



Categoría: Innovación.

Título: Enfermería y la Terapia Asistida con Perros.

Resumen: Numerosos artículos de la literatura científica hablan de los efectos beneficiosos que ejercen los animales sobre nuestra salud. Varios trabajos han constatado los beneficios del vínculo animal – persona. Poresky (1990) señala que los niños con animales de compañía parecen tener un mayor desarrollo social. Por su parte Allen (1991, 2002) afirma que los propietarios de animales tienen un umbral de respuesta al estrés más grande que los no propietarios.

Enfermería ha comenzado a utilizar a algunos de estos animales como “herramienta” de trabajo para optimizar sus resultados con los pacientes. Sin lugar a duda, estamos viviendo una auténtica revolución en la innovación de los cuidados.

Nuestro Hospital, liderado por Enfermería, es el primer centro hospitalario de España que cuenta con una Unidad Funcional de Intervenciones Asistidas con Perros. Conjuntamente con el Centro de Terapias Asistidas con Canes (CTAC) se trabaja conjuntamente con un objetivo común: facilitar la recuperación de niños ingresados y mejorar su estado anímico. La Unidad ofrece servicio a todos los profesionales que atienden a los pacientes que se encuentran ingresados (sistema de interconsulta).

Ocho perros integran el equipo canino de la unidad. Son animales que han sido seleccionados y adiestrados desde sus primeras semanas de vida y que son sometidos cada cuatro meses a unos rigurosos protocolos sanitarios.

La presencia de perros en el Hospital se remonta al año 2011 cuando las enfermeras y enfermeros comenzaron a utilizar perros para el tratamiento de niños con problemas de salud mental. Desde entonces se ha extendido progresivamente y en la actualidad están presentes en todo el Hospital.



Justificación: Las intervenciones asistidas con perros a nivel hospitalario están concebidas para que mediante la interacción con el perro de terapia, se puedan trabajar aspectos psíquicos, físicos o sociales del paciente y mejorar su experiencia hospitalaria. Son especialmente útiles para reducir el miedo, la tristeza, y para motivar a los pacientes a seguir tratamientos que pueden resultar dolorosos.

Cuando un perro entra en una habitación de un paciente, se produce un efecto inmediato: lo miran, le sonríen, quieren acariciarlo, quieren jugar con él... De forma fácil e inmediata se crea un ambiente relajado. Estos efectos positivos tan evidentes son la base de la utilización de perros con fines terapéuticos, de socialización y también para facilitar la comunicación.

Se trata de un innovador y efectivo recurso de ayuda para las enfermeras y enfermeros del Hospital.

Enfermería también innova para mejorar su desempeño profesional. Nuestra Unidad de Terapia Asistida con Perros, liderada por los profesionales de Enfermería, ha demostrado su efectividad y utilidad como una herramienta más en las intervenciones de los profesionales.

Desarrollo: Los equipos de intervención asistida con animales trabajan en hospitalización, urgencias, consultas externas... y actúan a demanda (mediante las interconsultas) de los profesionales para, con su presencia, tranquilizar y distraer a los niños en los momentos críticos como, por ejemplo, cuando una enfermera tiene que colocar una vía a un niño.

La Intervención Asistida con Animales, es un tipo de intervención que incluye un animal con unas características especiales como parte fundamental del tratamiento/estrategia, de una persona con algún tipo de dificultad.

La enfermera tiene el mismo rol que cualquier otro profesional de los que componen el equipo interdisciplinar y puede decidir según su criterio profesional y utilizar este recurso como ayuda para conseguir un objetivo terapéutico.



Un ejemplo: Enfermera del área de urgencias que tiene que canalizar una vía venosa o administrar algún fármaco vía intramuscular a un niño de 4 años. Todos nos podemos imaginar la reacción que va a tener ese niño cuando aparece la enfermera en el box y muestra el catéter. Efectivamente, aparece el miedo como emoción primaria y sus manifestaciones conductuales (hipervigilancia, huida si es posible y en último extremo defensa). Si en esa misma situación, está presente el perro y el niño, y además puede tocarlo, hemos podido comprobar que se reducen muy significativamente, tanto la hipervigilancia como la resistencia ejercida. De esta forma, la enfermera puede realizar la técnica con mucha más facilidad, ya que cuenta con un recurso de ayuda que es el perro.

Todas las enfermeras del Hospital pueden solicitar este recurso. Lo que se valora en cada caso, es la utilidad que pueda tener para esa situación concreta y que estrategia se le propone a la enfermera.

En salud mental, hospitalización total, las enfermeras incorporan las Intervenciones Asistidas con Animales para abordar problemas del área cognitiva, socio-afectiva y/o emocional. El formato puede ser a nivel individual o grupal, en función del objetivo a trabajar. En el año 2014, las enfermeras realizaron un total de 592 sesiones a 150 pacientes diferentes.

En enero de 2015, conjuntamente con la Universidad de Barcelona se ha empezado el primer Máster en Intervenciones Asistidas con Perros para profesionales del ámbito de la salud. Es una forma coherente de ofrecer nuestra experiencia e infraestructuras a las personas que nos lo han solicitado. Las enfermeras y enfermeros que lo deseen podrán realizar una formación más completa y de calidad. Además, tanto método científico, herramientas de investigación, así como los recursos para la redacción y publicación de artículos, son prioridad para nosotros. De esta forma, esperamos poder contribuir a que la producción científica en este ámbito siga creciendo.



Conclusiones: Para las enfermeras y enfermeros se trata de una nueva "herramienta" para hacer su trabajo diario, incorporando nuevas competencias y encontrando formas más eficientes de realizar las actividades cotidianas.

Es un innovador y efectivo recurso de ayuda para las enfermeras y enfermeros del Hospital.

Introducir al perro en un entorno de elevada complejidad como es nuestro Hospital y que a día de hoy, puedan circular por casi todas las áreas del mismo, se debe a que las enfermeras han liderado este proyecto desde el inicio. Estamos convencidos que nuestra experiencia puede motivar para proponer y liderar más proyectos. Es una forma natural de lograr el liderazgo efectivo en los cuidados.

Desde el inicio, ha sido un proyecto querido por las enfermeras y que ha ido creciendo progresivamente, incorporándolo en más situaciones y de mayor complejidad.

El año 2014 ha sido un año de consolidación en la actividad ligada al proceso de hospitalización. Con un progresivo aumento de las Intervenciones Asistidas con Animales en procesos de mayor complejidad, donde para conseguir los objetivos terapéuticos planteados, son necesarios más recursos.

La proyección de crecimiento para el 2015, continúa en la misma línea de tendencia ascendente. Entre ámbitos/programas que estamos trabajando la fase inicial destacan: Radiología, rehabilitación y Hospitales de Día.

Aunque existe abundante literatura científica y experiencias publicadas sobre la Intervención Asistida con Animales (IAA) y su utilidad, creemos que es necesario realizar un esfuerzo en aumentar la producción científica, sobre todo en nuestro entorno, hacerlo sobre áreas más específicas y por diferentes profesionales.