



PREMIOS
ENFERMERÍA
EN DESARROLLO

fuden

PROGRAMA #PremiosED

LA
PASIÓN
QUE NOS IMPULSA
A CONSEGUIRLO



LOS PREMIOS DE LA ENFERMERÍA Y LA FISIOTERAPIA

El emblemático Teatro Real de Madrid acoge, un año más, la gala de los Premios Enfermería en Desarrollo. Los #PremiosED, que en esta novena edición han superado los 270 trabajos presentados, son el reconocimiento al esfuerzo y entusiasmo diario de enfermeras y fisioterapeutas que lideran proyectos innovadores, revolucionarios y, sobre todo, que fomentan el crecimiento y mejora de la profesión, tanto entre sus propios profesionales como en el trato que reciben sus pacientes.

Una mirada al futuro de la enfermería

En muchas ocasiones, resulta complicado dar una nota más alta en el desempeño de nuestro trabajo diario. A veces, la sobrecarga asistencial puede resultar extenuante. Otras, es por la poca resonancia que parecen tener las ideas que surgen de los que estamos en primera línea.

En esta realidad, cambiar el foco de la ejecución a la innovación depende más de uno mismo que de lo que se espera de nosotros. Cada vez son más las enfermeras que no se resignan a aceptar que esta situación sea determinante para su profesión y, a pesar del poco apoyo institucional, buscan en nuevos proyectos una forma diferente de hacer su trabajo diario, incorporando nuevas competencias y encontrando formas más eficientes de realizar las actividades cotidianas.

En mi opinión, es cada vez más necesario concebir trabajos con significado, para ilusionarnos y contribuir de la mejor forma posible a nuestra organización, para que podamos percibir cómo una tarea, un cuidado, una función o una parte del proceso asistencial colaboran en la consecución de los objetivos personales, profesionales y de la organización.

Se trata, en realidad, de constatar cómo somos capaces de transformar nuestras organizaciones haciéndolas más permeables, de forma que dejen entrar el aire nuevo y salir a las viejas convicciones y creencias limitadoras. Las enfermeras llevamos años reivindicando un espacio en el que se nos permita desempeñar nuestro trabajo tan bien como somos capaces de realizarlo.

Pero, para ello, necesitamos el apoyo institucional. En cada uno de los proyectos que se han presentado a los 'Premios Enfermería en Desarrollo 2023' he visto reflejada la ilusión y la certidumbre de que las nuevas ideas pueden crear nuevos espacios que, a su vez, generen nuevos escenarios para empezar a trabajar de otra manera.

Y, también, he podido observar una clara apuesta por nuestro futuro. Desde la revista queremos dar luz verde a estas personas que son capaces de dar lo mejor de sí mismas y que han sabido transformar ideas en proyectos que mejoran nuestra profesión. Sirvan estos premios como un reconocimiento a todas las enfermeras que van más allá de lo que se espera de ellas.

Yolanda Núñez

Directora de la revista 'Enfermería en Desarrollo'

FINALISTAS

Catorce finalistas aspiran a ganar una de las siete categorías de los Premios Enfermería en Desarrollo. A continuación, os presentamos cada uno de ellos y os describimos en qué consisten sus trabajos.

El espejo de nuestra profesión

La noche de la enfermería vuelve a brillar bajo los focos de un escenario. Ya lo hizo cada otoño, y desde 2014, con los #PremiosED. Y, aunque la pandemia nos robó un año, 2023 ha venido, si cabe, más fuerte que nunca. Este 15 de noviembre la innovación y el desarrollo de las iniciativas enfermeras serán enfocadas desde el Teatro Real de Madrid, un espacio emblemático, símbolo de cultura y testigo de grandes obras. La mayor obra, la de ellas, las enfermeras, que combinan asistencia e investigación y, siguiendo la evidencia científica, avanzan por lograr un cuidado más seguro y personalizado para los ciudadanos. Cuando mejora la enfermería, mejora la sociedad en su conjunto. Qué inigualable escenario para hacerlo visible.

