

# PROGRAMA #PREMIOS

EL  
REFLEJO  
DE NUESTRO  
COMPROMISO



PREMIOS  
ENFERMERÍA  
EN DESARROLLO

fuden

# LOS PREMIOS DE LA ENFERMERÍA Y LA FISIOTERAPIA

El emblemático Teatro Real de Madrid acoge, un año más, la gala de los Premios Enfermería en Desarrollo. Los #PremiosED, que en esta undécima edición ha alcanzado los casi 300 trabajos presentados, son el reconocimiento al esfuerzo y entusiasmo diario de enfermeras y fisioterapeutas que lideran proyectos innovadores, revolucionarios y, sobre todo, que fomentan el crecimiento y mejora de la profesión, tanto entre sus propios profesionales como en los cuidados que recibe la población.

## Una mirada al futuro de la enfermería

En muchas ocasiones, resulta complicado dar una nota más alta en el desempeño de nuestro trabajo diario. A veces, la sobrecarga asistencial puede resultar extenuante. Otras, es por la poca resonancia que parecen tener las ideas que surgen de los que estamos en primera línea.

En esta realidad, cambiar el foco de la ejecución a la innovación depende más de uno mismo que de lo que se espera de nosotros. Cada vez son más las enfermeras que no se resignan a aceptar que esta situación sea determinante para su profesión y, a pesar del poco apoyo institucional, buscan en nuevos proyectos una forma diferente de hacer su trabajo diario, incorporando nuevas competencias y encontrando formas más eficientes de realizar las actividades cotidianas.

En mi opinión, es cada vez más necesario concebir trabajos con significado, para ilusionarnos y contribuir de la mejor forma posible a nuestra organización, para que podamos percibir cómo una tarea, un cuidado, una función o una parte del proceso asistencial colaboran en la consecución de los objetivos personales, profesionales y de la organización.

Se trata, en realidad, de constatar cómo somos capaces de transformar nuestras organizaciones haciéndolas más permeables, de forma que dejen entrar el aire nuevo y salir a las viejas convicciones y creencias limitadoras. Las enfermeras llevamos años reivindicando un espacio en el que se nos permita desempeñar nuestro trabajo tan bien como somos capaces de realizarlo.

Pero, para ello, necesitamos el apoyo institucional. En cada uno de los proyectos que se han presentado a los 'Premios Enfermería en Desarrollo 2024' he visto reflejada la ilusión y la certidumbre de que las nuevas ideas pueden crear nuevos espacios que, a su vez, generen nuevos escenarios para empezar a trabajar de otra manera.

Y, también, he podido observar una clara apuesta por nuestro futuro. Desde la revista queremos dar luz verde a estas personas que son capaces de dar lo mejor de sí mismas y que han sabido transformar ideas en proyectos que mejoran nuestra profesión. Sirvan estos premios como un reconocimiento a todas las enfermeras que van más allá de lo que se espera de ellas.

*Yolanda Núñez*

*Directora de la revista 'Enfermería en Desarrollo'*

# FINALISTAS

Catorce finalistas aspiran a ganar una de las siete categorías de los Premios Enfermería en Desarrollo. A continuación, os presentamos cada uno de ellos y os describimos en qué consisten sus trabajos.

## El espejo de nuestra profesión

La noche de la enfermería vuelve a brillar bajo los focos de un escenario. Ya lo hizo cada otoño, y desde 2014, con los #PremiosED. Cumplimos once años y, como no podía ser de otra forma, 2025 ha venido más fuerte que nunca. Este 13 de noviembre la innovación y el desarrollo de las iniciativas enfermeras serán enfocadas desde el Teatro Real de Madrid, un espacio emblemático, símbolo de cultura y testigo de grandes obras. La mayor obra, la de ellas, las enfermeras, que combinan asistencia e investigación y, siguiendo la evidencia científica, avanzan por lograr un cuidado más seguro y personalizado para los ciudadanos. Cuando mejora la enfermería, mejora la sociedad en su conjunto. Qué inigualable escenario para hacerlo visible.

