

**“Uso de blogs y redes sociales enfermeras como herramientas de  
difusión de cuidados basados en la evidencia”**

**Categoría:** Innovación y creatividad

## **Resumen**

Las enfermeras deben de promover una práctica asistencial basada en la evidencia con objeto de mejorar la seguridad y calidad de los cuidados. En la actualidad, diversos estudios identifican la falta de tiempo y conocimientos como una de las principales barreras para su implementación. Los blogs y las redes sociales pueden no sólo facilitar el consumo de evidencia, sino que también pueden convertirse en herramientas que permitan a las enfermeras construir su propio entorno de aprendizaje.

En esta candidatura se presenta un blog enfermero y sus redes sociales, cuya temática central es la Neonatología. En sus post trata de favorecer la divulgación científica y el consumo de evidencia en esta área del conocimiento con objeto de ayudar a la toma de decisiones clínicas que conduzcan hacia la excelencia en sus cuidados.

## **Justificación**

Para mejorar la calidad y seguridad de los cuidados, así como la atención que las enfermeras prestan a sus pacientes, es necesario promover una cultura que apoye y favorezca una práctica clínica basada en la evidencia, que conduzca hacia la excelencia en cuidados. Pero actualmente, se observa como no todas sus decisiones clínicas se basan en la mejor evidencia disponible y una persistencia de la brecha existente entre los resultados de la investigación y su aplicación en la práctica clínica. Estudios nacionales e internacionales identifican la falta de tiempo y conocimientos como dos de las principales barreras percibidas por las enfermeras para implementar los resultados de la investigación (1-4).

En nuestros días, Internet se ha convertido en una importante y potente fuente de información relacionada con la salud, tanto para pacientes, como para profesionales sanitarios. La literatura científica describe a las herramientas sociales de la web 2.0 como efectivas para facilitar la comunicación y la actualización de los profesionales sanitarios, así como para compartir y difundir resultados de la investigación, debido a la versatilidad en la presentación de contenidos, accesibilidad y bajo costo (5-6). Encontrándose experiencias, como las desarrolladas por instituciones como Cochrane Child Health, que utilizan las redes sociales para difundir sus revisiones sistemáticas y promulgando así evidencia sobre salud infantil (7).

Todo ello, pone de manifiesto, por un lado, que las redes sociales y los blogs pueden y deben ser incorporados en el entorno personal de aprendizaje (PLE) de los profesionales de la salud y por otro, la necesidad de que las propias enfermeras creen proyectos innovadores y creativos de divulgación científica relacionados con los cuidados que tengan como eje vertebrador estos recursos digitales.

## **DESARROLLO DEL PROYECTO**

En el año 2014, se creó el blog que se presenta en esta candidatura, con la finalidad de servir de plataforma de comunicación para enfermeras/os neonatales, madres/padres, pediatras y otros profesionales sanitarios que trabajan en el ámbito de la Neonatología.

Se trata de un blog independiente, desarrollado bajo licencia Creative Commons, con reconocimiento no comercial. Actualmente, posee 2 certificaciones de calidad: WIS (Web de Interés Sanitario) y Medicina 21. Desde 2015, cuenta también con su propio número de ISSN, código numérico reconocido internacionalmente para publicaciones seriadas, asignado por el Centro Nacional Español del ISSN integrado en la Biblioteca Nacional de España. En su web, se publican posts (entradas o artículos), redactados en español, con un lenguaje claro y un estilo directo. El objetivo de los mismos es conseguir difundir contenidos de interés en el ámbito de la Neonatología, tanto para profesionales sanitarios como para familias, que basándose en la mejor evidencia científica disponible, generan conversaciones entre sus lectores y la autora del blog, clave en la filosofía Salud 2.0.

Sus contenidos son variados, desde recursos multimedia, como vídeos e imágenes, artículos científicos (algunos de creación propia), hasta entradas cuyo objetivo principal es compartir documentos relacionados con la difusión de evidencia científica en cuidados. También se puede encontrar un apartado reservado para la prescripción de recursos, apps y links muy valorado por sus lectores. En marzo de 2020, debido a la situación de pandemia, con objeto de combatir la desinformación relacionada con la COVID-19 y difundir información veraz sobre Neonatología y Pediatría, se inició una nueva sección titulada "Coronavirus" .

Para mejorar la difusión y el alcance de los post publicados se difunden en las redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram).

Desde la creación del blog, hasta el momento de la revisión, junio de 2021, 192.488 usuarios accedieron a él. El principal origen de los mismos fue España (n= 97.553, 50.61 %) y México (n=38.457, 19.95 %) (Tabla 1). El dispositivo más utilizado para visualizar el blog fue el móvil 70,14 % (n=135.205), seguido del ordenador 25,60 % (n=49.346) y la tablet 4.26% (n=8.219).