Invitados especiales

Los Premios Enfermería en Desarrollo se han consolidado como parte de la profesión, enmarcados como un reconocimiento al trabajo y esfuerzo de las enfermeras y fisioterapeutas por buscar progreso y el acercamiento a sus pacientes bajo la evidencia científica. La actriz y presentadora Belinda Washington será, este año, la encargada de dirigir este evento, ya conocido como "los Goya de la Enfermería". Será un verdadero honor que Belinda sea el hilo conductor de las brillantes iniciativas que veremos desde nuestras butacas del Teatro Real. Nuestra sorpresa final pondrá su granito de arena para convertir la noche de la enfermería 2023 en una velada inolvidable.

El galardón de los premios

El arquitecto y diseñador Ángel Pontes Lara es el autor del galardón de los premios "Enfermería en Desarrollo". Se trata de una composición minimalista, de un gran significado visual. El volumen simboliza las iniciales de la revista, "Enfermería en Desarrollo", sintetizando la E y la D en geometrías sencillas. La disposición circular y el leve giro, enlazando las piezas entre sí, representan el concepto de desarrollo como proceso y motor de cambio. El galardón forma una pieza sólida, con matiz dinámico, de carácter activo. De esta forma, transmite el significado de los premios, el objetivo de la revista y la esencia de la enfermería como eje circular de los cuidados de salud de la población.



UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES



Juan Blanco Morillo
*Hospital Clínico
Universitario Virgen
de la Arrixaca /
Universidad de Murcia*

Recebado Anterógrado Hemático: una estrategia enfermera para intensificar la recuperación tras cirugía a corazón parado

La cirugía a corazón parado es uno de los mayores avances clínicos del último siglo, permitiendo abordar patologías cardíacas complejas. A fin de ofrecer un corazón parado en diástole y un campo quirúrgico exangüe, los enfermeros perfusionistas establecen la circulación extracorpórea (CEC), mediante sistemas corazón-pulmón con los que mantener una adecuada perfusión orgánica. Sin embargo, y de manera inherente, la CEC acarrea efectos adversos entre los que destacan las alteraciones cognitivas, la activación de la respuesta inflamatoria, así como los fenómenos embólicos y hematológicos. A fin de reducir el impacto del proceso y promover la recuperación intensificada del paciente, este trabajo se centra en el Recebado Anterógrado Hemático (HAR), como un proceso estandarizado con el que reducir la agresión hemodilucional de la CEC.



Vanesa Cantón Habas
*Universidad de
Córdoba*

Adaptación y validación al español de la escala PAINAD y determinación de biomarcadores del dolor en saliva en personas mayores con deterioro cognitivo con incapacidad de comunicación

Este trabajo busca la adaptación cultural y validar la escala PAINAD al español para su utilización en la valoración del dolor en personas con demencia avanzada e incapacidad de comunicación, así como determinar en saliva los biomarcadores del dolor sTNF-RII y sIgA y, posteriormente, correlacionar los valores obtenidos de la evaluación del dolor efectuada mediante la escala PAINAD con los citados biomarcadores. Para ello, se realizó un estudio de validación de la escala PAINAD. En segundo lugar, se efectuó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. Por último, se realizó un estudio caso-control, dado el objetivo emergente vinculado a las características sociodemográficas y clínicas recogidas en los diseños previos. De esta forma, se demostró que la versión española de la escala PAINAD es un instrumento sencillo, válido y fiable. A su vez, sTNF-RII y sIgA son biomarcadores salivales del dolor seguros, útiles y complementarios a la mencionada escala.

INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

Pipicount, un orinal especialmente diseñado para niños en terapia contra el cáncer

Los niños entre los 2 y 5 años que son diagnosticados por algún tipo de cáncer precisan del ingreso hospitalario durante el diagnóstico y parte de su tratamiento. El tratamiento contra el cáncer es, mayoritariamente, mediante la administración de quimioterapia endovenosa y/u oral. Durante el tratamiento es de suma importancia monitorizar las excretas resultantes de la metabolización de los citostáticos administrados y, muy concretamente, la orina, en volumen y aspecto mediante dispositivos seguros, ya que estas excretas son peligrosas por la presencia de citostáticos entre sus componentes. Estos pacientes usan orinales para miccionar, pero los orinales convencionales no ofrecen seguridad. Por ello, se diseñó el orinal "Pipicount", un orinal adaptado a cubrir todas las necesidades como evitar derrames, medir el volumen, valorar el color y aspecto de la orina, además de ser fácil de almacenar y limpiar.