## Invitados especiales

Los Premios Enfermería en Desarrollo se han consolidado como parte de la profesión, enmarcados como un reconocimiento al trabajo y esfuerzo de las enfermeras y fisioterapeutas por buscar progreso y el acercamiento a sus pacientes bajo la evidencia científica. La actriz, humorista y presentadora Sara Escudero será, este año, la encargada de dirigir este evento, ya catalogado por el público como “los Goya de la Enfermería”. Será un verdadero honor que Sara sea el hilo conductor de las brillantes iniciativas que veremos desde nuestras butacas del Teatro Real. Multitud de sorpresas convertirán la noche de la enfermería 2025 en una velada inolvidable.

## El galardón de los premios

El arquitecto y diseñador Ángel Pontes Lara es el autor del galardón de los premios “Enfermería en Desarrollo”. Se trata de una composición minimalista, de un gran significado visual. El volumen simboliza las iniciales de la revista, “Enfermería en Desarrollo”, sintetizando la E y la D en geometrías sencillas. La disposición circular y el leve giro, enlazando las piezas entre sí, representan el concepto de desarrollo como proceso y motor de cambio. El galardón forma una pieza sólida, con matiz dinámico, de carácter activo. De esta forma, transmite el significado de los premios, el objetivo de la revista y la esencia de la enfermería como eje circular de los cuidados de salud de la población.





## UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES



**María Cervera  
Cano**

*Universidad de Alcalá  
de Henares (UAH)*

### **Evaluación ecográfica simultánea de la musculatura del core en Dolor Lumbar Inespecífico Crónico: innovación diagnóstica y transferencia clínica**

El Dolor Lumbar Inespecífico Crónico (DLIC) es una de las principales causas de discapacidad, deterioro de la calidad de vida y absentismo laboral a nivel mundial, con una etiología aún desconocida. Dada la relevancia del core en la estabilidad lumbopélvica y el control motor, esta tesis doctoral evalúa su función global en sujetos con y sin DLIC mediante ecografía simultánea en tiempo real durante maniobras funcionales. El trabajo se estructura en varias fases: revisión sistemática sobre la sinergia muscular del core, diseño de un protocolo observacional de casos y controles, desarrollo y validación de un dispositivo innovador para medición ecográfica simultánea, y realización de dos estudios observacionales y su difusión científica y tecnológica. Los resultados evidencian diferencias en la función de ciertos músculos, pero no identifican un patrón específico de activación asociado al DLIC, lo que subraya la complejidad de esta patología.

### **Herramienta predictiva de disfunción de catéteres venosos centrales tunelizados en hemodiálisis**

La disfunción de los catéteres venosos centrales tunelizados (CVCT) en hemodiálisis representa una complicación frecuente, con impacto directo en la eficacia del tratamiento y la seguridad del paciente. Este estudio desarrolla y valida una herramienta predictiva basada en datos clínicos y técnicos rutinarios, destinada a ser utilizada por el personal de enfermería en cada sesión de hemodiálisis. A partir del análisis de 60.230 sesiones correspondientes a 743 pacientes, se construyeron cinco modelos predictivos mediante regresión logística, seleccionándose finalmente el modelo bootstrapping. La herramienta identifica el riesgo de disfunción en la siguiente sesión con una sensibilidad del 81,6% y especificidad del 70,9%, permitiendo implementar medidas preventivas personalizadas. Su integración en la práctica clínica habitual facilita un abordaje proactivo de los accesos vasculares, disminuye la necesidad de tratamientos farmacológicos o recambios urgentes, y mejora la eficiencia asistencial.



**Verónica  
Gimeno Hernán**

*Facultad de Enfermería  
de la Universidad  
Complutense (UCM)*

## INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

### **Programa ADPAP: innovación en enfermería pediátrica paliativa**

*El Programa de Atención Domiciliaria Pediátrica para Pacientes Crónicos Complejos y con Necesidades Paliativas (ADPAP), impulsado por la Gerencia de Atención Primaria, representa un modelo innovador y pionero en España para la atención integral de niños con enfermedades crónicas complejas. Con un equipo multidisciplinar de pediatra y enfermera con la colaboración de un psicólogo y trabajador social, el programa ha demostrado resultados excepcionales en solo dos años:*

- 70 pacientes atendidos en sus hogares, el 68% con patologías neurológicas complejas y el 76% con discapacidad grave.
- Servicios clave: manejo de episodios críticos, soporte paliativo, administración de medicación, vacunación domiciliar y apoyo emocional a familias.
- Impacto cuantificable: reducción de hospitalizaciones innecesarias, mejora de la calidad de vida y optimización de recursos sanitarios.