Tabla 1: Audiencia del blog: 10 países que más acceden (N=192.488 )

<b>Posición</b>	<b>País</b>	<b>Usuarios n</b>	<b>%</b>
1.	España	97.553	50.61 %
2.	México	38.457	19.95 %
3.	Argentina	11.789	6.12 %
4.	Perú	7.538	3.91 %
5	Estados Unidos	6.092	3.16%
6.	Colombia	5.335	2.77 %
7.	Ecuador	4.397	2.28 %
8.	Chile	2.903	1.51 %
9.	Venezuela	2.490	1.29 %
10.	Bolivia	2.345	1.22%

El número de páginas vistas fue de 540.528, durante 250.780 sesiones. El 49,46 % del tráfico del blog, 95.33649 sesiones, procedió de redes sociales. El blog contaba con un total de 15.736 seguidores/as distribuidos entre Facebook (10.569), Twitter (2.904) e Instagram (2.263).

De los 220 posts publicados, 41 estaban relacionados directamente con el consumo de evidencia en cuidados, pues su contenido estaba basado o trataba de difundir Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud, revisiones y recursos Cochrane y The Joanna Briggs Institute, informes/documentos elaborados por la Organización Mundial de la Salud, Asociación Española de Pediatría, Sociedad Española de Neonatología, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y

Centers for Disease Control and Prevention. Encontrándose entre las 10 entradas más vistas, en primer lugar, “RCP neonatal ¿Repasamos conceptos claves? ”, con 19.417 páginas vistas, post creado con objeto de difundir el artículo "Adaptación de las recomendaciones internacionales en estabilización y reanimación neonatal 2015" publicado en Anales de Pediatría (Figura 1) y en segundo lugar, “Y tú... ¿Cómo realizas la punción del talón”, con 10. 12.267 visitas, que trata de difundir el nivel de evidencia de las intervenciones que se realizan para hacer este procedimiento según The Joanna Briggs Institute (Tabla 2). Sumando, sólo entre estos 10 post, 93.587 páginas vistas en las que se divulgó información científica con objeto de promover una práctica basada en la evidencia que fomentara la ayuda para la toma de decisiones clínicas.

Tablas 2: Post publicados en el blog relacionados con el consumo de evidencia

Posición	Número páginas vistas	Título del post	Fecha publicación	Fuente de la información
1	19.417	RCP neonatal ¿Repasamos conceptos claves?	04/06/2017	Asociación Española de Pediatría
2	12.267	Y tú... ¿Cómo realizas la punción del talón	05/11/2017	Joanna Briggs Institute
3	11.186	¿Le duele?	27/4/2015	Sociedad Española de Neonatología
4	10.873	Nuestros cuidados al final de la vida	02/10/2016	Sociedad Española de Neonatología
5	8.108	Recomendaciones para prevenir la retinopatía de la prematuridad	22/02/2016	Asociación Española de Pediatría
6	7.052	Guía para madres que amamantan	26/03/2017	Guía de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud
7	6.789	Evitemos la neumonía asociada a VMC. ¡Está en nuestras manos!	22/01/2017	Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad
8	6.044	Unidades de neonatología. Recomendaciones y estándares de calidad	05/06/2016	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
9	5.972	Algoritmo reanimación neonatal	05/01/2015	Sociedad Española de Neonatología
10	5.954	Libro blanco de la muerte súbita infantil	01/05/2016	Asociación Española de Pediatría

**Figura 1:** Imagen que ilustra el post “RCP neonatal ¿Repasamos conceptos claves?”



‘Durante el tiempo de pandemia COVID-19, se publicaron 13 pots con contenido o información vinculada a esta temática y en el que se trataba de difundir información publicada por el Ministerio de Sanidad, la Agencia de Medicamentos y Productos Sanitarios, sociedades científicas pediátricas y neonatales y Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) (Figura 2.).

**Figura 2:** Imagen de post publicado con objeto de informar sobre dónde localizar información fiable sobre coronavirus y neoanatomía y pediatría



## **Conclusión**

Este blog enfermero sobre Neonatología se muestra como un recurso dentro de la blogosfera pediátrica, ya que a nivel nacional no existe ningún otro blog actualizado sobre esta temática tan específica.

Hasta el momento, los datos obtenidos en los estudios realizados sobre el blog, confirman la utilidad e impacto de sus publicaciones como herramienta de difusión de conocimientos y aprendizaje sobre Neonatología. Hecho que es debido a que permite compartir información y aprender sobre Neonatología de un modo informal y colaborativo, facilitando en todo momento que el conocimiento sobre este área circule de un modo libre y accesible, tanto entre los profesionales sanitarios, como entre las familias y cuidadores, democratizando el acceso a la información y favoreciendo su consulta, incluso en los puntos de atención clínica, ya que los profesionales de la salud pueden acceder a los contenidos publicados desde sus propios móviles.

También, los datos obtenidos en estudios realizados sobre este y otros blogs, donde se analizan las páginas vistas en las que se fomenta el consumo de evidencia, ponen de manifiesto que, en primer lugar, los blogs y sus redes sociales se han convertido en una herramienta que permite agilizar el consumo, y por tanto, la implementación de cuidados de salud basados en la evidencia en Pediatría y Neonatología, lo que puede repercutir en la calidad y seguridad de los cuidados proporcionados en este área, así como en la calidad de la información proporcionada a padres y cuidadores. En segundo lugar, las familias los perciben como una fuente fiable donde buscar información sobre salud, un espacio donde compartir experiencias con otros padres que están o han pasado por su misma situación y un lugar donde establecer redes de apoyo que les serán útiles tanto durante el proceso de hospitalización de sus hijos, como en sus hogares tras el alta.