**Lida Ainara Vargas
Herguezabal y María
del Mar Alzaga Santa
Cruz**
*Hospital Universitario
Son Espases*

Impacto del seguimiento con Inteligencia Artificial en pacientes sometidos a implante de válvula aórtica transcatóter

Este estudio prospectivo unicéntrico evaluó el impacto de un Asistente Clínico Virtual por Voz (ACVV) basado en Inteligencia Artificial (IA) en el seguimiento de pacientes sometidos a implante de válvula aórtica transcatóter (TAVI). Se reclutaron 136 pacientes consecutivos, dados de alta tras TAVI en un período de 5 meses. El ACVV realizó seguimientos telefónicos en diferentes etapas, utilizando preguntas relacionadas con el estado de la herida y el bienestar del paciente. Se establecieron alertas de enfermería para detectar complicaciones y se registraron un total de 285 intervenciones en respuesta a estas alertas. La satisfacción de los pacientes fue alta, con un 92% calificándola como buena o muy buena. Estos resultados preliminares respaldan el uso de la IA en el seguimiento de pacientes de TAVI, permitiendo un control estricto y liberando tiempo asistencial. El ACVV se muestra como una herramienta prometedora en la mejora de la atención tanto de enfermería, como médica y el bienestar de los pacientes sometidos a TAVI.



Raquel Samper Pérez
*Hospital General
Universitario Doctor
Balmis/Instituto de
Investigación Sanitaria y
Biomédica de Alicante
(ISABIAL)*

TRABAJO ENFERMERO



Sendoa Ballesteros Peña
Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia

Grupo de investigación Enfermería Clínica y Salud Comunitaria: un grupo consolidado de excelencia liderado por enfermería

Esta candidatura destaca la relevancia y liderazgo de un grupo de investigación de enfermería integrado en un Instituto de Investigación Sanitaria acreditado de España. Los institutos de investigación sanitaria se crearon para estructurar las actividades e investigaciones en ciencias de la salud en el ámbito del Sistema Nacional de Salud. De entre todos los grupos de investigación existentes en España, el de Enfermería Clínica y Salud Comunitaria es el único grupo propiamente enfermero categorizado como "consolidado de excelencia". El grupo ha logrado una destacada producción científica, incluyendo publicaciones, proyectos de investigación y tesis doctorales. Además, actúa como referencia para la investigación en enfermería y fisioterapia en la comunidad autónoma, brindando asesoramiento y apoyo a otros profesionales interesados en la investigación en ciencias de la salud.



Rubén Francisco Flores García
Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Acreditación Joint Commission Internacional: Decisión estratégica para la mejora de la calidad de los cuidados

En su afán por garantizar una asistencia sanitaria con los máximos niveles de calidad y seguridad del paciente, este trabajo se centra en una herramienta para la mejora continua: el modelo de acreditación Joint Commission Internacional. Este modelo 100% sanitario, propicia una reflexión profunda sobre la asistencia sanitaria prestada; centrado en el cuidado integral, suponiendo más del 65% de sus requisitos o elementos medibles atribuibles al trabajo enfermero. Tras su implantación, se logran mejoras en la cultura de la seguridad del paciente (se objetiva una mejora en el grado de seguridad percibido (6,65 vs 7,44), según la encuesta validada por el Ministerio). Así como una mejora en más del 95% de los indicadores del Proceso Asistencial Enfermero (Datos mínimos de Valoración al Ingreso, Valoración proactiva de Riesgos (Caídas, Lesiones Asociadas a la Dependencia...), Planes de Cuidados, Necesidades educativas, Informes de Alta de Cuidados...). Este modelo ha contribuido a que los profesionales enfermeros consoliden el liderazgo en los cuidados, emerjan como garantes de la Seguridad del Paciente, así como, su desarrollo profesional en base al diseño de los perfiles competenciales.

