práctico, los hallazgos obtenidos permiten identificar grupos especialmente vulnerables y aportan evidencia para reforzar las estrategias de prevención de riesgos laborales dirigidas al personal de enfermería.

La incorporación de la evaluación de factores psicosociales a los programas de vigilancia de la salud, junto con el fortalecimiento de la formación preventiva y de las actuaciones orientadas al bienestar profesional, podría contribuir a complementar los enfoques preventivos tradicionales centrados exclusivamente en aspectos técnicos.

Asimismo, los resultados respaldan la necesidad de reforzar la formación en salud laboral y prevención de riesgos durante la etapa universitaria y los primeros años de ejercicio profesional. La identificación de los profesionales con menor experiencia como grupo especialmente vulnerable pone de manifiesto la importancia de desarrollar estrategias específicas de apoyo, supervisión y acompañamiento que favorezcan una integración segura en los entornos asistenciales.

La principal aportación innovadora de esta investigación radica en integrar, dentro de un mismo programa de investigación, factores psicosociales, formativos y contextuales relacionados con las EBO en enfermería, una aproximación escasamente abordada en la literatura científica. Este enfoque amplía el conocimiento disponible sobre los determinantes de la seguridad laboral y aporta una perspectiva novedosa desde la Enfermería del Trabajo para el desarrollo de estrategias preventivas más integrales y adaptadas a la realidad asistencial actual.

En conclusión, los factores psicosociales desempeñan un papel relevante en la ocurrencia de EBO en enfermería. Su consideración dentro de las políticas de salud laboral puede contribuir a una mejor comprensión del riesgo biológico y favorecer el diseño de intervenciones preventivas más completas, adaptadas a las necesidades reales de los profesionales y orientadas a mejorar la seguridad laboral y la calidad asistencial.

Los hallazgos de esta investigación apoyan la incorporación de la evaluación de factores psicosociales dentro de los programas de vigilancia de la salud y de las estrategias preventivas dirigidas al personal de enfermería. Asimismo, respaldan el fortalecimiento de la formación en salud laboral y la adopción de actuaciones específicas dirigidas a los profesionales con menor experiencia laboral, con el objetivo de favorecer entornos de trabajo más seguros y saludables.

Implicaciones para la práctica profesional

Los resultados obtenidos presentan una elevada aplicabilidad práctica, ya que sus recomendaciones pueden integrarse en las estrategias preventivas desarrolladas habitualmente por los servicios de prevención de riesgos laborales. La identificación del síndrome de burnout y de determinadas dimensiones del desgaste profesional como factores asociados a las EBO permite ampliar los enfoques preventivos tradicionales, incorporando la evaluación de factores psicosociales dentro de los programas de vigilancia de la salud. Asimismo, los hallazgos respaldan el fortalecimiento de la formación en salud laboral tanto durante la etapa universitaria como en los primeros años de ejercicio profesional. Estas medidas son factibles dentro de las estructuras organizativas ya existentes y pueden contribuir a reducir la incidencia de EBO, mejorar el bienestar de los profesionales y reforzar la seguridad y calidad de los cuidados. Además, los resultados apoyan un papel más activo de la Enfermería del Trabajo en la identificación precoz de factores de riesgo y en el diseño de intervenciones preventivas adaptadas a las necesidades reales de los profesionales sanitarios.