

UNIDAD DE APOYO INVESTIGACIÓN ENFERMERA, INICIATIVA PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE LA INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS.

RESUMEN

Para impulsar la actividad científica enfermera, se crea la Unidad de Investigación, Desarrollo, Innovación de Enfermería. Después de analizar la situación, se elabora un plan de acción para mejorar la producción científica, investigadora/innovadora en el hospital, con estrategias: docentes, de captación del talento y obtención de ayudas.

El objetivo es presentar como la implantación de una Unidad de Apoyo a la Investigación Enfermera ha mejorado la producción científica e investigación en cuidados del hospital.

En estos años se ha conseguido mejorar la producción científica enfermera, aumentar solicitudes y obtener financiación de la Acción Estratégica en Salud. Por otro lado, veintitrés profesionales han podido desarrollar su estudio de investigación gracias a la ayuda recibida en las convocatorias de becas de intensificación para la actividad investigadora de Enfermería que el Instituto de Investigación del Hospital ha concedido. Se ha creado el grupo de investigación en cuidados que, en el momento actual, se encuentra incluido en la estructura científica del Instituto de Investigación como grupo emergente.

En el área de innovación, se ha patentado un dispositivo de Ostomías para prevenir hernias paraestomales y, como modelo de utilidad, se ha desarrollado un mecanismo electromecánico de lesiones no palpables en mamografías.

JUSTIFICACIÓN

El objetivo fundamental de cualquier sistema sanitario es maximizar el nivel de salud de pacientes, usuarios y ciudadanos a los que da cobertura. La investigación biomédica y en ciencias de la salud es un elemento fundamental y necesario para alcanzar el éxito de cualquier estrategia que se proponga mejorar la salud de nuestra sociedad.

La investigación tiene una influencia positiva en la mejora de los resultados clínicos, evidenciándose en una mejora de la calidad de los cuidados y satisfacción de los usuarios. Con la investigación clínica Enfermera se aporta información para poder trabajar desde la evidencia científica, se potencia la calidad y efectividad de los cuidados enfermeros y se contribuye al desarrollo de la Disciplina Enfermera. Se debe fomentar, por lo tanto, una cultura de investigación en cuidados en la que se integren los resultados obtenidos mediante investigaciones de calidad en la práctica diaria, con el objetivo de llegar a la excelencia a través de la evidencia científica.

En 2007, con la entrada en vigor de los estudios de grado y el acceso al doctorado en el marco del Espacio Europeo de Educación Superior, se accedió al máximo grado académico. Por otro lado, en los últimos años, la Acción Estratégica de Salud del Instituto de Salud Carlos III, acorde con la Estrategia Española de Ciencia y Tecnología y de Innovación (EECTI), ha priorizado entre sus líneas de investigación el fomento de la investigación en cuidados.

El hecho de la existencia de un aumento significativo de literatura referida a la investigación enfermera, muestra el rol que la investigación juega en el desarrollo de la profesión y en la calidad del cuidado enfermero.

Todo esto debería traducirse en un aumento cualitativo y cuantitativo de la actividad investigadora de las enfermeras. Sin embargo, a la hora de generar conocimiento científico o aplicarlo a la práctica, los profesionales siguen encontrándose con una serie de barreras. Autores como Bernal Celestino, RJ. García Pozo, A. Moreno Casbas, T han estudiado dichas barreras, identificando principalmente: falta de tiempo, poca cooperación de otros profesionales, falta de capacidad de la enfermería para investigar, falta de motivación de la organización, falta de financiación externa y falta de apoyo técnico y asesoramiento. Entre las propuestas de mejora, destacan la

formación en metodología de la investigación y la creación de unidades de apoyo a la investigación.

Disponer de estructuras de apoyo a la investigación dentro de las organizaciones sanitarias, junto con un liderazgo transformacional, facilita la gestión del conocimiento. Por otro lado, cuando se han fomentado las políticas de apoyo y financiación, la producción científica de las enfermeras se ve incrementada.

