



PREMIOS  
ENFERMERÍA  
EN DESARROLLO

fuden

PROGRAMA #PREMIOSSED

10

UNA DÉCADA  
DE HISTORIAS  
& COMPROMISO

# LOS PREMIOS DE LA ENFERMERÍA Y LA FISIOTERAPIA

El emblemático Teatro Real de Madrid acoge, un año más, la gala de los Premios Enfermería en Desarrollo. Los #PremiosED, que en esta décima edición han superado los 200 trabajos presentados, son el reconocimiento al esfuerzo y entusiasmo diario de enfermeras y fisioterapeutas que lideran proyectos innovadores, revolucionarios y, sobre todo, que fomentan el crecimiento y mejora de la profesión, tanto entre sus propios profesionales como en los cuidados que recibe la población.

## Una mirada al futuro de la enfermería

En muchas ocasiones, resulta complicado dar una nota más alta en el desempeño de nuestro trabajo diario. A veces, la sobrecarga asistencial puede resultar extenuante. Otras, es por la poca resonancia que parecen tener las ideas que surgen de los que estamos en primera línea.

En esta realidad, cambiar el foco de la ejecución a la innovación depende más de uno mismo que de lo que se espera de nosotros. Cada vez son más las enfermeras que no se resignan a aceptar que esta situación sea determinante para su profesión y, a pesar del poco apoyo institucional, buscan en nuevos proyectos una forma diferente de hacer su trabajo diario, incorporando nuevas competencias y encontrando formas más eficientes de realizar las actividades cotidianas.

En mi opinión, es cada vez más necesario concebir trabajos con significado, para ilusionarnos y contribuir de la mejor forma posible a nuestra organización, para que podamos percibir cómo una tarea, un cuidado, una función o una parte del proceso asistencial colaboran en la consecución de los objetivos personales, profesionales y de la organización.

Se trata, en realidad, de constatar cómo somos capaces de transformar nuestras organizaciones haciéndolas más permeables, de forma que dejen entrar el aire nuevo y salir a las viejas convicciones y creencias limitadoras. Las enfermeras llevamos años reivindicando un espacio en el que se nos permita desempeñar nuestro trabajo tan bien como somos capaces de realizarlo.

Pero, para ello, necesitamos el apoyo institucional. En cada uno de los proyectos que se han presentado a los 'Premios Enfermería en Desarrollo 2024' he visto reflejada la ilusión y la certidumbre de que las nuevas ideas pueden crear nuevos espacios que, a su vez, generen nuevos escenarios para empezar a trabajar de otra manera.

Y, también, he podido observar una clara apuesta por nuestro futuro. Desde la revista queremos dar luz verde a estas personas que son capaces de dar lo mejor de sí mismas y que han sabido transformar ideas en proyectos que mejoran nuestra profesión. Sirvan estos premios como un reconocimiento a todas las enfermeras que van más allá de lo que se espera de ellas.

*Yolanda Núñez*

*Directora de la revista 'Enfermería en Desarrollo'*

# FINALISTAS

Catorce finalistas aspiran a ganar una de las siete categorías de los Premios Enfermería en Desarrollo. A continuación, os presentamos cada uno de ellos y os describimos en qué consisten sus trabajos.

## El espejo de nuestra profesión

La noche de la enfermería vuelve a brillar bajo los focos de un escenario. Ya lo hizo cada otoño, y desde 2014, con los #PremiosED. Cumplimos una década y, como no podía ser de otra forma, 2024 ha venido más fuerte que nunca. Este 20 de noviembre la innovación y el desarrollo de las iniciativas enfermeras serán enfocadas desde el Teatro Real de Madrid, un espacio emblemático, símbolo de cultura y testigo de grandes obras. La mayor obra, la de ellas, las enfermeras, que combinan asistencia e investigación y, siguiendo la evidencia científica, avanzan por lograr un cuidado más seguro y personalizado para los ciudadanos. Cuando mejora la enfermería, mejora la sociedad en su conjunto. Qué inigualable escenario para hacerlo visible.