### **Proyecto QUIRI: IA, innovación y humanización en la cirugía pediátrica**

El Proyecto QUIRI Humanización de la Cirugía Infantil, convierte el quirófano en una misión espacial. Con ayuda de inteligencia artificial, cada niño protagoniza un relato a través de tres vídeos que lo guía desde la CMA, ambientada con vinilos galácticos y una biblioteca de cuentos donados por los profesionales del hospital.

El viaje continúa por los pasillos hasta el quirófano donde nuestro personaje le invitará al desafío de contar las estrellas que proyectamos en el techo, acompañado de un familiar, mientras con su máscara espacial (con el sedante) se duerme plácidamente. Al despertar en CMA recibe un diploma y un sello en la mano como "Héroe de las estrellas". Al finalizar, cada pequeño elige un libro de nuestra biblioteca solidaria, donado por los profesionales, para seguir soñando en casa.

Más de 100 pequeños pacientes ya han vivido la experiencia: logrando reducir la ansiedad preoperatoria de niños y familias. Se han reducido los tiempos quirúrgicos de entrada a quirófano e inducción anestésica.



**Yurena  
Valencia Afonso**

*Gerencia de Atención  
Primaria de Tenerife*



**Guillermo  
Sánchez Mayoral**

*Hospital Universitario  
Infanta Sofía*



## TRABAJO ENFERMERO



**Julio  
González Luis**

*Hospital Rodríguez  
Lafora*

### **De la simulación a la realidad: entrenando habilidades comunicativas en enfermeras de Salud Mental**

La simulación clínica en la formación de enfermeras de Salud Mental es una herramienta innovadora que permite el desarrollo de habilidades comunicativas en un entorno controlado. Este estudio cuasi-experimental evaluó el impacto del entrenamiento con simulación de alta fidelidad, basado en la metodología MAES®, en la adquisición de competencias para el manejo de pacientes con conducta suicida en enfermeras residentes de Salud Mental. Participaron 69 enfermeras residentes de la Comunidad, que fueron evaluadas antes y después de la intervención mediante la Escala sobre Habilidades de Comunicación (EHC). Los resultados evidenciaron mejoras significativas en la empatía, la comunicación informativa y las habilidades sociales.

La metodología utilizada permitió una enseñanza experiencial basada en escenarios realistas con pacientes simulados y un Debriefing posterior.

### **Impacto de la Enfermera de Práctica Avanzada en el Manejo de Heridas Cutáneas Crónicas**

Este trabajo evalúa el impacto de la implantación de la figura de una enfermera de práctica avanzada (EPA) en heridas cutáneas crónicas (HCC) en un hospital de nivel II de la una Comunidad Autónoma. Método: Estudio cuasiexperimental pre-post dónde se evaluaron los indicadores de evaluación antes (2017-2018) y después (2021-2024) de la implantación de la EPA en HCC. La muestra fue de 3.074 pacientes, 202 son previos a la implantación de la EPA y 2.872 posteriores. La incidencia de LPP en 2017 fue de 2,70%, en 2018 6,1%, disminuyendo hasta un 0,40% en 2024. La aplicación de medidas preventivas en 2017 fue de 7,69%, llegando a un 91,30% durante 2024. El consumo de gasto en recursos materiales ha descendido 38.764 euros durante el periodo analizado. Se han realizado 104 acciones formativas presenciales con un total de 1.499 asistentes.

La implantación de la figura de EPA en HCC produjo una disminución de la incidencia en el desarrollo de HCC durante el ingreso, un aumento en la revaloración de los pacientes con riesgo de HCC y en la utilización de medidas preventivas, una disminución en el gasto de recursos materiales y un aumento de acciones formativas a los profesionales.



**Ana María  
Morales Guijarro**

*Hospital Universitario  
Fundación Alcorcón*

## CALIDAD PERCIBIDA

### **Toma de decisiones compartida en insuficiencia cardíaca: mejorando la calidad de vida del cuidador**

El programa de planificación anticipada de decisiones sanitarias (PPDAS) es un proceso deliberativo de reflexión entre los profesionales sanitarios, el enfermo y sus familiares. Se fundamenta en el respeto a la autonomía del paciente y busca que éste participe activamente en las decisiones sobre su enfermedad. Hasta la fecha, no hay evidencia de la repercusión de un PPDAS compartidas en la calidad de vida de la diada paciente/cuidador en insuficiencia cardíaca (IC).

