

PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO 2018

CATEGORÍA:

INICIATIVAS CORRESPONSALES

TÍTULO:

**Asistencia de enfermería en buques oceánicos durante
el rescate a migrantes**

RESUMEN

Las migraciones constituyen un fenómeno creciente. La labor de enfermería en un Buque Oceánico (BO) de rescate es compleja. Se trata de un ámbito extrahospitalario, con demanda asistencial masiva, escaso tiempo y recursos. La actuación debe ser rápida, clasificando el estado de salud (triaje) y asegurando la supervivencia y seguridad de los heridos. El objetivo principal es mostrar la actividad de enfermería en misiones humanitarias de rescate a migrantes en el mar, identificando las intervenciones sanitarias realizadas. Se describe la atención sanitaria en dos turnos de navegación en el BO Río Segura durante la Operación Tritón en aguas de Italia, Túnez, Libia, Egipto y Grecia. Se realizó un triaje de todos los rescatados (n=3280), 2422 hombres, 8 de ellos fallecidos, 344 mujeres y 514 menores de edad. Se realizaron cinco rescates con 3833 asistencias sanitarias, debidas principalmente a déficit higiénico-nutricional (86%) y enfermedades infecto-contagiosas (4%). Necesitaron asistencia sanitaria inmediata 555 migrantes. Se precisó evacuación en 6 casos. La asistencia humanitaria en el mar, está supeditada a los recursos disponibles, siendo necesario comunicación externa con óptimas tecnologías, y previsión de procedimientos en emergencias pediátricas y ginecología. Enfermería juega un papel sanitario relevante en misiones humanitarias y debe poseer formación especializada.

1. JUSTIFICACIÓN:

La salud es un recurso fundamental para la vida, un derecho de los seres humanos y la pieza indispensable para un buen desarrollo económico y social. Un factor contrario a este derecho universal, es el aumento de las migraciones, el cual se intensifica año tras año. Los principales motivos son la búsqueda de una mejor calidad de vida y la necesidad de buscar mejores condiciones laborales, las cuales llevan a multitud de personas que se encuentran en una situación desfavorecida, a tomar la decisión de migrar desde sus lugares de nacimiento hacia diferentes países, arriesgando durante el proceso sus propias vidas.

La enfermería desde el inicio de su profesión, estuvo implicada en la atención y cuidados a los heridos en situaciones críticas. Cabe recordar la gran influencia que tuvo en el inicio de la Enfermería, y en la mejora de la seguridad de los pacientes en ambientes hostiles a Florence Nigthingale.

La labor de Enfermería en un Buque Oceánico (BO) de rescate a migrantes es compleja y poco conocida. Por un lado, está la atención a las necesidades de salud a los trabajadores del BO, y por otro lado se encuentra la amenaza real ante una demanda asistencial masiva cuando se produce un rescate. Todo ello requiere de gran experiencia por parte del profesional de enfermería, que debe estar adecuadamente formado en urgencias y emergencias en el ámbito extra hospitalario, y debe poseer en similar cuantía un sentido clínico y psicosocial. Dada la presente evolución de estas poblaciones migratorias, conocer las principales patologías que presentan los migrantes en un BO oceánico de rescate a migrantes puede ayudar a prever las necesidades sanitarias en futuras navegaciones.

La principal responsabilidad por parte del enfermero del BO en la atención masiva a los migrantes es cuidar y proteger su salud, con la dificultad de que la demanda de atención sanitaria supera a la de los recursos, en un ambiente hostil. Para realizar esta actividad en las mejores condiciones posibles, debe clasificar el estado de salud de las personas recogidas en el buque y establecer diferentes niveles de prioridad. Realizará una valoración de sus signos y síntomas, anteponiendo aquellos casos más urgentes de aquellos con menor urgencia. La atención en un BO se lleva a cabo en un ámbito extra hospitalario, por lo que debe ser rápida y concisa con el fin de asegurar la supervivencia de los heridos y mejorar la seguridad de los rescatados.

El objetivo principal del presente trabajo es dar a conocer la actividad y liderazgo de enfermería en misiones humanitarias de rescate a migrantes en el mar.

2. DESARROLLO:

2.1 Metodología:

En el presente estudio se describe la atención sanitaria de enfermería en dos turnos de navegación llevados a cabo entre el 22/09 y 01/11 de 2015 y entre el 25/08 y 15/10 de 2016, durante misiones humanitarias de rescate a migrantes, mostrando la actividad de los profesionales sanitarios en el Buque Oceánico Río Segura durante la Operación Tritón. Este operativo, forma parte de FRONTEX (Agencia Europea de la Guardia de Costas y Fronteras), para el control de flujos migratorios. El Centro de coordinación de inmigración (ICC) de Roma indica que Buque realiza el rescate, realizándose los salvamentos en aguas de Italia, norte de Túnez, Libia, Egipto y Grecia.