## Invitados especiales

Los Premios Enfermería en Desarrollo se han consolidado como parte de la profesión, enmarcados como un reconocimiento al trabajo y esfuerzo de las enfermeras y fisioterapeutas por buscar progreso y el acercamiento a sus pacientes bajo la evidencia científica. La actriz y presentadora Patricia Conde será, este año, la encargada de dirigir este evento, ya catalogado por el público como "los Goya de la Enfermería". Será un verdadero honor que Patricia sea el hilo conductor de las brillantes iniciativas que veremos desde nuestras butacas del Teatro Real. Multitud de sorpresas convertirán la noche de la enfermería 2024 en una velada inolvidable.

## El galardón de los premios

El arquitecto y diseñador Ángel Pontes Lara es el autor del galardón de los premios "Enfermería en Desarrollo". Se trata de una composición minimalista, de un gran significado visual. El volumen simboliza las iniciales de la revista, "Enfermería en Desarrollo", sintetizando la E y la D en geometrías sencillas. La disposición circular y el leve giro, enlazando las piezas entre sí, representan el concepto de desarrollo como proceso y motor de cambio. El galardón forma una pieza sólida, con matiz dinámico, de carácter activo. De esta forma, transmite el significado de los premios, el objetivo de la revista y la esencia de la enfermería como eje circular de los cuidados de salud de la población.



## UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES



María Lavilla  
Gracia

Universidad de Navarra,  
Pamplona

### Intervención BASICS, liderada por pares, para reducir el consumo de alcohol en estudiantes universitarios

La promoción de la salud en el entorno universitario tiene un potencial significativo, donde las enfermeras desempeñan un papel clave a través de la docencia, el cuidado directo y la investigación.

Esta tesis evalúa la efectividad del programa BASICS (Brief Alcohol Screening and Intervention for College Students), liderado por pares, en la reducción del consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

Los objetivos específicos incluyen la disminución del consumo de alcohol, los episodios de consumo excesivo, la concentración estimada de alcohol en sangre, las consecuencias negativas a corto plazo y el aumento de la motivación para modificar el consumo de alcohol en estudiantes de primer y segundo curso.

Este programa no solo ha demostrado ser efectivo, sino que también proporciona valiosas reflexiones para futuras intervenciones de consumo de alcohol en el entorno universitario.

### Escala clínica para la detección de infección del orificio de salida del catéter venoso central para hemodiálisis: diseño y validación

Diseñar y validar una escala de valoración del orificio de salida (OS) de los catéteres venosos centrales para hemodiálisis (CVC-HD) tunelizados para detectar precozmente infección del orificio de salida (IOS) es el objetivo de este trabajo.

A través de: (1) una revisión sistemática para identificar signos y síntomas (ss) de IOS y túnel CVC-HD en literatura; (2) panel de expertos internacional, mediante técnica Delphi para consensuar definiciones de IOS y túnel; (3) estudio de capacidad predictiva mediante estudio de cohortes prospectivo multicéntrico (9 centros). Revisión sistemática (7 GPC y 40 estudios) identificó 25 ss. Estudio Delphi (26 expertos internacionales) consensuó definición de IOS (9 ss). Para la fase 3 se agruparon en 5 ss: 335 CVC-HD pertenecientes a 310 pacientes, recogiendo 515 cultivos (117 infectados y 398 sanos). La validación de la escala demuestra buenas propiedades diagnósticas, detectando aproximadamente el 90% IOS con parámetros de validez muy adecuados.



José Luis  
Cobo

Hospital Universitario  
Marqués de Valdecilla  
(Estudio Multicéntrico)

## INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

### Transformando la práctica enfermera. Unidad de Gestión de Casos: cuidados precisos personalizados

La Unidad de Gestión de Casos (UGC) que se presenta es una unidad enfermera pionera, proveedora de servicios que ha permitido transformar la práctica enfermera en un hospital de tercer nivel. A través de la UGC se consigue proveer de cuidados al paciente con alta complejidad y necesidades de alta intervención, incluyendo al cuidador como cliente. Los profesionales de la Unidad, con tres perfiles (gestores de casos, enfermera de continuidad asistencial y nurse navigator) otorgan cuidados precisos y personalizados a los pacientes. Su puesta en marcha y certificación posterior con la Norma ISO 9001:2015 es un ejemplo de éxito siendo la primera UGC constituida como tal y certificada con la Norma ISO en el país.