Objetivos: analizar la sobrecarga del cuidador de pacientes con IC y conocer su percepción del PPDAS. Metodología: Estudio mixto: ensayo clínico aleatorizado (ECA) multicéntrico y análisis cualitativo del discurso. Se incluyeron pacientes de la consulta de IC de medicina interna de tres hospitales españoles y dos en Reino Unido.

### **Intervención enfermera para la reducción de la ansiedad en pacientes quirúrgicos: ensayo clínico aleatorio**

Objetivo: evaluar la eficacia de una intervención sanitaria preoperatoria para reducir el nivel de ansiedad ante factores estresantes percibidos por los pacientes en el servicio de quirófano. Ensayo clínico aleatorio. Participantes; 184 pacientes (92 por grupo). Se incluyeron pacientes mayores de edad, de ambos sexos, intervenidos de forma programada y de primera intervención, que ingresen el día previo a la cirugía, la mañana de la cirugía o al menos 2 horas antes de la intervención y que den su consentimiento de participación. Variables sociodemográficas; edad, sexo, estado civil, nivel de estudios y situación laboral. Instrumentos de medida; Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo de Spielberg y Escala de Estresores Ambientales de Ballard. Covariables: tensión arterial, estado de salud, tipo de anestesia y apoyo social.

El Cuestionario STAI observó que el grupo control presenta niveles significativamente más elevados de ansiedad preoperatoria que el grupo intervención.



**María Jesús  
Vicente Galán**

*UCM, Fundación Alcorcón;  
Hospital Ramón y Cajal; 12 de  
Octubre; Aintree University  
Hospital; Royal Liverpool  
University Hospital; Community  
Heart Failure Team From York  
Centre At Mersey Care Nhs  
Foundation Trust, Liverpool*



**Alba Alonso  
González**

*Hospital Universitario de  
Ourense*

## INICIATIVAS CORRESPONSABLES



**Barbara  
Badanta Romero**

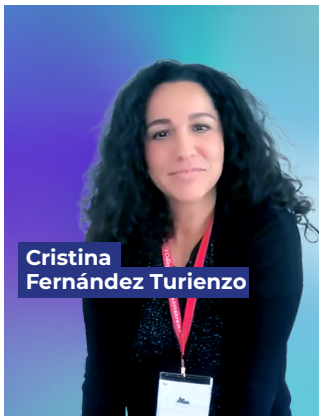
*Universidad de Sevilla*

### **Enfermeras para el Desarrollo: Sostenibilidad de la atención materno-infantil en Guinea Bissau**

Guinea Bissau es uno de los países más empobrecidos del mundo, con una esperanza de vida de 49 años, mortalidad materna de 410 mujeres/1000 embarazos, y una tasa de mortalidad antes de los cinco años de 195 fallecidos/1000 niños.

Este proyecto de cooperación internacional surge ante la necesidad de mejorar la calidad de vida de poblaciones vulnerables, especialmente mujeres y niños/as, para enfrentar las inequidades en salud en territorios con escasa accesibilidad a la atención sanitaria. El objetivo es apoyar la sostenibilidad y la calidad de la atención a la salud materno-infantil de la población elegida.

Este proyecto contribuye al apoyo de los derechos humanos, como el derecho a la salud, y reduce las dificultades de acceso a los servicios. La eficacia y los resultados derivados de su implementación podrían ser replicados en otros contextos similares y países de bajos ingresos.



**Cristina  
Fernández Turienzo**

*Departamento de la  
Salud y del niño  
King's College London*

### **2YoungLives: una innovadora intervención comunitaria para adolescentes salva vidas maternas y perinatales en Sierra Leona**

Sierra Leona enfrenta una de las tasas de mortalidad materna y neonatal más altas del mundo, con una carga desproporcionada en adolescentes. Para abordar esta crítica necesidad, desarrollamos 2YoungLives, una innovadora intervención de mentoría comunitaria que complementa la atención de maternidad habitual. Este estudio, un ensayo piloto híbrido de efectividad-implementación aleatorizado por grupos, evaluó la viabilidad y los efectos potenciales de la intervención.

