

2014

ESCUELA DE HÉROES

INICIATIVAS CORRESPONSABLES

1ª EDICIÓN DE LOS PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO

Gutiérrez Higuera, Teófilo
Fuentes Callejón, María del Carmen



INDICE

1. Resumen.....	3
2. Justificación	4
3. Desarrollo	4
PASO 1: “VOLUNTAD Y SOLIDARIDAD”	4
PASO 2: “COMPROMISO Y COLABORACIÓN”	4
PASO 3: “LA DONACIÓN”	5
PASO 4: “PROPORCIONAR UNA BUENA INFORMACION”	5
PASO 5: “COORDINACIÓN”	5
LA DONACIÓN DE MÉDULA EN ESPAÑA.....	6
4. Conclusiones.....	6
5. Anexos	7
Anexo 1: Evolución de donantes.....	7
Anexo 2: Donaciones de médula ósea en España y Europa.....	8

Título: Escuela de Héroes

Categoría: Iniciativas corresponsables

1. Resumen:

“Cómo ser un héroe” podría ser la típica reflexión extraída del título de alguna película o libro, pero no; es el lema que los profesionales sanitarios, y en nuestro caso, los profesionales de enfermería debemos transmitir a la población. Os preguntareis el por qué, pues es bien sencillo:

Actualmente el único tratamiento disponible para muchos casos de leucemia y enfermedades de la sangre (que principalmente afectan a niños) es el trasplante de células madre desde un donante a un receptor.

Algunos de vosotros pensaréis: “Si es tan sencillo como buscar donantes de células madre, ¿Por qué no lo hacen?”... Y la respuesta es bien sencilla: No tenemos la coordinación necesaria para crear un llamamiento de donación de médula ósea. No es hablar de medios económicos, (que también influyen) es hablar de voluntad, información, colaboración, compromiso y solidaridad. Todos estos adjetivos deberían ser la base en la que cada persona empiece a crear su propio héroe interior.

Antes de explicar cómo ser un héroe me gustaría explicar (de una forma comprensible) el por qué de la dificultad de encontrar donantes compatibles.

Las células de cada persona tienen en su exterior “el DNI” (denominado MHC) de esa misma persona, para evitar que sean destruidas por células inmunitarias. Los donantes en sus células, deben de tener “el mismo DNI” o en su caso muy parecido, para que las células de defensa del receptor no ataquen a las células trasplantadas; o lo que viene a ser, que por cada 40.000 donantes de médula 1 será compatible.

Gracias a la labor de la Fundación Josep Carreras, o historias tan emotivas como la de “Mateo”, las cuales han sido tratadas en varios medios de comunicación, la gente empieza a abrir lentamente los ojos hacia la realidad y la necesidad de la donación de médula ósea.

Pero, ¿en qué podemos ayudar los profesionales sanitarios?, es sencillo, de igual manera que motivamos a los usuarios a la donación de sangre, ¿Por qué no lo hacemos de igual manera a la donación de médula? ...Mmm esta vez dejadme contestar esta pregunta con más preguntas:

¿estamos los profesionales de enfermería coordinados con otros profesionales a la hora del trasplante de médula? , ¿Sabemos informar en qué consiste la donación de médula?

Con respecto a los posibles donantes de médula; ¿Sabemos en qué se basa la donación de médula ósea?, ¿están dispuestos a comprometerse?, ¿están dispuestos a colaborar y ser solidarios? ... Todas estas respuestas podrán ser respondidas cuando los profesionales sanitarios en colaboración con otros profesionales proporcionemos una información de calidad y una guía necesaria a los posibles donantes.

2. Justificación

El objetivo general de este trabajo es ayudar a una mejor coordinación entre profesionales y sobre todo proporcionar a la población una información adecuada para ayudar a la formación de nuevos héroes, que, en un futuro, gracias a la donación de médula ósea ayudarán a salvar la vida de miles de personas, las cuales, desgraciadamente tienen el tiempo en contra.

3. Desarrollo

Los pasos a seguir para la formación de héroes serían los siguientes:

PASO 1: “VOLUNTAD Y SOLIDARIDAD”

¿Tenemos las ideas claras a la hora de donar? ¿Somos capaces de comprometernos? ¿Somos solidarios de corazón? ¿Todo el mundo puede ser donante?

