

## **Categoría**

### **Iniciativas corresponsables**

## **Título**

### **Un hito sanitario: Formación y Desarrollo de la primera Unidad de Oncología en Guinea Ecuatorial**

## **Resumen**

La puesta en marcha de la primera Unidad de Oncología en Guinea Ecuatorial en 2025 representó un hito sanitario para el país, donde la formación especializada de enfermería fue un pilar fundamental para garantizar una atención oncológica segura y de calidad. Con este objetivo, una enfermera gestora experta en onco-hematología, realizó formación a 15 enfermeras del país, para lograr alcanzar un cuidado integral del paciente en todo el proceso.

Las enfermeras participantes en la formación demostraron un elevado nivel de implicación, interés y compromiso, adquiriendo competencias específicas y transversales para desempeñar un papel clave tanto en la administración de los tratamientos como en la vigilancia de efectos adversos, la continuidad asistencial y humanización de los cuidados. También se identificaron necesidades organizativas y se establecieron protocolos que contribuyeron a la creación de una unidad segura y eficiente.

Tras la formación de estas profesionales, la Unidad de Oncología inició su actividad en febrero de 2025 y, durante su primer año, atendió a 152 pacientes y administró 514 tratamientos. Este proyecto evidencia el impacto de la capacitación enfermera en el fortalecimiento del sistema sanitario, mejorando el acceso al tratamiento del cáncer y la calidad de vida de la población de Guinea Ecuatorial.

## 1. Justificación

Los fármacos citostáticos constituyen uno de los pilares fundamentales del tratamiento del cáncer y han contribuido de manera decisiva al aumento de la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos. Su acción principal se basa en interferir en el ciclo celular, bloqueando la proliferación de las células tumorales o induciendo su muerte. Su utilización comenzó a mediados del siglo XX en Estados Unidos y Europa, cuando se identificó que ciertas sustancias químicas podían frenar el crecimiento de tumores malignos. En sus primeras aplicaciones, la quimioterapia se caracterizó por un enfoque agresivo y poco selectivo, con importantes efectos adversos sobre los pacientes. No obstante, representó un avance revolucionario al ofrecer un tratamiento sistémico capaz de actuar sobre tumores diseminados.

En muchas regiones del mundo, especialmente en varios países africanos, el acceso al tratamiento con citostáticos ha sido limitado o inexistente durante décadas debido a la falta de infraestructuras sanitarias especializadas. Éste ha sido el caso de Guinea Ecuatorial, donde los pacientes con cáncer no disponían de este tipo de recurso sanitario en su país.

En febrero de 2025, tras la mejora de sus instalaciones, el Centro Sanitario de Guinea Ecuatorial, impulsó la formación específica del personal de enfermería sobre el proceso del tratamiento oncológico, contando como docente, con una enfermera gestora, y experta en el proceso onco-hematológico, de nacionalidad española. Esta capacitación en cuidados específicos oncológicos abarcó todas las fases del proceso, incluyendo la preparación del fármaco y del paciente, la administración, vigilancia posterior y educación sanitaria, siempre bajo estrictas medidas de seguridad. De esta forma, las enfermeras adquirieron las habilidades y competencias necesarias en cuanto a los cuidados del paciente oncológico en todo el proceso. Como resultado, se inauguró la primera Unidad de Oncología del país dando cobertura a toda la población, gracias a un convenio entre el Ministerio de Sanidad y el Centro Sanitario responsable del proyecto.

La creación de esta unidad ha supuesto un hito clave para el fortalecimiento del sistema sanitario nacional de Guinea Ecuatorial. La formación especializada de las enfermeras es esencial para garantizar tratamientos seguros y eficaces, detectar efectos adversos, reducir riesgos y ofrecer una atención integral, humana y continua al paciente oncológico, contribuyendo así a la consolidación de la atención oncológica en el país.

## 2. Desarrollo

**Objetivo general:** capacitar a 15 enfermeras de Guinea Ecuatorial, para realizar una atención oncológica segura, eficaz y sostenible ante la apertura de la primera Unidad de Oncología del país, contribuyendo a la calidad asistencial y al seguimiento adecuado de la actividad clínica.

**Objetivos específicos:**

- Impartir formación a las enfermeras en los fundamentos de la atención oncológica y la administración segura de fármacos citostáticos, en población infantil y adulta.
- Garantizar el cumplimiento de protocolos, guías clínicas y medidas de bioseguridad, adaptados al contexto sanitario local.
- Reforzar el papel de la enfermería en el seguimiento clínico del paciente oncológico, tanto en el Centro Sanitario como en el domicilio, incluyendo la detección y manejo de efectos adversos.
- Establecer mecanismos de registro y seguimiento de la actividad de la Unidad de Oncología una vez puesta en marcha, para favorecer la mejora continua y la consolidación del servicio.