Al igual que hoy en día, cualquier organización sanitaria tiene integrado la existencia de unidades para gestionar la formación y la calidad de los cuidados, no debería cuestionarse la presencia de unidades de apoyo a la investigación como herramienta de gestión del conocimiento.

La implantación de una Unidad de Apoyo a la Investigación Enfermera en el hospital ha mejorado las condiciones para un aumento de la producción científica e investigación en cuidados en el centro.

DESARROLLO

Para impulsar la actividad científica enfermera en nuestro hospital, la Dirección de Enfermería crea en 2010 la Unidad de Investigación, Desarrollo e Innovación de Enfermería. Su misión es promover la actividad científica de Enfermería y el cuidado basado en la evidencia en el Hospital. Pretende apoyar, facilitar y coordinar la investigación e innovación como herramienta para la obtención de cuidados basados en la excelencia. Son objetivos de la Unidad:

- ✓ Facilitar y asesorar a las enfermeras del hospital sobre estrategias de desarrollo profesional a través de la investigación
- ✓ Mejorar tanto cuantitativa como cualitativamente la producción científica de las Enfermeras del Centro.
- ✓ Impulsar cuidados enfermeros basados en la evidencia.
- ✓ Coordinar líneas de investigación de Enfermería del centro,
- ✓ Promover grupos de trabajo en investigación Enfermera.
- ✓ Facilitar información sobre ayudas y convocatorias científicas para enfermeras.

- ✓ Potenciar la aplicación a la práctica clínica Enfermera de la investigación.
- ✓ Promover la difusión de los trabajos científicos de las Enfermeras del Centro, tanto a nivel intra como extrahospitalario.

El primer paso fue realizar un análisis previo de la situación del centro, para posteriormente elaborar un plan de acción. Por un lado se recogió información sobre la actividad científica de las unidades de enfermería del periodo comprendido entre los años 2008 y 2010. El promedio anual obtenido se recoge en la tabla 1, no encontrando constancia de ningún proyecto aprobado en la Acción Estratégica en Salud (AES) antes de 2010.

	2008 -10
INVESTIGACIÓN FINANCIADA	2,0
INVESTIGACIÓN NO FINANCIADA	1,7
ESTUDIOS MULTICÉNTRICOS	?
PUBLICACIONES REVISTAS	6,3
COMUNICACIONES (Internacionales)	1,7
COMUNICACIONES (Nacionales)	17,7
PÓSTER	17,7
PROYECTOS PRESENTADOS AES	0

Tabla 1. Actividad científica en los servicios de Enfermería en función del tipo. Promedio periodo 2008-10

En el año 2010 se realizó un estudio transversal sobre la percepción que las enfermeras tienen de la investigación en cuidados, el índice de respuesta fue del 77,1 % (125 de 162 cuestionarios enviados). El 86% de las enfermeras nunca habían participado en estudios de investigación, el 80 % nunca presentaron trabajos a reuniones científicas, el 87% nunca había publicado y no tenían formación en investigación el 80% de los encuestados.

Las principales dificultades para poder realizar investigación en cuidados expresadas por la enfermeras que participaron en el estudio, se centraban en la falta de formación, falta de tiempo en su jornada laboral, falta de apoyo técnico y ausencia de financiación externa, resultados coincidentes a otros estudios (Bernal Celestino, RJ.

García Pozo, A. Moreno Casbas,T). En la tabla 2 pueden verse la media de las principales limitaciones que las enfermeras del Hospital perciben como impedimento para realizar investigación en cuidados. A mayor puntuación, mayor percepción de dificultad para poder dearrollar investigación.

BARRERAS IDENTIFICADAS	MEDIA (0-10)
Falta de tiempo durante la jornada de trabajo para investigar	8.96
Falta de formación en investigación	8.28
Falta de financiación externa para investigar	7.99
Falta de apoyo técnico y asesoramiento en investigación	7.91

Tabla 2. Puntuaciones de las principales barreras percibidas por las enfermeras para realizar investigación. (cero ninguna dificultad y diez máxima dificultad).