Estas son las preguntas que nuestro “yo interno” debería preguntarse antes de iniciar el proceso de donación. Antes de todo hay que saber que como en la donación de sangre, no todo el mundo puede ser donante, así que no podrán donar generalmente:

1. Menores de 18 y mayores de 55 años (Podrán donantes hasta los 60 años que estuvieran previamente inscritos en el registro)
2. Enfermedades crónicas o infecciosas como la Diabetes mellitus insulino dependiente, VIH, hepatitis B, C...
3. Enfermedades tumorales y hematológicas.
4. Durante embarazo y lactancia.

Una vez aclaradas nuestras ideas nos dirigiremos al nuestro centro de donación de médula más cercano y tras una simple extracción de sangre llegaremos a formar parte de “REDMO” (Registro español de donantes de médula ósea).

Una vez hecha la extracción y cuando ya formamos parte de la base de datos REDMO, nos pueden llamar en cualquier momento. ¡Serían buenas noticias!

¡VAMOS POSIBLEMENTE A SALVARLE LA VIDA A ALGUIEN!

PASO 2: “COMPROMISO Y COLABORACIÓN”

Una vez recibamos la llamada del centro coordinador de donación de médula estaremos más cerca de salvarle la vida a alguien.

Una vez contacten contigo te pedirán ir a tu centro de donación u hospital de referencia para la extracción de una nueva muestra de sangre y empezar el proceso de donación.

Una vez obtenidos los resultados de la analítica nos comunicarán dos noticias importantes:

1. Nos dirán si somos el donante idóneo y qué tipo de donación sería necesaria para la obtención de células progenitoras:

- Donación de sangre periférica
- Donación de médula ósea

2. Nos preguntarán si queremos seguir adelante con el proceso.

El donante se puede negar en cualquier momento a la donación, pero tendrá que saber que el receptor (la mayoría de ellos niños con leucemia) habrá comenzado el tratamiento de preparación para el trasplante, y que, la no donación, significaría mayoritariamente su muerte.

PASO 3: “LA DONACIÓN”

Existen 3 maneras principales de crear células progenitoras para el receptor:

1. Donación de sangre periférica
2. Donación de médula ósea
3. Donación del cordón umbilical tras el parto

Según las necesidades del paciente se nos pedirá una de las dos primeras.

Con respecto a la donación de sangre periférica, sería igual que una donación de sangre. La donación del cordón umbilical por parte de las madres es un proceso voluntario sin mayor riesgo tras el parto.

La donación de médula ósea consiste en la aspiración “de una pequeña parte” de la sustancia interna del hueso de la pelvis generalmente (Esta sustancia se llama médula y es donde se fabrican la inmensa mayoría de las células progenitoras en nuestro organismo). Es un proceso quirúrgico que se realiza en el hospital bajo anestesia general o epidural.

Los efectos adversos para el donante son mínimos, generalmente los relacionados a la administración de anestesia, dolor en la zona de punción, pequeños sangrados, etc.

PASO 4: “PROPORCIONAR UNA BUENA INFORMACION”

Los profesionales sanitarios debemos tener unos conocimientos elementales y una formación continua adecuada. ¿Cómo podemos proporcionar una información clara y adecuada a los posibles donantes si no tenemos unos buenos conocimientos?

Los profesionales deberemos interesarnos por el tema de la donación de médula ósea y estar preparados para resolver las posibles dudas de los posibles donantes así como animarles a que se hagan donantes de médula.

¿A caso no hacemos lo mismo cuando se trata de donar sangre?

Los profesionales deberemos incentivar la donación de médula ósea a través de las siguientes iniciativas:

1. Motivar, animar y explicar a los usuarios de la importancia de formar parte de la base de datos REDMO y de la importancia de la donación.
2. Educación permanente y continua entre todos los profesionales.
3. Crear programas de estímulo y convenios con los centros de donación de médula para aumentar el número de donantes.

PASO 5: “COORDINACIÓN”

Aquí viene el tema espinoso de la donación de médula. Primeramente los recursos económicos que se dedican a fomentar la donación de médula son insuficientes.