**Metodología:**

La intervención se desarrolló mediante un curso de formación de Oncología, con una duración de 90 horas, en febrero de 2025, dirigido a 15 enfermeras de Guinea Ecuatorial.

**Programa formativo:**

- **Proceso de preparación de citostáticos (30h):**
  - Introducción.
  - Definiciones.
  - Fases en la preparación y medidas de seguridad.
  - Manejo de la campana de flujo laminar vertical.
  - Registro.

- **Proceso de administración de citostáticos (30h):**
  - Precauciones y medidas de seguridad.
  - Preparación del paciente.
  - Técnica y cuidados.
  - Educación al paciente.
  - Detección precoz de complicaciones.
  - Registro del procedimiento.
- **Procedimiento de hospitalización oncológica a domicilio (30h):**
  - Introducción.
  - Valoración de enfermería y cuidados.
  - Evolución clínica y reevaluaciones.
  - Educación sanitaria.
  - Registro.

Durante el transcurso de la formación se realizó un análisis previo de conocimientos, se desarrolló el contenido teórico del programa, y se realizaron sesiones prácticas en la cabina de flujo laminar de preparación de citostáticos, en el manejo de las bombas de perfusión para su administración, así como de los cuidados necesarios del paciente oncológico infantil y adulto, prevención de complicaciones, medidas de seguridad, protección de los profesionales, información y educación para la salud del paciente. La parte teórica (60%) se desarrolló en el aula de Conferencias y la parte práctica de cada uno de los módulos (40%) en la Unidad de Oncología - Hospital de día del Centro Sanitario, que se dotó para tal fin. La noticia sobre la formación en oncología a este grupo de enfermeras tuvo gran impacto mediático a nivel nacional, encontrando noticias sobre ello en los medios de información.

### **Implicación del alumnado:**

Mantuvieron una actitud de interés y compromiso desde el inicio de la actividad formativa, intensificando la misma en la parte práctica realizada. Prestaron especial atención en cuanto al manejo de este tipo de fármacos, así como por las medidas de precaución y protección que deben cumplir los profesionales.

En la parte práctica de cálculo de dosis, programación de tiempo y volumen en las bombas de perfusión, se detectó dificultad para dichos cálculos, por lo que se elaboró y entregó un documento con los estándares más habituales.

### **Evaluación de la formación:**

Al finalizar la formación, la evaluación teórica y práctica evidenció la adquisición de las competencias necesarias, tanto transversales (orientación al paciente, trabajo en equipo, comunicación eficaz y compromiso institucional) como específicas (administración segura de quimioterapia, manejo de catéteres, cuidados del paciente, gestión de efectos secundarios y soporte emocional), generando un impacto significativo en la capacitación de los profesionales para integrarse en el proyecto de apertura de la Unidad de Oncología.

Para la evaluación se realizó un cuestionario donde cada competencia comprendía 6 ítems, y cada ítem se valoraba con 1 punto. La media del resultado de las 15 enfermeras evaluadas fue 5,73 / 6 (excelente). Las competencias con mejor puntuación fueron las encaminadas a la administración de quimioterapia, orientación al paciente y cuidados, y las de menor puntuación fueron el compromiso institucional y los efectos secundarios, por lo que se impartió refuerzo formativo sobre esta necesidad detectada (*Anexo 2*).

También se facilitó un cuestionario de satisfacción anónimo a los alumnos con valoración mediante escala de Likert. Cumplimentaron la encuesta un total de 9 enfermeras. Todos los resultados presentaron un valor superior a 8, destacando la documentación recibida y la valoración global (*Anexo 2*). Sobre la duración del curso, 7 de los 9 encuestados lo han considerado insuficiente, y 2 de los encuestados lo han considerado adecuado. Sobre los comentarios y sugerencias, destacan como positivo la práctica durante la formación y la metodología utilizada.

### **Informe técnico sobre necesidades detectadas:**

Tras realizar el proceso formativo y su evaluación, a petición del Director Gerente del Centro Sanitario, se elaboró un informe global sobre las mejoras necesarias ante la puesta en marcha de la Unidad de Oncología, las partes más destacadas son las referentes a:

- Recursos humanos (RRHH): cálculo de plantilla de la Unidad de Oncología, el resultado son 5 enfermeras. Los puestos de trabajo serán: cabina de flujo laminar y atención asistencial a pacientes en el Hospital de día de Oncología (5 sillones y 2 camas).
- Stock de citostáticos, almacenamiento y registro.
- Stock de fármacos necesarios para complementar el tratamiento.
- Recursos materiales (RRMM) de bioseguridad y de registro para el etiquetado de los fármacos y cartelería identificativa, en las diferentes áreas de la Unidad de Oncología.
- Propuesta de registro de elaboración del citostático, y registro del procedimiento en la Historia Clínica del paciente: constantes vitales, reacciones adversas, incidencias, necesidades de cuidados (*Anexo 2*).