El análisis de la información recogida, permitió elaborar un plan de acción para mejorar la producción científica, investigadora e innovadora en el hospital, planteando estrategias: docentes, de captación del talento y de obtención de ayudas. Se planifican acciones: formativas, asesoramiento técnico y metodológico, difusión información sobre ayudas y convocatorias científicas, dinamización de grupos de investigación en cuidados, gestión de ayudas para la divulgación de trabajos científicos, recogida de información anual de la actividad científica por servicio y organización actividades científicas.

CONCLUSIONES

Resultados de acciones formativas

Desde 2012 se realiza un curso anual de metodología de la investigación de 40 horas, al que han asistido 118 profesionales en sus seis ediciones; tres cursos de orientación para la difusión de la actividad científica de 15 horas cada uno, con una participación

de 56 profesionales y ocho cursos sobre búsquedas/gestión bibliográfica, al que han acudido 124 profesionales.

Se proporciona soporte metodológico y asesoramiento de proyectos y de difusión de resultados. La media es de 65 consultas de profesionales al año. El total de consultas relacionadas con investigación es de 218 (30 al año), sobre innovación 24 (3 al año), para difusión resultados 146 (20 al año) y otros 85. Fundamentalmente consultaron con la unidad y se les proporciono asesoramiento sobre: diseño de estudios, comunicaciones a Reuniones Científicas, búsqueda bibliográfica, publicaciones, cálculos estadísticos y actividad formativa, entre otros.

En estos años se han organizado 12 Reuniones Científicas, entre congresos y jornadas de Enfermería, siendo uno de estos congresos de investigación enfermera de categoría internacional.

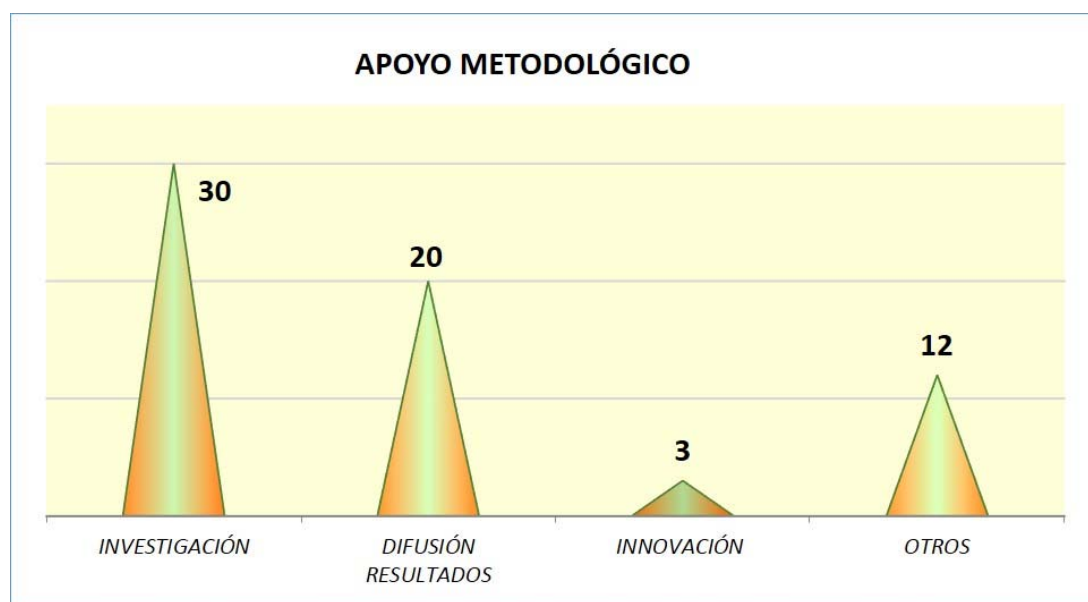


Gráfico 1 Promedio anual de profesionales a los que se les ha dado soporte metodológico desde 2011 hasta 2017

Resultados en captación del talento

Se recoge información anual de la actividad científica de todos los servicios del hospital, lo que ha permitido identificar servicios y profesionales con experiencia o potencial investigador. Igualmente los cursos de formación, la consultoría, las

convocatorias de ayuda y el certamen científico anual, han permitido identificar profesionales con experiencia, potencial y crear el Grupo Investigación en Cuidados.