Claro es que el plan estratégico de médula ósea empieza a dar resultados, pero los profesionales y la administración debemos estar más unidos que nunca a través de:

1. Partidas económicas para el fomento de formación continua en trasplante de médula ósea.
2. Programas de coordinación entre administración, profesionales sanitarios/no sanitarios y los usuarios.

3. Programas educativos en escuelas/colegios e institutos para la sensibilización de los jóvenes.
4. Colaboración entre la administración y las sociedades científicas.
5. Colaboración entre asociaciones de donantes.
6. Sensibilización de la sociedad a través de medios de comunicación.

La Fundación Josep Carreras, entidad privada sin ánimo de lucro lleva haciendo un trabajo impresionante desde 1988 en la lucha contra la leucemia. Esta fundación lleva a cabo varios programas que ayudan a buscar donantes/receptores así como la financiación de programas de investigación en el campo de la hematología.

Según los últimos datos de 2013 los donantes de médula inscritos en el REDMO suben hasta 136.449 [Ver Anexo 1: Evolución de donantes]

LA DONACIÓN DE MÉDULA EN ESPAÑA

El Real Decreto 1301/2006 que regula la utilización de tejidos humanos destaca principalmente:

- 1) **Confidencialidad:** En ningún caso podrán facilitarse ni divulgarse informaciones que permitan la identificación del donante y/o del receptor.
- 2) **Gratuidad:** En ningún caso se podrá percibir compensación alguna por la donación ni se exigirá pago alguno al receptor.
- 3) **Finalidad terapéutica:** La obtención de progenitores hematopoyéticos sólo podrá tener una finalidad terapéutica.
- 4) **La obtención de progenitores sólo podrá realizarse en centros debidamente autorizados.** Actualmente debido al Plan nacional de donación de médula ósea, historias reales como “médula para mateo”, la fundación Josep Carreras y debido sobre todo a la multitud de personas que trabajan para “salvar vidas” concienciando a los demás, España está incrementando el número de donantes de forma exponencial.

Actualmente en número de donantes ocupamos el puesto nº 8 de Europa y el puesto 16º a nivel mundial. [Ver Anexo 2: Donaciones de médula ósea en España y Europa]

¡PERO NO NOS CONFORMAMOS CON ESO, QUEREMOS SER LOS PRIMEROS!

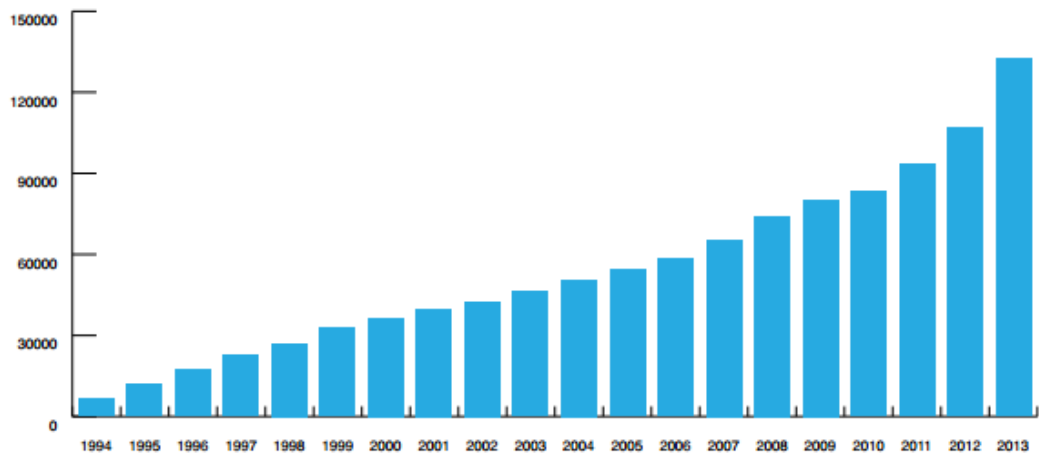
4. Conclusiones

Los últimos datos del REDMO lo confirman, cada año hay un aumento exponencial en España del número de donantes de médula, todo ello gracias a la mayor información, a la Fundación Carreras, a los medios de comunicación y a todos los recursos del Plan Nacional sobre donación de médula ósea. Pero para mantener y superar estos datos, se debe formar debidamente a los profesionales sanitarios para ofrecer a los usuarios una información clara y de calidad.