### 3. Discusión / Conclusiones

#### **Resultados:**

Tras la adquisición y consolidación de las competencias enfermeras requeridas para la puesta en marcha del proyecto, durante el mes de febrero de 2025 se procedió a la apertura de la primera Unidad de Oncología en Guinea Ecuatorial, con la siguiente dotación de RRHH y RRMM:

- Un Médico Especialista en Oncología.
- 5 Enfermeras, tras haber recibido la formación en Oncología.
- 1 sala de consulta destinada a la Unidad de Oncología.
- 5 sillones y 2 camas de tratamiento en la Unidad de Hospital de día de Oncología.

En su comienzo se llevó a cabo el tratamiento a 3 pacientes, y así fue aumentando paulatinamente el nº de pacientes y, tras un año de su puesta en marcha, han recibido tratamiento un total de 152 pacientes. En cuanto a los tipos de tumores tratados, destacan el cáncer de mama (40), cáncer de útero (32) y cáncer de próstata (20) (*Anexo 3*). Los tratamientos oncológicos realizados durante este primer año han sido un total de 514 (*Anexo 3*).

En cuanto al estadio de la enfermedad de los pacientes tratados, según la clasificación TNM, el 70% han sido en un estadio IV, seguido de un 20% de estadio III y un 10% de estadio II. Estos datos demuestran la gran necesidad de tratamiento en este país, y con la puesta en marcha de esta Unidad, se puedan tratar estos tumores cada vez en estadios más tempranos.

Durante este tiempo, también se ha tenido en cuenta la voz del paciente, a través de una encuesta de satisfacción realizada, donde han dado alta puntuación a la atención recibida por el equipo de enfermería y las instalaciones, y se han detectado áreas de mejora sobre las que seguir trabajando como los tiempos de espera.

## **Conclusiones:**

La iniciativa ha supuesto una valiosa oportunidad de formación, tanto teórica como práctica, en la que las enfermeras han demostrado un alto nivel de implicación e interés, adquiriendo las competencias necesarias para la puesta en marcha de la Unidad de Oncología. La efectividad de este proceso formativo se refleja en los resultados obtenidos y en la actividad asistencial desarrollada, con la administración de más de 500 tratamientos a pacientes oncológicos. Todo el proceso ha estado guiado por el principio fundamental de garantizar la seguridad del paciente y de los profesionales sanitarios, elemento clave para aportar valor, asegurar la calidad asistencial y la sostenibilidad de la unidad.

Se pone de manifiesto la necesidad de consolidar un modelo de mejora continua, sustentado en la evaluación sistemática de registros e indicadores de calidad, así como en la continuidad de las acciones formativas, con el objetivo de reforzar, ampliar y actualizar los conocimientos adquiridos. Este proyecto representa un avance significativo para el desarrollo del sistema sanitario y constituye un paso decisivo del tratamiento oncológico en Guinea Ecuatorial, con un impacto directo en la mejora de la atención integral y en la satisfacción de los pacientes.

Desde la perspectiva del paciente, la disponibilidad de tratamientos de quimioterapia en el propio país supone una mejora sustancial en su calidad de vida, al reducir la necesidad de desplazamientos prolongados al extranjero, favorecer la continuidad asistencial y permitir un seguimiento más cercano de los posibles efectos secundarios de los tratamientos citostáticos. Es importante continuar valorando PROMs y PREMs, para tener en cuenta tanto los resultados esperados como la experiencia del paciente en todo el proceso. Asimismo, el abordaje multidisciplinar y la educación sanitaria proporcionada contribuyen a una mayor adherencia terapéutica y al empoderamiento del paciente en el manejo de su proceso de enfermedad, reforzando así un modelo de atención centrado en la persona.

### **Retos actuales y perspectivas futuras:**

A pesar de los grandes avances, el tratamiento del cáncer con citostáticos en Guinea Ecuatorial enfrenta aún desafíos importantes, como la disponibilidad de radioterapia, la formación continua de profesionales, así como el abastecimiento sostenido de fármacos y material de soporte. Como fortalecimiento de la detección precoz, se está trabajando en la realización de endoscopias y mamografías a la población general.

La proyección futura avanza hacia la transformación de esta Unidad en un Centro Nacional de Oncología, ampliando progresivamente la cartera de servicios y consolidando el tratamiento integral del cáncer dentro del país. Continuar desde España, con formación de los profesionales en Guinea Ecuatorial ante nuevos retos, es fundamental para seguir mejorando la sanidad en África y la salud de las poblaciones vulnerables.