En 2015 el grupo de investigación en cuidados es incluido como grupo asociado al Instituto de Investigación del Hospital. En enero de 2018 supera la evaluación como grupo emergente dentro de dicho instituto. Está compuesto por profesionales de diferentes áreas del hospital y con varias líneas de investigación abiertas: Investigación en cuidados críticos, Investigación en primeras etapas de la vida y la infancia, Investigación en cuidados de la ostomía y heridas, Investigación en fisioterapia e Investigación en seguridad y confort.

Resultados de ayudas a la investigación

Periódicamente se difunde entre los profesionales, vía correo electrónico institucional, información sobre diferentes convocatorias de ayudas y premios a proyectos de investigación, habiéndose enviado una media anual de 110 correos divulgativos. Se ha asesorado a una media de ocho profesionales al año para la elaboración de solicitudes a dichas ayudas.

Todos los años el hospital celebra un Certamen Científico, con el fin de reconocer la actividad científica de los profesionales. En sus ocho ediciones se han presentado 337 trabajos, otorgándose 65 premios.

No hay constancia de solicitudes a AES antes de 2011, desde entonces se han solicitado 12, consiguiendo financiación en 2017 a un Proyecto Investigación en Salud y otro de Desarrollo Tecnológico en Salud (DTS).

Surge la oportunidad de colaboración con el Instituto de Investigación del Hospital y se propone impulsar desde dicho Instituto la participación de las enfermeras en sus convocatorias. La primera iniciativa se materializa en la convocatoria de ayudas para el desarrollo de proyectos de investigación dirigidos a la innovación, desarrollo y mejora de los resultados; en dicha convocatoria intramural, competitiva y multiprofesional se presentaron 37 proyectos, de los que 10 eran de investigación en cuidados (27%) y de los 11 concedidos 2 el investigador era una enfermera.

La falta de tiempo del profesional para poder realizar la investigación, motivó una acción conjunta entre la Dirección del Instituto de Investigación y la Dirección de Enfermería del hospital, concretándose en la primera convocatoria de becas de intensificación para la investigación enfermera en el 2013. Esta ayuda para la investigación en cuidados, pionera en aquel entonces, ha permitido realizar 23 estudios de investigación en sus cinco convocatorias (graf.3)



Gráfico 2. Número de profesionales que han solicitado y concedido becas de intensificación para desarrollo de proyectos de investigación enfermera.

La unidad colabora estrechamente con la Unidad de Innovación del Instituto de Investigación, con el fin de captar, potenciar y asesorar sobre posibles ideas innovadoras y patentes dentro de la división de Enfermería. En el momento actual se ha desarrollado un Dispositivo de Ostomías para prevención de hernias paraestomales, el cual tiene patente nacional con extensión internacional. Este dispositivo ha sido premiado en varias convocatorias nacionales. En convocatoria AES obtiene financiación como proyecto de Desarrollo Tecnológico en Salud, para el desarrollo de prototipos de dichos dispositivos de ostomía, que permitirán hacer un ensayo clínico y ver su efectividad. Por otro lado, y en fase de diseño, se encuentra un proyecto para patentar una mampara para atenuar ruido ambiental en pacientes encamados. Por último se ha colaborado en el modelo de utilidad del Mecanismo electromecánico de lesiones no palpables en mamografías.