Los hallazgos, recientemente publicados en The Lancet, demuestran que 2YoungLives fue factible de implementar en comunidades urbanas y rurales de Sierra Leona, y redujo en casi un 50% la tasa combinada de muertes maternas y perinatales.

Por cada 18 adolescentes que recibieron 2YoungLives, se previno una muerte maternal o perinatal. Además, la intervención aumentó notablemente el número de partos atendidos por profesionales sanitarios cualificados.

## UNIVERSIDAD. FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR

### **Cicatrices invisibles: calidad de vida de los progenitores en la unidad de cuidados intensivos neonatales**

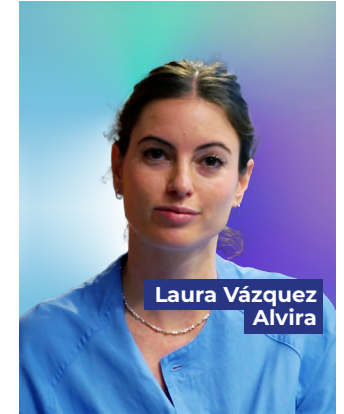
Este estudio observacional, prospectivo y analítico evalúa y compara la calidad de vida relacionada con la salud (cvrs) de progenitores de recién nacidos (RN) ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), en hospitalización neonatal (UHN) y en domicilio, e identifica los factores que influyen en ella analizando diferencias por sexo.

Se seleccionaron 92 progenitores de 46 rn, valorados mediante el cuestionario Pedsql-fim2.0 en los tres momentos. Se registraron variables sociodemográficas de progenitores y datos clínicos del rn. El Comité de Ética aprobó el estudio y el análisis estadístico se realizó con Jamovi®2.3.13. La edad media de los progenitores fue 35,42±6,09 años; el 52,17% fueron mujeres. No se correlacionó edad y cvrs en ningún momento, pero sí el sexo en algunas dimensiones de la cvrs en hospitalización y domicilio. La cvrs se relacionó negativamente con el tiempo de uso de dispositivos médicos tanto en ucin como en hospitalización.

### **Impacto de la inteligencia artificial en la docencia de enfermería: una revisión narrativa y bibliométrica**

La enfermería ha evolucionado para abordar cambios sociales y tecnológicos. La inteligencia artificial (IA), que otorga a las máquinas habilidades cognitivas humanas, busca mejorar la eficiencia clínica. En la educación de enfermería, la IA prepara a los estudiantes para enfrentar futuros desafíos en la práctica clínica y la gestión de información en salud.

Objetivo: Explorar las aportaciones de la IA en la docencia de enfermería. Metodología: Se realizó una revisión narrativa de 33 artículos publicados entre octubre de 2019 y marzo de 2024, seleccionados de cuatro bases de datos. Además, se realizó un análisis bibliométrico para identificar tendencias temáticas. Resultados: La IA está transformando la educación y práctica de enfermería, especialmente en el aula y la simulación clínica. Se detectan desafíos como el plagio y las desigualdades de oportunidades. Conclusión: La IA impacta positivamente en la educación de enfermería, mejorando el aprendizaje y preparando a los futuros profesionales para los retos clínicos y de gestión.



**Laura Vázquez  
Alvira**

*Hospital Infantil del  
Hospital Universitario  
Miguel Servet*



**María Martín  
Fernández**

*Universidad de Navarra*



## PREMIO PASCUAL A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO



Judith  
Fontanet Gay

Hospital Universitario  
Fundación Alcorcón

### Familia experta: nueva figura de acompañamiento emocional y funcional en niños hospitalizados por debut diabético

La diabetes mellitus tipo 1 es una enfermedad crónica con alta prevalencia en la infancia y adolescencia, que tiene un gran impacto emocional en el entorno familiar. El diagnóstico de la diabetes conlleva una alteración no sólo en la vida del niño/ adolescente sino también en la rutina diaria de quienes le rodean. Los padres pueden experimentar síntomas de ansiedad o depresión y muchos, en estos primeros momentos se sienten incapaces de afrontar la complejidad de la nueva realidad. Por ello los programas de formación entre iguales para personas con enfermedades crónicas se han consolidado como una estrategia eficiente en diferentes ámbitos sanitarios, mostrando su impacto positivo en los hábitos de vida, el uso de recursos sanitarios o la salud física y emocional de las personas participantes.

