

## CANDIDATURA A LOS PREMIOS PARA RECONOCER Y APOYAR LAS INICIATIVAS ENFERMERAS

### CATEGORIA: PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO

**TÍTULO:** Implicación de las enfermeras voluntarias de la asociación en la promoción del autocuidado de los ostomizados de la Comunidad [REDACTED] para su incorporación a una vida activa y sin trabas.

**RESUMEN:** Las enfermeras voluntarias de la asociación, gracias a su buen hacer profesional y su preocupación por los pacientes ostomizados impulsaron en el año 2005 a un grupo de personas ostomizadas de la Comunidad [REDACTED] a crear una asociación donde ayudar a todas las personas en esta situación a superar la terrible pérdida que supone una ostomía, el grave diagnóstico que la provoca y la ayuda para superar los cambios físicos y anímicos que supone la ostomía.

**JUSTIFICACIÓN:** En la Comunidad [REDACTED] aún hay numerosos hospitales públicos y privados en los que se realizan intervenciones que conllevan la realización de una ostomía que no disponen de consulta ni de enfermeros expertos en Estomaterapia.

Para que la ostomía no suponga un cambio dramático en la vida de la persona es preciso, siempre que no sea una intervención de urgencia, estudiar al paciente, su forma corporal, su manera de vestir, de sentarse y estudiar el sitio donde el estoma produciría menos problemas. También es necesaria una educación posterior sobre el manejo y cuidado de la ostomía y para resolver todos los problemas y complicaciones que puede tener. Todas estas tareas deben realizarlas enfermeros expertos en ostomías.

Las enfermeras voluntarias de la asociación impulsaron a un grupo de pacientes en la creación y funcionamiento de la asociación de la Comunidad [REDACTED] para enseñarnos autocuidados y aprender a relacionarnos y reintegrarnos en una vida activa que nos lleve juntos a superar muchos de los problemas sanitarios y sociológicos que se nos presentan a lo largo de nuestra historia como ostomizados. Esta unión de ostomizados va creciendo y es tan exitosa la fórmula que se convierte en una asociación de ostomizados representativa de todo [REDACTED], y referente en otras comunidades, donde cualquier ostomizado recibe información sanitaria, charlas médicas, tratamiento psicológicos y por supuesto nuestras enfermeras no se desentienden, muy al contrario se implican en una consulta gratuita y voluntaria en la que día a día van regalándonos lo mejor de sus conocimientos. Gracias a su implicación publicitan la labor de los Estomaterapeutas entre sus colegas de diversos hospitales de la Comunidad [REDACTED] y nos han ayudado a

sensibilizar a las autoridades sanitarias en la necesidad de que más hospitales dispongan de este servicio de enfermería.

Gracias a su apoyo la asociación celebra todos los años en octubre "el día mundial del ostomizado", poniendo mesas informativas en diversos hospitales y organizando una Jornada a la que asisten diversas personalidades de la Administración Pública, reconocidos especialistas , enfermeras expertas en ostomías, psicólogos, pacientes etc.

**DESARROLLO:** Las dos enfermeras atienden la consulta de estomaterapia de la asociación en la que atienden a todos los pacientes que aún no disponen de consulta especializada en su hospital de referencia. Organizan talleres de autocuidados, alimentación, higiene, apoyo familiar, etc. y colaboran en todas las actividades de la asociación.

**CONCLUSIONES:** Por todo lo expuesto consideramos a las enfermeras voluntarias de la asociación candidatas al premio en la categoría de promoción del autocuidado ya que sin ellas muchos ostomizados de la Comunidad [REDACTED] no tendrían la atención que implica una mayor y mejor calidad de vida y una reincorporación a la vida diaria sin complejos ni trabas.

**ANEXOS:**

1. Folleto de la asociación
  2. Programa Jornada Día Mundial del Ostomizado 2014
- [REDACTED] Página web de la asociación:  
[REDACTED]