5. Anexos

Anexo 1: Evolución de donantes

EVOLUCIÓN DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS DE MÉDULA ÓSEA EN ESPAÑA (1994-2014)



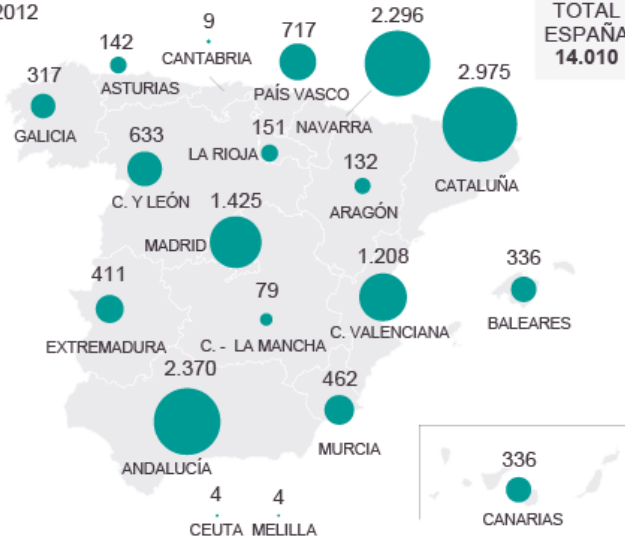
Fuente: Memoria REDMO 2014

Anexo 2: Donaciones de médula ósea en España y Europa

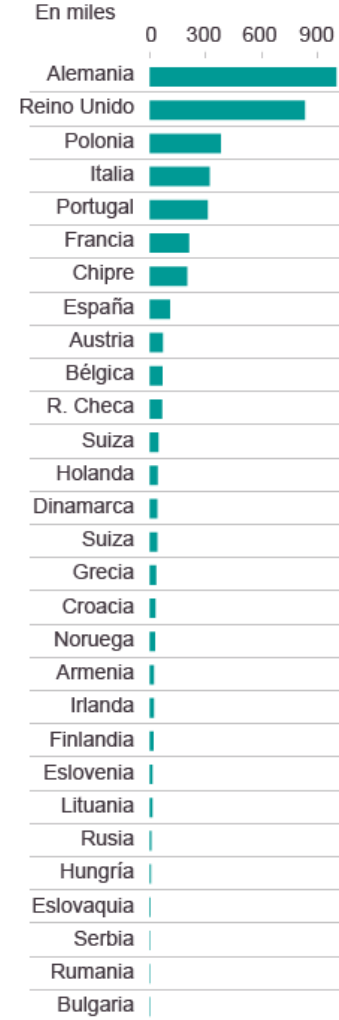
DONACIONES DE MÉDULA ÓSEA

► Donantes inscritos en el redmo por CC AA

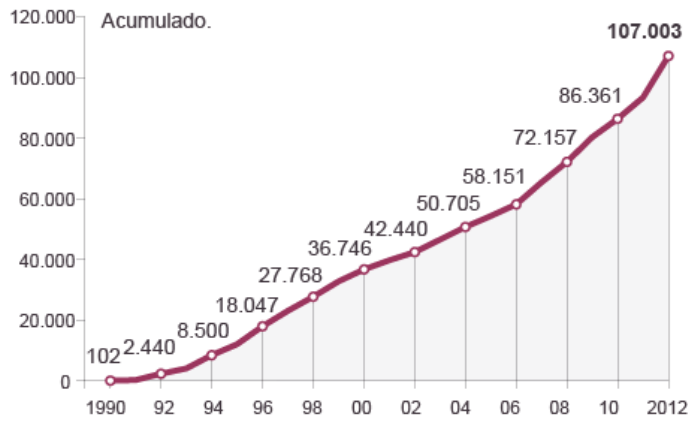
En 2012



► En Europa



► Donantes de médula inscritos en el redmo



Fuente: Memoria REDMO 2013