Begoña de Andrés  
Gimeno

H.U. Puerta de Hierro,  
Madrid

### Escape room: herramienta de aprendizaje en Enfermería en Salud Mental a través del arte

La gamificación ha revolucionado la educación universitaria, impulsada por nuevas tecnologías y la pandemia Covid-19. Este estudio innovador diseñó un escape room ambientado en el histórico "Hospital de Ignoscents, Folls e Orats" de Valencia, asociado con obras de arte de artistas con trastornos mentales.

Diseñar e implementar un escape room para fomentar el aprendizaje reflexivo, el pensamiento crítico, las habilidades de toma de decisiones y el trabajo en equipo a través de la historia de la psiquiatría, los trastornos mentales y el estigma asociado.

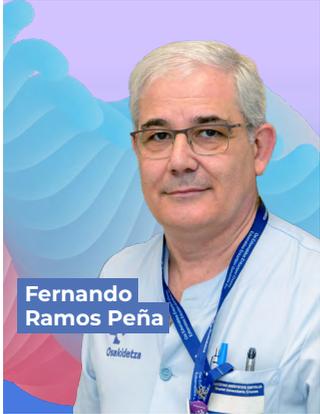
Estudio descriptivo transversal con 42 estudiantes de tercer año de Enfermería durante el curso 2023-2024. Se utilizó la escala GAMEX y un cuestionario ad hoc para evaluar la experiencia del escape room. Más del 95% de los participantes estaban muy motivados. Las dimensiones de la escala validada GAMEX obtuvieron puntuaciones altas y la satisfacción general superó el 90%, demostrando disfrute y profundización en los aspectos clave de la asignatura.



Pablo del Pozo  
Herce

Madrid

## TRABAJO ENFERMERO



Fernando  
Ramos Peña

OSI Ezkerraldea  
Enkarterri Cruces,  
Barakaldo

### Acompañar para avanzar: mentoría para mandos noveles dependientes de la Dirección de Enfermería

En los últimos años, se está produciendo un relevo entre los mandos de la organización. Esto produce retos tanto a nivel personal como organizacional.

El objetivo fue elaborar una estrategia para implantar un programa de mentoría para mandos noveles que dependían de la Dirección de Enfermería.

Una vez que el mando novel escoge a su mentora, estructuran su relación a través de encuentros formales e informales. Al final del proceso se pasan encuestas por separado a mentora y mentoranda en el que evalúan el proceso seguido. Comenzamos en el año 2020 con un equipo de 15 mentoras que se amplió a 45. Han sido mentorizadas 30 supervisoras, y 15 más están en proceso. Las mentorandas se ven a sí mismas como capaces de tomar sus propias decisiones de forma autónoma, y las mentoras reconocen que la experiencia les ha enriquecido personal y profesionalmente.



Ascensión  
Revilla Aragón

H.U. Fundación Jiménez  
Díaz, Madrid

### Unidad de Terapia Intravenosa: implantación y desarrollo del equipo de infusión y acceso vascular

La canalización de un dispositivo de acceso vascular (DAV) puede parecer una técnica sencilla, pero no está exenta de riesgos ni de complicaciones. La variabilidad de criterios en la gestión del acceso vascular puede producir deterioro del capital venoso de los pacientes con consecuencias graves. Nuestro propósito es describir la implementación y el impacto de la Unidad de Terapia Intravenosa en la organización, pacientes y profesionales. Fue necesario realizar un diagnóstico de la organización, con un análisis DAFO y la elaboración de un Plan estratégico de Implementación y desarrollo según la herramienta CAME.

La enfermera del EIAV se ha convertido en referente del acceso vascular, disminuyendo costes, tiempos y carga de trabajo asistencial, mejorando la satisfacción de profesionales y pacientes, con una tasa baja de complicaciones.

EIAV es una estrategia costo-eficiente en el cuidado del paciente con dispositivo de acceso vascular, con el objetivo preservar el patrimonio vascular de forma eficaz y segura, siendo sostenible para el sistema sanitario.

## CALIDAD PERCIBIDA

### Impacto del estreñimiento en la calidad de vida percibida de personas en hemodiálisis: proyecto multicéntrico

Las personas en tratamiento con hemodiálisis (HD), por la vulnerabilidad asociada a su morbilidad, presentan una percepción negativa de su calidad de vida (cv). El estreñimiento es un síntoma frecuente, infravalorado y escasamente investigado. Los cuidados de enfermería deben enfocarse hacia su manejo y en promocionar hábitos higiénico-dietéticos.