CALIDAD PERCIBIDA

Bundle CON-TACTO: una maleta de recursos para mejorar el viaje del paciente

El Hospital Santa Marina es un centro monográfico referente en la provincia para la atención a pacientes crónicos pluripatológicos o con necesidad de cuidados paliativos. Debido a las características específicas de los/as pacientes que atendemos es importante centrarnos en las verdaderas necesidades de estos/as e incluirles en la planificación de acciones y toma de decisiones. Es así que en el año 2022 definimos un Plan de Humanización integral con el cual desarrollamos un proyecto denominado "CON-TACTO". Este proyecto define una serie de acciones recogidas en tres bloques: Sensibilización, información y formación; Participación activa e innovación; y Monitorización y análisis. Las acciones están encaminadas a humanizar la atención que prestamos, a incluir la experiencia de los/as pacientes y en definitiva a mejorar la calidad percibida con la atención recibida. En resumen, en el hospital innovamos y planificamos para el paciente con el paciente.

Clinical Holding: incrementando la calidad de la técnica de venopunción en población infanto-juvenil

Las técnicas con agujas son las más temidas por la población infanto-juvenil, y concretamente, la venopunción es calificada como un dolor moderado-intenso para estos pacientes. Un mal manejo de la ansiedad y del dolor durante esta técnica puede derivar en consecuencias negativas físicas y mentales para los pacientes y para sus familias, pudiendo llegar a requerir contenciones físicas las cuales han sido ampliamente criticadas por el relevante impacto negativo que conllevan. En línea con una filosofía de contención cero, el Royal College of Nursing impulsa el concepto de Clinical Holding para un manejo adecuado de los pacientes durante las técnicas diagnósticas alejándose de las controvertidas contenciones físicas. En este estudio se evaluó el impacto del Clinical Holding contextualizado en la venopunción. Esta intervención contiene unas actividades como son la videoinformación, la involucración de los familiares, y el uso de técnicas de distracción, así como de medidas farmacológicas. Los resultados reportan unos bajos valores de ansiedad y dolor percibidos, así como una elevada satisfacción tanto de enfermeras y familiares, lo cual refleja una alta calidad percibida del servicio.



Arantxa Picón Santamaría
Hospital Santa Marina



Manuel Tomás Jiménez
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

INICIATIVAS CORRESPONSABLES



María José Hernández Leal
Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de Catalunya (AQuAS)

Co-creación de una herramienta de ayuda a la toma de decisiones para pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica

Las Herramientas de Ayuda a la Toma de Decisiones (HATD) son estrategias que permiten guiar la conversación del profesional sanitario con el paciente en torno a la evidencia científica disponible sobre las distintas intervenciones de salud posibles, teniendo en cuenta los valores, creencias y preferencias de los pacientes y sus familias. En este sentido, se ha realizado una HATD destinada a pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) a través de la co-creación con los pacientes y sus familiares o cuidadores provenientes de una Fundación de pacientes con ELA, un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios y en coordinación de la Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de una Comunidad Autónoma. La metodología utilizada se basó en una síntesis de la evidencia científica, reuniones de trabajo con profesionales sanitarios, grupos focales con pacientes de ELA y dos entrevistas en profundidad con cuidadoras para concretar el contenido. Posteriormente, un paciente experto realizó una revisión del lenguaje para comprobar la comprensión del texto y por último, se realizó el diseño gráfico y visual. Como resultado, la HATD está disponible de forma online con acceso libre.

