

Categoría:

Trabajo Enfermero

Título:

Internet como Herramienta de Mejora para las Enfermeras:
Nursing Revolution

Resumen:

Nursing Revolution nace en una época de cambio y aprendizaje ante la falta de información y las dificultades encontradas por las enfermeras a la hora de desarrollar su profesión. Es por este motivo que utilizamos nuestra página web como una vía de comunicación para aquellas profesionales que deseen información sobre temas como conferencias en el mundo, ofertas de trabajo fuera de España, validación del título en otros países, exámenes de oposiciones y EIR...Igualmente, nuestro *podcast* puede convertirse en un lugar de encuentro para todas aquellas enfermeras con inquietudes por aprender y con el deseo de compartir su conocimiento enfermero.

Entendemos esta iniciativa como una necesidad para las enfermeras por ser su profesión un trabajo en constante evolución y dinámico. De igual manera, *Nursing Revolution*, se trata de un proyecto abierto a la demanda de sus seguidores de acuerdo con sus peticiones.

Justificación:

Esta idea se origina tras la experiencia de una de las creadoras del proyecto cuando, viviendo fuera de España, no lograba encontrar la información necesaria sobre cómo validar su título de enfermería en un país extranjero, concretamente Estados Unidos. Tras una búsqueda extensa sobre este tema en diferentes medios fue consciente de que había un vacío de información por parte de los organismos sanitarios y de empresas gestoras de titulaciones. Este mismo problema se extrapolaba a otros países como Canadá y Reino Unido. Por tanto, tomó este problema como un punto de partida para poder ayudar a otras personas.

En un principio, *Nursing Revolution* fue confeccionada para dar respuesta a aquellas profesionales que quisiesen validar su título en otros países del mundo. Sin embargo, durante el

desarrollo de esta página web se percibieron otros campos en la enfermería que igualmente necesitaban respuestas. De este modo, apartados como “Conferencias”, “Trabajos”, “Exámenes”, “Voluntariado” se postulaban como futuras categorías para ser abordadas.

Para complementar la información dada en la web se creó otro nuevo medio de comunicación que fue el *podcast*.

Desarrollo:

Los enfermeros que desean trabajar en el extranjero abandonan su país más seguros si han establecido contacto con alguna agencia que les guíe en sus pasos durante sus inicios. Las agencias actúan como nexos entre el candidato y los hospitales del país de destino, que necesitan de profesionales para trabajar. De este modo, ambas partes se benefician con una apuesta más segura, sencilla y directa. Ninguna de ellas ha de lidiar con procesos largos y tediosos o con búsquedas interminables a través de internet. Dentro de la sección “Jobs” ofrecemos contactos con agencias de distintos países en todo el mundo.

También percibimos dificultades a la hora de hablar de “Voluntariados”. La mayoría de profesionales del ámbito de la salud conocemos a alguien que ha vivido la experiencia de la cooperación en algún lugar del mundo pero, si se desea tomar esta iniciativa, la información no es clara. Es complicado encontrar agencias que se dediquen exclusivamente a este tema y que además cuenten con experiencia y renombre, como es el caso de FUDEN con su *Experto en Cooperación Internacional*. Entendemos que, de emprender esta aventura, ha de hacerse de manera organizada y segura. Contactamos con agencias expertas en la materia y recopilamos información en este sentido para ofrecerla después en otra de estas categorías principales.

Si por el contrario este tipo de aventuras no son una idea a corto plazo porque el usuario de nuestra página web prefiere centrarse en estudiar para una oposición o un EIR, pensamos en dar forma a un espacio donde poder encontrar todos los exámenes de anteriores oposiciones en todas las comunidades autónomas. Del mismo modo, se pueden encontrar todos los exámenes EIR

de convocatorias pasadas. Normalmente, este servicio suele ser uno de los muchos que ofrecen las academias que forman a enfermeras para estos exámenes. Sin embargo, esto supone un coste económico en la inscripción de la academia.