El objetivo de este proyecto, descriptivo transversal y multicéntrico, es detectar a los pacientes con estreñimiento, planificar cuidados de Enfermería y evaluar su impacto en la cv. Los centros participantes fueron dos hospitales de nivel III (Madrid) y un hospital nivel II (Castilla la Mancha) con implantación del proyecto Best Practices Spotlight Organizations (BPSO®).

Los resultados concluyen que la detección del estreñimiento tiene alto impacto en la cv de estas personas, encontrando mejores resultados donde está implantada la BPSO®.



Mª Teresa  
Andriño Llorente

H.U. de la Princesa,  
Madrid, H.U. de  
Guadalajara y H.U. la Paz

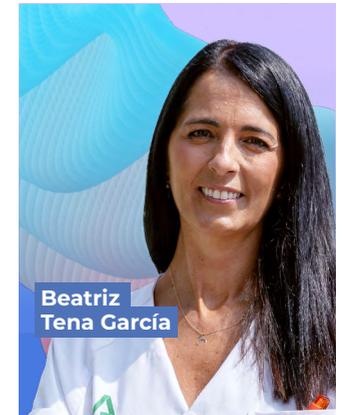
### RESPIRA TRANQUILO: Intervención de mejora en la calidad de vida de pacientes, familias y profesionales sanitarios

Los pacientes con estoma respiratorio enfrentan desafíos significativos que afectan su calidad de vida. El programa RESPIRA TRANQUILO está diseñado para proporcionar un cuidado integral y continuo, asegurando que los pacientes reciban el soporte necesario para manejar su condición de manera efectiva.

Estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo basado en la evaluación de la calidad percibida a través de encuestas y entrevistas. La muestra reclutada han sido pacientes con estoma respiratorio, sus familias y profesionales de salud atendidos en el Hospital Virgen Macarena durante un periodo de dos años (2022-2023).

Se incluyeron 112 pacientes de ambos sexos, entre 37 y 79 años, 187 familiares y 216 profesionales de salud. La duración del estudio fue de 24 meses, realizando el reclutamiento de los sujetos durante el año 2022-2023.

El programa RESPIRA TRANQUILO es esencial no solo para mejorar la calidad de vida de los pacientes con estoma respiratorio, también para proporcionar el apoyo necesario a sus familias y asegurar que los profesionales de la salud puedan ofrecer un cuidado seguro y efectivo.



Beatriz  
Tena García

H.U. Virgen Macarena,  
Sevilla

## INICIATIVAS CORRESPONSABLES



**Mercedes  
Gutiérrez Martí**

*Clínica Universidad de Navarra, Madrid*

### Colaboración en un programa de capacitación de matronas en la República Democrática del Congo

El objetivo de este trabajo es contribuir al desarrollo de un programa de licencia de matronas en la República Democrática del Congo que capacite para dar un servicio seguro y de calidad basado en la evidencia, promoviendo la humanización del cuidado.

Partiendo de una fase de valoración de necesidades, se decide evaluar y formar a las alumnas del programa en base a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para los cuidados durante el parto. La intervención educativa se lleva a cabo a través de "shadowing", mentorización, talleres teórico-prácticos, casos clínicos y visitas docentes. Resulta una fortaleza del proyecto el intercambio profesional, que permite ir más allá del discurso y trabajar con la realidad concreta de cada contexto. La intervención educativa continuada en el tiempo parece aumentar la adherencia al programa, el compromiso y experiencia de los profesionales. Permite, además, integrar y actualizar los conocimientos de la práctica diaria. Según refieren los profesionales, este proyecto ofrece una oportunidad de enriquecimiento profesional y personal mutuo.