Respecto a los recursos humanos, durante la primera navegación hubo un total de 32 tripulantes. Como personal sanitario se disponía de un Oficial Enfermero. Durante la segunda navegación se disponía de dos Oficiales sanitarios, un médico y un enfermero, así como 28 tripulantes no sanitarios.

Para la clasificación de las diferentes patologías atendidas en el BO se ha elegido el Sistema de clasificación Internacional de Enfermedades CIE-10.

Actividad sanitaria en un buque oceánico. Descripción del proceso:

El profesional de enfermería en un BO tiene una serie de funciones definidas, además de las propiamente asistenciales. (Anexo 2). En función de ellas, y teniendo en cuenta que en estas misiones se atiende a un gran número de migrantes en muy poco tiempo, se sigue el siguiente procedimiento asistencial:

- **Embarque:** El embarque de migrantes se realiza a través de las barcas auxiliares, los recogen y de forma organizada los llevan al interior del BO (Anexo 3). Siguiendo el orden de embarque: 1º heridos o enfermos, 2º embarazadas, 3º mujeres y menores y 4º resto de migrantes.

Una vez en el Buque, en un primer momento se realiza un triaje en el que se identifica al migrante y se valora su estado de salud. A continuación, se realiza un cacheo de seguridad y retirada de pertenencias. Se acomoda a los migrantes (mujeres y menores en la sala de náufragos y cubierta inferior y a los hombres en la cubierta superior) y posteriormente comienza la actividad sanitaria.

El Oficial Enfermero es el que coordina el procedimiento de asistencia a los migrantes procedentes de la barca auxiliar de rescate y el triaje. (Anexos 2 y 3). Este procedimiento puede presentar dificultades debido a barreras lingüísticas, a diferencias culturales, dificultades diagnósticas o en el tratamiento, o desconfianza por parte de los pacientes.

-**Atención a los migrantes:** después del primer triaje realizado por el enfermero, el resto de tripulación colabora en la atención a las necesidades

básicas de los migrantes, ya que necesita toda la ayuda posible (reparto inicial de agua, víveres y ropa de abrigo), atendiendo cualquier necesidad asistencial. El enfermero realiza la asistencia según el triaje, y teniendo que adaptarse al medio en que está trabajando. Asistirá a cientos de personas de diferentes países y con diferentes patologías por lo que separará aquellos casos que precisen una atención inmediata de aquellos casos para cuya asistencia sanitaria pueda demorarse más de una hora.

-Valoración de enfermería: Posteriormente, se realiza un reconocimiento más exhaustivo y una mayor atención sanitaria a aquellas personas que presentan en la primera exploración alguna patología o sospecha de la misma. Se abre una historia clínica para registrar su estado de salud actual, y realizar un posterior seguimiento.

-Registro: el enfermero lleva a cabo un registro de la actividad de enfermería realizada en la operación de rescate, que es enviado a FRONTEX. En él se proporciona información acerca de: nº evento y color de pulsera asignada al migrante; nº rescatados; nº mujeres, nº menores, nacionalidades; descripción patologías.

-Apoyo externo: El Oficial sanitario cuenta con apoyo externo a través del Centro Radio-médico español, y HCD (Hospital Central de la Defensa-Gómez Ulla) que refrenda todas las actuaciones.

2.2 Resultados:

-Primera navegación-misión Tritón 2015: Se llevaron a cabo dos rescates en los que se recogieron a todos los migrantes encontrados. Se realizaron un total de 1148 rescates en el Buque. La procedencia de los migrantes era de: Ghana, Guinea, Somalia, Senegal y Nigeria.

-PRIMER RESCATE: Se recogen 515 inmigrantes, todos vivos, de los cuales, 450 eran hombres, 29 mujeres y 36 menores de edad. Se precisaron 100 asistencias sanitarias inmediatas, siendo en 65 casos por patologías graves que presentaron 61 personas. En la tabla 1 (Anexo 1) se muestra el total de asistencias llevadas a cabo por el enfermero durante este primer rescate. La mayor parte de patologías atendidas fueron debidas a déficit higiénico y nutricional, mareos y malestar general. (Tabla 2, Anexo 1).

-SEGUNDO RESCATE: Se recogieron un total de 625 migrantes vivos, de los cuales 81 eran mujeres (6 de ellas embarazadas y un postparto), 501 hombres, 43 menores de edad, uno de ellos un bebé varón de dos horas de vida, y 8 cadáveres (fallecidos fuera del buque). Se aplicaron cuidados de enfermería a los 633 migrantes vivos. Se precisó asistencia inmediata en 145 ocasiones, destacando por su gravedad la asistencia 86 pacientes, 23 mujeres, 62 hombres y un bebé,

que requirieron un total de 95 asistencias graves diferentes. Estos datos, así como las principales patologías atendidas pueden verse en las tablas 3 y 4, Anexo 1.

