

CATEGORIA A LA QUE SE PRESENTA: promoción del autocuidado

TITULO: PREPARACIÓN DEL ALTA EN PACIENTES CON
PATÓLOGIA DE ACV EN HOSPITAL [REDACTED]

RESUMEN :

La unidad de neurología inició un proyecto de educación a cuidadores principales de pacientes que ingresan en la unidad con patología de acv y que tiene previsto irse a domicilio tras ser dados de alta.

Se identifica al cuidador y se le imparte una sesión informativa con material digital, donde se le explica conceptos de la enfermedad, cuidados que ha de prestarle, signos de alarma, cuidados de la disfagia, riesgos de aspiraciones, cómo movilizar al paciente, recursos disponibles, cuidados de la SNG en caso de que la precisase, etc.

También se les enseña de forma práctica las movilizaciones, más usuales, transferencias, y cuidados más importantes, aparte de darles información por escrita, folletos. Y se resuelven las dudas que puedan surgir.

Resultado de ello se elaboró un poster, que fue presentado en el primer foro de neuro-rehabilitación en [REDACTED]

El equipo incluido por personal de auxiliares, TCAEs, celadores, apoyan y refuerzan la labor del servicio de rehabilitación con educación a los familiares para que continúen con los ejercicios de movilizaciones activas, pasivas, juegos de precisión, sensibilidad, puzzles, etc, durante los tiempos de hospitalización libres.

JUSTIFICACIÓN

Se trata de un sobreesfuerzo añadido al trabajo hospitalario, pero que el cuidador y paciente agradece enormemente y a la vez disminuye la ansiedad de afrontar la nueva situación.

DESARROLLO:

Actualmente se ha realizado de forma aleatoria, según disponibilidad de tiempo, pero el deseo es de que se protocolice cuando es el mejor momento para realizarlo, los tiempos, así como que se faciliten los recursos.

CONCLUSIONES

Se debería hacer un seguimiento de los pacientes-familiares, luego por parte de A.P. para ver el grado de conocimiento, seguir haciendo educación y preguntarles sobre el grado en que esto les ha ayudado.

También se podría hacer una estimación de las posibles complicaciones que se han evitado, como úlceras por presión, aspiraciones, infecciones respiratorias, rigideces, contracturas, etc.