Asistencia sanitaria integral a personas con discapacidad intelectual o con trastorno del espectro autista

En el Hospital se está realizando un proyecto dirigido a la atención a personas con Discapacidad Intelectual o TEA y cuyos objetivos, entre otros son: mejorar la atención sanitaria, personalizada y adecuada a sus necesidades para conseguir una atención de calidad. Mejorar su calidad de vida, promoción de la salud y accesibilidad a los recursos sanitarios proporcionando las adaptaciones y apoyos necesarios. Mejorar la coordinación entre niveles asistenciales para asegurar una atención integral y conseguir que los procedimientos o procesos se realicen de la manera más rápida y eficaz. Dicho proyecto es gestionado por una enfermera la cuál realiza las intervenciones enfermera oportunas, según el caso de cada paciente/familia y necesidades. La finalidad es implantar diversas actuaciones para la mejora de la atención a las personas con discapacidad intelectual y TEA en el ámbito sanitario (hospital, centros de salud).



María del Carmen Iglesias Moreno
Hospital Universitario Río Hortega

UNIVERSIDAD. FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR

Efectividad de la implantación del marcaje preoperatorio de la ostomía en cirugía urgente

Estudio retrospectivo, transversal y descriptivo tras un año de la implantación del marcaje de la ostomía en cirugía urgente mediante formación específica al personal de quirófano de urgencias, con motivo de la implantación de la Guía de Buena Práctica Clínica de la RNAO 'Apoyo a adultos que esperan o viven con una ostomía'. Se pretende analizar el impacto de la implantación de esta recomendación y evaluar si se asocia a un menor número de complicaciones de la piel periestomal, medido a través de la aparición de dermatitis, a una menor estancia hospitalaria y a un menor coste sanitario. Mediante un modelo de regresión logística, se estimaron los riesgos de tener o no dermatitis en función del marcaje. El marcaje urgente ha pasado del 7.86% en 2020 al 80.9% en el primer trimestre del 2023. La incidencia de dermatitis en cirugía urgente marcada se ha reducido a la mitad. Y la regresión logística confirma que el marcaje es un factor protector (O.R.= 0.52; p= 0.007) y que se asocia a menor estancia hospitalaria.

Venopunción en urgencias pediátricas mediante método de distracción con apegos koala: ensayo clínico aleatorizado

Este trabajo busca valorar, comparar y relacionar el dolor y estrés del niño en la venopunción mediante el método Distracción con Apego Koala (DAK) y método de contención física y evaluar el nivel de ansiedad percibido por los acompañantes en ambos grupos. Para ello, se ha llevado a cabo un ensayo clínico aleatorio simple ciego controlado de 220 participantes entre 3 y 4 años, que acudieron al servicio de urgencias pediátricas de un hospital de tercer nivel. Las variables de estudio fueron dolor y estrés del niño y ansiedad percibida por los acompañantes en ambos grupos previa y durante la técnica. Durante la técnica, la media de dolor y estrés en GCO y GIN fue de $5,64 \pm 3,3$ y $3,87 \pm 3,01$; $3,25 \pm 1,22$ y $2,67 \pm 1,24$, respectivamente. No se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la valoración de la ansiedad de los progenitores entre ambos grupos. Los pacientes sometidos a venopunción mediante DAK presentan un nivel de dolor y estrés inferior a aquellos que recibieron contención física y la ansiedad percibida por el acompañante es similar en ambos grupos.



Leticia María Benítez Santana
Hospital Universitario Doctor Negrín/ Universidad Fernando Pessoa



Iria Quintela Sánchez
Hospital Universitario Infantil Miguel Servet - TF EIR Pediatría

PREMIO PASCUAL A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO



Ana María Tabenero
Centro de Salud Siete Infantes de Lara

Cabezas Saludables: Un futuro brillante para nuestros bebés

La plagiocefalia es una de las patologías más frecuentes en las consultas de pediatría y rehabilitación infantil. Esta iniciativa tiene como objetivo principal promover hábitos de vida saludables y fomentar la adaptación de los bebés a su entorno, con el fin de lograr la mejor calidad de vida posible y favorecer su integración en sus ámbitos habituales.

Para ello, es necesaria la detección precoz de la plagiocefalia, cuya principal causa es la presión constante en ciertas áreas de la cabecita del bebé. A través de charlas educativas, talleres interactivos y materiales informativos, buscaremos concienciar a las familias sobre la importancia de adoptar medidas preventivas desde los primeros meses de vida de sus bebés y favorecer el desarrollo sensoriomotor.