Destacó una lesión de cadera izquierda con imposibilidad de deambulaci3n que tuvo que permanecer en enfermería hasta su traslado. También la asistencia de enfermería a una mujer que recién acababa de dar a luz y la neonatal a su bebé de 2 horas de vida, que se llevó a cabo con la colaboraci3n por vía telemática de una enfermera especialista en ginecología y obstetricia.

En la tabla 5, Anexo 1, se presentan los datos asistenciales de enfermería totales realizados durante la primera navegaci3n, con un total de 1383 asistencias, de las cuales, 243 precisaron asistencia de enfermería inmediata

-Segunda navegaci3n-misi3n Trit3n 2016: Durante este segundo turno de navegaci3n se llevaron a cabo tres rescates en los que se recogieron a todos los migrantes encontrados. Se rescataron un total de 2132 migrantes en el BO. Su procedencia era de: Egipto, Guinea Conakri, Costa de Marfil, Senegal, Mali, Guinea Bisau, Marruecos, Sierra Leona, Bangladesh, Nigeria, Túnez, Camerún, Liberia, Gana, Niger, Libia, Burkisa Faso, Togo, Sudan, Gambia, Eritrea, Etiopía, Somalia, Timor, Yemen, y Gabon.

-PRIMER RESCATE: Se recogen 581 inmigrantes, todos vivos, de los cuales, 340 eran hombres, 118 mujeres, una de ellas embarazada de 5 meses, y 123 menores de edad. Se precisaron 25 asistencias sanitarias inmediatas en un total de 24 migrantes. (tabla 6, Anexo 1). Las diferentes causas de las asistencias de enfermería se muestran en la tabla 7, Anexo 1.

-SEGUNDO RESCATE: Se recogieron un total de 293 migrantes vivos, entre ellos, 5 mujeres embarazadas, dos de ellas en avanzado estado de gestaci3n y una de ellas a término. Se aplicaron cuidados de enfermería mediante asistencia higiénico-sanitaria a los 293 migrantes y se realizaron las diferentes valoraciones sobre su estado de salud, de las que se precisó asistencia inmediata en 50 ocasiones, destacando por su gravedad la asistencia 15 pacientes. Estos datos y las patologías atendidas pueden verse detalladamente en las tablas 8 y 9, Anexo 1. A señalar, la presencia de un discapacitado con distrofia en pierna derecha que requiri3 cuidados más específicos. Igualmente, la asistencia varias mujeres embarazadas, en uno de los casos con un embarazo a término, dolor en hipocondrio derecho debido al traumatismo al saltar del pesquero, mareos y malestar general por ingestión de agua de mar.

-TERCER RESCATE: Se recogieron un total de 1258 migrantes vivos, 948 hombres, 58 mujeres, una de ellas embarazada, y 252 menores. Se aplicaron cuidados de enfermería mediante asistencia higiénico-sanitaria a los 1258 migrantes y se realizaron las diferentes valoraciones de enfermería sobre su estado de salud, de las que se precisó asistencia inmediata en 189 ocasiones, destacando por su gravedad la asistencia 39 pacientes. Los datos pueden verse en las tablas 10 y 11, Anexo 1. Este tercer rescate ha requerido la realizaci3n de varias evacuaciones

debido a la gravedad de las patologías: una mujer de 20 años, embarazada de 9 meses, con contracciones cada dos minutos, cefalea, rotura de aguas, inconsciente y eclampsia grave. Asimismo, se evacuó a un varón con fractura en tercio medio de humero derecho por golpe directo, a dos pacientes con hipertermia debido a golpe de calor, uno de ellos inconsciente, así como a otro paciente con hipotermia. Se evacua también a una embarazada de 4 meses con tensión arterial alta y a un paciente con abdomen agudo.

En la tabla 12, se muestran los datos de totales de asistencia sanitaria llevados a cabo durante los tres rescates que se realizaron a los migrantes durante la segunda navegación en 2016, con un total de 2.132 rescates de los que se derivaron 2.450 asistencias sanitarias.

3. CONCLUSIONES

- Se realizan 3833 asistencias sanitarias de enfermería durante la misión de rescate en ambos turnos de navegación.
- Las principales patologías atendidas fueron en su mayor parte debidas a déficit higiénico y nutricional, seguidas de enfermedades infecto contagiosas y malestar general.
- El profesional de enfermería juega un papel relevante en la atención a migrantes en las misiones humanitarias por lo que debe poseer una formación especializada.
- El registro de las patologías atendidas en el Buque por enfermería permitirá estudiar la demanda asistencial e identificar y planificar las necesidades personales y materiales futuras.