Otros resultados

Como se puede ver en el gráfico 3 la actividad científica ha ido mejorando a lo largo de estos siete años. El promedio anual 2011-2017 de la actividad científica ha mejorado con respecto al 2008-2010, como se puede ver en la tabla 3

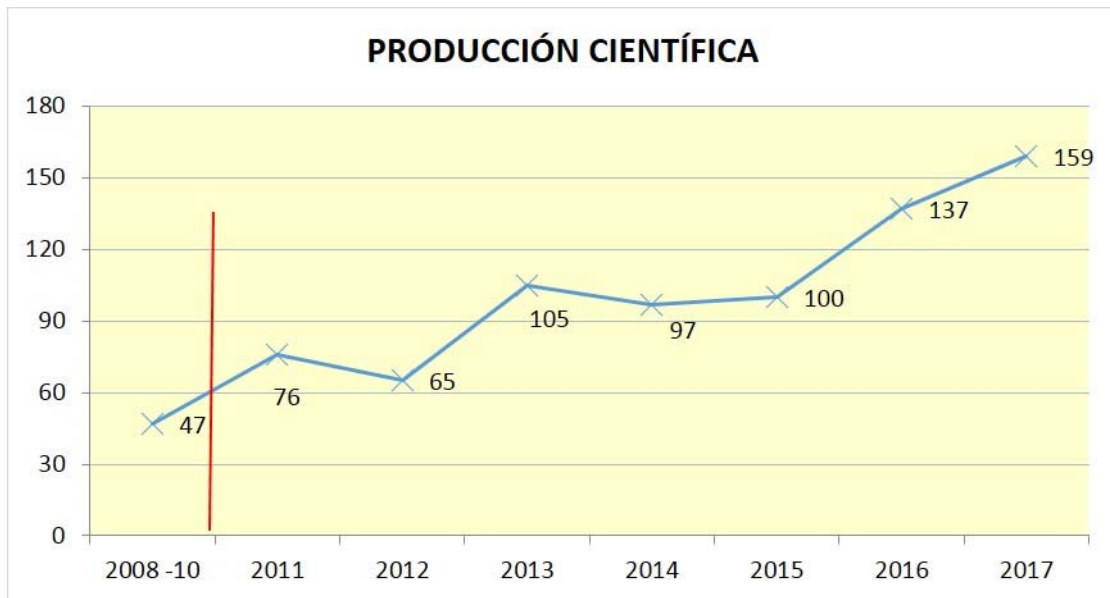


Gráfico 3. Evolución de la producción científica global realizada en los servicios de Enfermería

	2008 -10	2011-17
INVESTIGACIÓN FINANCIADA	2,0	6,9
INVESTIGACIÓN NO FINANCIADA	1,7	6,3
ESTUDIOS MULTICÉNTRICOS	?	1,5
PUBLICACIONES REVISTAS	6,3	8,7
COMUNICACIONES (Internacional)	1,7	11,4
COMUNICACIONES (Nacional)	17,7	34,3
PÓSTER	17,7	38,0

Tabla 3. Producción científica en los servicios de Enfermería en función del tipo.
Comparación del promedio anual del periodo previo al 2011 y del 2011 al 2017

Conclusiones finales

Se han impulsado importantes acciones sobre las principales barreras percibidas por las enfermeras, permitiendo una significativa mejoría en la actividad científica, investigadora e innovadora.

Las ayudas concedidas por el Instituto de Investigación del Hospital, gracias al impulso de la Dirección de Enfermería, han sido importantes para la mejora de la investigación en cuidados; en especial las convocatorias anuales de becas de intensificaciones para la actividad investigadora en cuidados.

La mayoría de los resultados de estos estudios intensificados se han aplicado a la práctica asistencial, mejorando los cuidados en personas ostomizadas, en el manejo de heridas, en la calidad de vida de las mujeres con linfedema, en enfermos diabéticos, en el dolor de pacientes críticos no comunicativos y en el sueño y descanso de los pacientes en unidades de críticos. También han permitido desarrollar escalas de valoración, mejorar técnicas de recogida de muestras en niños, potenciar la lactancia materna, mejorar la historia clínica electrónica, implantar un modelo de gestión y en prevenir la seguridad del paciente. Algunos de los investigadores becados han podido investigar sobre las taxonomías enfermeras NANDA, NOC y NIC, contribuyendo así al desarrollo de la disciplina enfermera.

El grupo de Investigación en Cuidados, consolidado como grupo emergente en un área dentro de la estructura del Instituto de Investigación del Hospital, se vislumbra como catalizador para la investigación enfermera en el hospital.