**Adolfo Ibáñez  
Ballesteros**

*H.U. del Sureste, Madrid*

### Técnicos de Apoyo Mutuo en unidades de hospitalización de psiquiatría

La implementación de Técnicos de Apoyo Mutuo (TeAM) en unidades de hospitalización psiquiátrica es una iniciativa pionera liderada por enfermeras, que busca humanizar los servicios de salud mental y mejorar la calidad de la atención. Los TeAMs son personas con experiencia vivida en enfermedades mentales, capacitadas para ofrecer apoyo emocional y práctico a otros pacientes. Este proyecto aborda las brechas de comunicación entre pacientes y profesionales, facilitando una recuperación más efectiva, especialmente en poblaciones desfavorecidas y en riesgo de exclusión social. El proyecto empodera a personas en situación de riesgo, proporcionándoles una formación reglada y una oportunidad de empleo retribuido y significativo. Al profesionalizar el rol de TeAMs, se promueven hábitos saludables y se mejoran las condiciones de vida tanto de los pacientes como de los propios técnicos. Los resultados iniciales son prometedores, mostrando mejoras en la experiencia del paciente y en la calidad de la atención.

## UNIVERSIDAD. FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR

### Toxicidad financiera del trasplante alogénico de progenitores hematopoyéticos: enfoque desde los determinantes sociales de salud

Objetivo: describir la toxicidad financiera (TF) entre los receptores de trasplantes alogénicos de progenitores hematopoyéticos (alo-TPH) en una Comunidad Autónoma empleando un enfoque de determinantes sociales de la salud (DSS), a través de un estudio transversal multicéntrico con receptores adultos de alo-TPH en tres hospitales públicos. La TF se evaluó mediante la escala COST (puntuaciones más bajas indican mayor TF). Se utilizaron cuestionarios en línea y en papel para recoger variables sociodemográficas, socioeconómicas, clínicas y de acceso al sistema sanitario. Se realizaron análisis estadísticos descriptivos, no paramétricos univariantes y modelos de regresión lineal múltiple. Se incluyeron 66 pacientes, edad media: 52,5 años, 50% mujeres, y 28,7% desplazados a la Comunidad para TPH. La mediana de TF fue de 20 puntos (IQR 12-27,25). Los factores independientes asociados con mayor TF fueron: ser mujer, pérdida de ingresos tras el alo-TPH y unos ingresos mensuales  $\leq 1000\text{€}$  en comparación con 1001-2500€.



**Rocío Navas  
Huerga**

*Universidad Autónoma de Madrid*

### Análisis de las dificultades que encuentran las enfermeras en la atención a personas trans\*

Las personas trans\* manifiestan barreras significativas en la asistencia sanitaria que son percibidas como prejuicios o discriminación o tal vez como falta de conocimientos o formación por parte de los profesionales sanitarios. El objetivo era conocer las limitaciones con las que cuentan las enfermeras en la atención a personas trans\* en una Comunidad Autónoma. Para ello, se han consultado diferentes bases de datos que han permitido contextualizar la realidad trans\*. Posteriormente, se ha realizado un cuestionario en el que se han incluidos variables sociodemográficas y una Escala de Actitudes Negativas hacia las personas Trans (EANT). Los datos han sido tratados aplicando la prueba chi-cuadrado.

265 enfermeras completaron el cuestionario. Los resultados reflejan un bajo nivel de transfobia, pero una alta demanda por parte de las enfermeras en recibir más formación y sensibilización que facilite los cuidados.



**Alexander  
Cano Lozano**

*Universidad Camilo José Cela, Madrid*

## PREMIO PASCUAL A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO



Miriam Salmerón  
Salpico

H.U. Príncipe de Asturias,  
Alcalá de Henares

### Programa de autocontrol para personas en tratamiento con sintrom

En España, cerca de 1 millón de personas están anticoaguladas. En los últimos años ha habido un auge de los tratamientos con anticoagulantes orales de acción directa (ACODs) que habitualmente no precisan monitorización. Pero son muchos los pacientes que no pueden optar a este tratamiento y siguen tomando fármacos anti vitamina K (AVK) debiendo mantener visitas frecuentes a su centro de referencia. El programa de Autocontrol del Tratamiento de Anticoagulación Oral (TAO) para pacientes en tratamiento con Sintrom mejora la calidad de vida de los pacientes, empoderándoles, confiriéndoles autonomía, haciéndoles partícipes de su tratamiento y reduciendo las visitas a su centro sin reducir la seguridad. Los pacientes tienen un mayor seguimiento y mejor control manteniendo sus cifras de INR dentro del rango terapéutico durante más tiempo que los pacientes en control convencional.