Los congresos de enfermería son un punto clave en la formación de las enfermeras. Suponen un lugar de encuentro donde diferentes formas de trabajo y de abordar los cuidados toman contacto, se muestran y se comparan. Existen muchas especialidades dentro del campo de la enfermería. Este hecho puede complicar la búsqueda entre tanta y tan variada oferta. A esto le sumamos que apenas se encuentran portales en la web donde se informe de manera amplia y detallada acerca de todos los congresos que se celebran en España y en el mundo. Uno de nuestros objetivos es el de ampliar la información para todas aquellas profesionales que deseen reunirse con otras y así extender sus prácticas y conclusiones en los estudios realizados o en su hacer profesional. No olvidemos que la evidencia científica se está postulando como uno de los pilares sobre los que se apoyan el por qué de las técnicas, protocolos y guías de práctica clínica de la enfermería. Por este motivo, estar al día en este ámbito es un deber de las profesionales. Y por esto mismo, lo tienes a un “click” en nuestra página web.

Para finalizar esta oferta de “Formación”, proponemos la creación de un espacio al que hemos llamado “Cursos Gratis”. Las enfermeras podrán acceder en un par de “clicks” a cursos con créditos CFC (de formación continuada) para ampliar su bagaje como profesionales, aumentar su conocimiento y sumar puntos para las bolsas de trabajo o las fases concurso tras una oposición.

Como hemos mencionado anteriormente, para dar apoyo a esta información en la página web, surgió la idea de crear un *podcast* donde refrescar estos contenidos de manera más dinámica y con una frecuencia semanal. Así, los oyentes cuentan con una información detallada y actual de cada tema que se comenta. De la misma manera, debido a este constante y variado flujo de información, hemos comprobado que el *podcast* funciona muy bien como un medio para acoger reclamaciones, dudas,

peticiones y sugerencias por parte de nuestra audiencia a la hora de abordar una temática u otra.

Se han concebido diferentes secciones que complementan a las ya creadas en la página web. Igualmente, el *Podcast de Nursing Revolution*, cuenta con los testimonios y experiencias de decenas de enfermeras que han sido entrevistadas y han tomado parte activa en este proyecto. Son muchas las profesionales que han querido dar a conocer su quehacer enfermero. De la misma manera, este altavoz funciona como lugar de unión entre profesionales que, tras escuchar las vivencias de un colega por este medio, pueden ponerse en contacto mutuamente a través de los enlaces y correos que adjuntamos en las descripciones de cada episodio.

Dentro de las secciones que los oyentes pueden escuchar en nuestro *podcast* se encuentran:

- *Noticias*: Un espacio centrado en relatar los principales eventos que suceden en nuestra profesión. La audiencia tiene al alcance los contenidos más novedosos y actuales en materia de noticias relacionadas con la enfermería.
- *Más Allá de las Pastillas*: Este es un lugar destinado a comentar y explicar técnicas de enfermería como por ejemplo, cómo pinchar un reservorio.
- *Miss Tarancón se va de Oposición*: En este espacio se desgranar las OPES más recientes para que así nuestros oyentes tengan una idea clara sobre las tendencias en las preguntas y los temas que se preguntan en más ocasiones. Hasta ahora, hemos cubierto todos los exámenes que han acontecido en España en el último año.
- *Enfermera X*: Supone uno de los platos fuertes de cada episodio. Es un lugar destinado a escuchar. Aquí se entrevistan a enfermeras de todo el mundo para que nos cuenten su experiencia sobre un tema concreto. Ya hemos entrevistado a profesionales que se están preparando una oposición, a enfermeras especialistas, a enfermeras que también son fisioterapeutas...
- *Nursing USA*: Debido a que el origen de este proyecto nació en Estados Unidos, no queríamos dejar este país de lado. Actualmente son muchos los enfermeros españoles

que se plantean emigrar allí. Así pues, con la ayuda de dos enfermeros trabajando en USA, realizamos esta sección. Se trata de un espacio presentado totalmente en inglés para así llegar a más enfermeras de todas las partes del mundo.

- *Enfermería en la Historia*: Se trata de pequeños relatos que describen las realidades e historias de enfermeras anónimas en la historia. Sucesos curiosos y desconocidos que nos ayudan a entender muy bien la visión de la enfermería en la actualidad.
- *Notas desde Perú*: Una de nuestras colaboradoras decidió emprender la aventura de la cooperación a través del Experto de FUDEN con destino Perú. Durante su estancia allí, relató una serie de testimonios sobre sus vivencias y sus pensamientos. Están recopiladas en una serie de cinco capítulos titulados con este nombre, *Notas desde Perú*.