### Enfermera gestora de casos en insuficiencia cardíaca: mejora resultados en salud y reduce gasto sanitario

La insuficiencia cardíaca (IC), principal causa de hospitalización en mayores de 65 años, representa un 3,8% del gasto sanitario en España. El objetivo principal fue evaluar el impacto de un nuevo programa asistencial liderado por enfermería en pacientes con IC, con especial énfasis en resultados en salud, continuidad asistencial y eficiencia económica del sistema. En 2024 se realizó un estudio observacional, prospectivo, transversal tipo pre-post, centrado en la evaluación de resultados en salud de los pacientes. Se incluyeron 49 pacientes dados de alta por descompensación o nuevo episodio de IC, siempre que estuvieran a cargo del servicio de cardiología. Se aplicaron diversas escalas y se analizó la cumplimentación de ítems clínicos clave en ingreso, alta y consulta. Paralelamente, se realizó un estudio retrospectivo, longitudinal y comparativo para analizar el impacto sanitario. Se compararon datos del año previo a la implementación (2023) con los del año posterior (2024), incluyendo 222 pacientes en 2023 y 218 en 2024. Un programa que mejora significativamente el nivel de autocuidado, adherencia y calidad de vida.



Laura Burgos  
Fraguas

Hospital Universitario  
Ramón y Cajal y DA Este

## PREMIO FUDEN TV



**MARIONA  
CASAS**

Enfermera, presentadora  
de RTVE e influencer

Enfermera, presentadora de RTVE e influencer. Recibe el premio Fuden Tv por transformar su experiencia en historias que visibilizan el alma de la enfermería.



## JURADOS

### CALIDAD PERCIBIDA

M<sup>a</sup> Ángeles Gómez González  
M<sup>a</sup> Ángeles de la Torre Blanco  
Marta Pérez Parras  
Beatriz Garrido Madona  
Cristina Arias Barelo

### PREMIO PASCUAL A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO

María Victoria Rodríguez Alcántara  
Henar Usanos Álvarez  
Soraya Polo Jiménez  
Zaira Villa Benayas  
María Victoria Merino Alobera  
Javier Cabrerizo Fernández  
Llanos González Espinosa  
Jesús Castro Toro

### UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES

Alberto Tovar Reinoso  
Carmen Ferrrer Arnedo  
Eva García-Carpintero Blas  
Carmen Baez León  
Iván Ortega Deballón  
Matilde Fernández y Fernández Arroyo  
Beatriz Álvarez Embarba  
David Pérez Manchón

### TRABAJO ENFERMERO

Ana Belén Salamanca Castro  
Mónica Cerezo Saelices  
María Gallardo Rando  
María Fe Gamo González  
Santiago Pérez García

### INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

Rubén Flores García  
Rosa Bárcena Miguel  
Sara León González  
Loira Fernández Lorente  
Betty Mercedes Illatopa Flores  
Crispín Gigante Pérez  
Fátima Cabello Sanabria  
Inés Soto Mancebo  
María Teresa Santos Ciprián  
Lourdes Concepción Peláez Armenteros  
Verónica Illana  
Esteban del Pozo García

### INICIATIVAS CORRESPONSABLES

Patricia Rebollo Gómez  
Cristina Álvarez López  
Santiago Agudo Polo  
Elena Carrillo Camacho

### UNIVERSIDAD. TRABAJO FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR

María José Alonso Nager  
Cristina Fernández Guardia  
Miguel Ángel Iglesias Blanco  
Rebeca Cabrero Serrano  
Lara Martínez Gimeno  
María Isabel Carrión Bolaños  
Alejandro Lendínez Mesa  
Mónica Beobide Conde  
Alejandra Aparicio García  
Vanesa Intriago  
Esther Rey Cuevas  
Raquel Luengo González



PREMIOS  
ENFERMERÍA  
EN DESARROLLO

La crónica de la entrega de los premios Enfermería en Desarrollo podrás leerla en el próximo número de la revista, en diciembre de 2025. Igualmente, podrás vivir de nuevo toda la gala en la plataforma de Fuden TV y podrás recordar los mejores momentos y conocer a todos los protagonistas de los Premios de la Enfermería en la web

<https://enfermeriaendesarrollo.es/premios/>

#PremiosED