### Disfruta del sol de forma saludable: sí al sol, sí con protección

La piel tiene memoria. Por esto, cobra gran importancia concienciar de los riesgos de la exposición solar desde la infancia. Las enfermeras del Grupo de Comunitaria del Centro de Salud de Monzón, junto con la Asociación contra el Cáncer de Monzón y el Ayuntamiento de Monzón han puesto en marcha una campaña de concienciación sobre fotoprotección.

Por un lado, se han realizado distintas sesiones de educación para la salud a niños de las guarderías y ludotecas municipales, realizando con ellos distintas dinámicas diseñadas por las enfermeras, educando así a 400 niños.

La última fase del proyecto ha consistido en crear un repositorio con toda la información, dinámicas y materiales gráficos de nueva creación, para difundirlo entre los centros de salud del sector, convirtiendo esta iniciativa en una doble herramienta, que beneficia tanto a la población que recibe la información, como a otros profesionales de salud que podrán reproducir la actividad.



Beatriz  
Viñuales Chueca

C.S. Monzón, Huesca

## PREMIO FUDEN TV



Profesor, escritor y político español. Recibe el premio Fuden Tv por prestar su voz a la lucha por el reconocimiento de la enfermería.

## JURADOS

### CALIDAD PERCIBIDA

Cristina Miguel Atanes  
Rubén Flores García  
M<sup>a</sup> Ángeles Gómez González  
María Victoria Rodríguez Alcántara  
Patricia Rebollo Gómez  
Rosa Bárcena Miguel  
M<sup>a</sup> Ángeles de la Torre Blanco  
Marta Pérez Parras

### PREMIO PASCUAL A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO

Henar Usanos Álvarez  
Soraya Polo Jiménez  
Zaira Villa Benayas  
María Victoria Merino Alobera  
Javier Cabrerizo Fernández

### UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES

Alberto Tovar Reinoso  
Carmen Baez León  
Iván Ortega Deballón  
Matilde Fernández y Fernández Arroyo  
Beatriz Álvarez Embarba  
David Pérez Manchón

### TRABAJO ENFERMERO

Ana Belén Salamanca Castro  
Jesús Castro Toro  
Esther Rey Cuevas  
Mónica Cerezo Saelices  
María Gallardo Rando  
María Fe Gamó González  
Raquel Luengo González  
Santiago Pérez García

### INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

Carmen Ferrer Arnedo  
Eva García-Carpintero Blas  
Sara León González  
Leticia Piney Díez de los Ríos  
Loira Fernández Lorente  
María José Alonso Nager  
Betty Mercedes Illatopa Flores  
Crispín Gigante Pérez  
Fátima Cabello Sanabria  
Inés Soto Mancebo  
Marcos Rojas Jiménez  
María Teresa Santos Ciprián

### INICIATIVAS CORRESPONSABLES

Cristina Álvarez López  
Esteban del Pozo García  
Idoia Aparicio Goñi  
Santiago Agudo Polo  
Llanos González Espinosa

### UNIVERSIDAD. TRABAJO FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR

Ana Isabel Díaz Cuasante  
Cristina Fernández Guardia  
María Teresa Pérez y Pérez Medrano  
Miguel Ángel Iglesias Blanco  
Rebeca Cabrero Serrano  
Lara Martínez Gimeno  
Laura Mallada Rivero  
María Isabel Carrión Bolaños  
Alejandro Lendínez Mesa  
Mónica Beobide Conde  
Alejandra Aparicio García  
Betty Illatopa Flores  
Raquel González Pesqueira



PREMIOS  
ENFERMERÍA  
EN DESARROLLO

La crónica de la entrega de los premios Enfermería en Desarrollo podrás leerla en el próximo número de la revista, en diciembre de 2024. Igualmente, podrás vivir de nuevo toda la gala en la plataforma de Fuden TV y podrás recordar los mejores momentos y conocer a todos los protagonistas de los Premios de la Enfermería en la web

<https://enfermeriaendesarrollo.es/premios/>

#PremiosED

**ed** ENFERMERÍA  
EN DESARROLLO

**fuden**

**fuden tv.**

**f** Frecuencia  
Enfermera