Conclusiones:

Desde el inicio de esta idea, han sido muchas las enfermeras que se han interesado por este proyecto. No es difícil entender que todo aquello que suponga una facilidad, es bien recibido por aquellos a quienes les beneficia. Igualmente, gracias a la ayuda de nuestras redes sociales, tanto en *Facebook* como en *Instagram*, hemos logrado orientar nuestros contenidos a las demandas de nuestros oyentes y usuarios.

En lo que a los números se refiere, *Nursing Revolution* alcanza los 133 usuarios diarios, más de 1000 usuarios diferentes al mes, un rendimiento de 1251 clics y 21.565 impresiones mensuales. (*Anexo 1.1 Modo de búsqueda de nuestra página web*)

En lo relativo al *podcast*, contamos con más de 550 *starts* en Spotify, y 304 *streams*.

Los episodios, disponibles en la web y en otras plataformas, donde nos escuchan una media de 200 usuarios. (*Anexo 1.2 Relación de impresiones y rendimiento de la página web*).

En el *Anexo 1.3 (Distribución geográfica de los usuarios)* se muestran los países donde nuestra web ha sido consultada. Todo esto son datos de los últimos seis meses.

Igualmente, se puede apreciar en el *Anexo 1.4 (Principales fuentes de reproducción del podcast)* las principales fuentes de búsqueda de nuestros usuarios. Como vemos en el gráfico, las redes sociales y la búsqueda orgánica son las más frecuentes.

Opinamos que la manera en la que se aplica la enfermería varía dependiendo de la persona y el lugar. Por esto es importante dar a conocer múltiples perspectivas lo que aumentará la capacidad de resolución de la enfermera y su profesionalidad. El objetivo del esfuerzo de las creadoras de *Nursing Revolution* se centra en informar sobre las últimas tendencias y aspectos de la enfermería vigente.

Secciones como “*Nursing USA*” y “*Enfermera X*” nos acercan a testimonios de compañeros de otros países y de diversos ámbitos de la enfermería.

Estudiamos sobre las últimas novedades asistenciales para relatarlas y que así sea más fácil para nuestros oyentes ponerlas en práctica después de escuchar secciones como “*Más allá de las Pastillas*”.

En la sección de “*Noticias*” presentamos un resumen semanal de los últimos eventos y hechos relacionados con la enfermería que son de interés común.

También opinamos que las vivencias en lugares donde el trabajo enfermero se realiza con menos o distintos recursos a los que acostumbramos, aumentan el saber y las destrezas de cada profesional. Por esto recomendamos la sección “*Voluntariado*” como una opción donde el interesado se enriquecerá de las experiencias vividas.

La formación de las enfermeras debe ser constante para ello, los cursos gratis que ofrecemos son una herramienta útil a la hora de llevar a cabo una formación accesible, cómoda y variada. En otras palabras, las enfermeras tienen la opción de formarse en áreas diferentes a las suyas.

Para evaluar estos conocimientos adquiridos disponemos de exámenes reales que pueden resultar provechosos para preparar una OPE, un EIR o poner a prueba su estudio.

También, pueden escuchar las tendencias actuales, los temas más recurridos y las ratios de aspirantes-plaza, pieza clave para complementar la preparación previa al examen final. Esta información puede encontrarse en “*Miss Tarancón se va de Oposición*”.

Tener la posibilidad de asistir a congresos relacionados con tu ámbito profesional es una gran oportunidad para conocer otras personas con las que compartir tus experiencias y para ampliar conocimientos en materias nuevas.

Nursing Revolution es un proyecto que está comenzando a rodar en estos meses. Al mismo tiempo, lo consideramos una idea ambiciosa y de una embergadura considerable que se expande más allá de las fronteras españolas.

Hoy en día existen aún muchas dudas dentro de las distintas facetas de la enfermería. Cuestiones que deseamos resolver para que así sea más sencilla la evolución de la enfermería hacia el punto que se merece. Somos una profesión independiente que se sostiene sobre sus propias bases. Aunque formamos parte de un equipo multidisciplinar, esta idea no debería mermar nuestro afán por consolidarnos como profesionales con la potestad de tomar la directiva en asuntos como las curas y la entera realización de los cuidados básicos a cualquier tipo de enfermos. El empoderamiento de la enfermería tiene que ser un hecho palpable. Por esto abogamos en *Nursing Revolution* y esto es lo que perseguimos aportando el conocimiento necesario a través de la web y dándole voz a aquellos que diariamente trabajan con nuestras mismas ideas, gracias al *podcast*.