Rubén Fernández Matías
Hospital Universitario Fundación de Alcorcón

Ejercicio terapéutico como alternativa a la cirugía en procesos de rodilla y hombro

Literatura previa ha mostrado que algunos procesos musculoesqueléticos pueden manejarse mediante un abordaje conservador basado en ejercicio y educación. Se llevó a cabo un estudio prospectivo para implementar 3 protocolos de ejercicio terapéutico para meniscompatías degenerativas, roturas totales del supraespinoso y roturas masivas del manguito rotador, con el objetivo de fomentar el auto-cuidado de los pacientes y disminuir la necesidad de procedimiento quirúrgicos.

Se incluyeron un total de 78 pacientes (30 con meniscompatía, 31 con roturas del supraespinoso y 17 con roturas masivas del manguito). Se evitó la cirugía 61 de ellos (78.2%), observándose mejoras en la intensidad del dolor, el grado de discapacidad y el rango de movimiento. El ahorro económico derivado de la evitación de cirugías fue de 186.721,36€.

PREMIO FUDEN TV



Ángel Martín
Cómico, Guinista, Actor y Presentador

Recibe el premio Fuden Tv por su compromiso con la visibilidad de la salud mental y sus palabras de reconocimiento a enfermeras y profesionales sanitarios durante los momentos más duros de su vida personal.

JURADOS

CALIDAD PERCIBIDA

Cristina Miguel Atanes
Rubén Flores García
María Eugenia Pinar García
María Victoria Rodríguez Alcántara
Patricia Rebollo Gómez
Rosa Bárcena Miguel

PREMIO PASCUAL A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO

Henar Usanos Álvarez
Soraya Polo Jiménez
Zaira Villa Benayas
Miría Ángeles de la Torre Blanco
María Victoria Merino Alobera
Javier Cabrerizo Fernández

UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES

Alberto Tovar Reinoso
Carmen Baez León
Iván Ortega Deballón
Idoia Aparicio Goñi
Matilde Fernández y Fernández Arroyo
Beatriz Álvarez Embarba
Alejandro Lendínez Mesa
Raquel Luengo González

TRABAJO ENFERMERO

Ana Belén Salamanca Castro
Jesús Castro Toro
Esther Rey Cuevas
Mónica Cerezo Saelices
María Gallardo Rando
María Fe Gamó González
Raquel Luengo González
Santiago Pérez García

INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

Carmen Ferrer Arnedo
Eva García-Carpintero Blas
Sara León González
Leticia Piney Díez de los Ríos
Loira Fernández Lorente
María José Alonso Nager
Betty Mercedes Illatopa Flores
Crispín Gigante Pérez
Fátima Cabello Sanabria
Inés Soto Mancebo
Marcos Rojas Jiménez
María Teresa Santos Ciprián

INICIATIVAS CORRESPONSABLES

David Pérez Manchón
Esteban del Pozo García
Idoia Aparicio Goñi
Santiago Agudo Polo
Llanos González Espinosa

UNIVERSIDAD. TRABAJO FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR

Ana Isabel Díaz Cuasante
Cristina Fernández Guardia
María Teresa Pérez y Pérez Medrano
Miguel Ángel Iglesias Blanco
Rebeca Cabrero Serrano
Alberto Maganto García
María Victoria Merino Alobera
Lara Martínez Gimeno
Laura Mallada Rivero
María Isabel Carrión Bolaños
María Teresa Santos Ciprián
Cristina Álvarez López
Alejandro Lendínez Mesa
Mónica Beobide Conde



PREMIOS
ENFERMERÍA
EN DESARROLLO

La crónica de la entrega de los premios Enfermería en Desarrollo podrás leerla en el próximo número de la revista, en diciembre de 2023. Igualmente, podrás vivir de nuevo toda la gala en la nueva plataforma de Fuden TV y podrás recordar los mejores momentos y conocer a todos los protagonistas de los Premios de la Enfermería en la web

<https://enfermeriaendesarrollo.es/premios/>

#PremiosED