

# ed

Premios

**Premios Enfermería en Desarrollo**

# Gracias a vosotros

Los premios de la revista  
demostraron que el futuro es ya  
el presente de la enfermería  
y la fisioterapia



PremiosED17

#### 4 Opinión

Víctor Aznar Marcén, presidente de FUDEN, y Yolanda Núñez Gelado, directora de la revista.

#### 6 Premios ED

El trabajo de medio centenar de enfermeros y fisioterapeutas fue premiado en la gala de 2017, que también protagonizaron el centro CREER Burgos, el periodista Carles Francino y la actriz Anna Moliner



#### 10 Conoce a todos los ganadores

Crónica con todos los detalles y los proyectos ganadores de los Premios ED. Conoce en profundidad todas las iniciativas premiadas y finalistas



#### 22 Stop&Go, promoción de hábitos saludables

El Hospital Santa Creu y Sant Pau pone en marcha una intervención para promover estilos de vida saludable, finalista de los Premios ED'16



#### 26 Fisioterapia a domicilio

Miguel de Santiago e Irma Gutiérrez exponen su experiencia con la creación de UrbanFisio, basada en la cercanía y la accesibilidad



#### 28 Curasana, iniciativa enfermera

Elena García ha puesto en marcha un centro de cuidados para niños que por motivos de salud no pueden ir al colegio



#### 30 Enfermería, empresa e investigación

El profesor Vicente Tormo expone su experiencia en la creación de una crema para curar heridas y quemaduras



#### 32 Racionamiento enfermero y omisión de cuidados

Cuatro enfermeros españoles están participando en un proyecto europeo para evidenciar las consecuencias de la omisión de cuidados

#### 36 Consulta de atención a la sexualidad

El Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles cuenta con una consulta sobre sexualidad



#### 40 El efecto terapéutico del dibujo

José Carlos González es enfermero y pintor. Hace arte de su trabajo con los niños

**Edita:** Sindicato de Enfermería  
**Presidente:** Víctor Aznar Marcén  
**Directora:** Yolanda Núñez Gelado  
**Directora editorial:** Amelia Amezcua Sánchez  
**Asesoría editorial:** Ana Búrdalo Ortega  
**Redactor jefe:** Juan Andrés Siles Rodríguez  
**Diseño:** Carmen Castillo Delgado  
**Webs:** [www.enfermeriaendesarrollo.es](http://www.enfermeriaendesarrollo.es)  
[www.premiosed.es](http://www.premiosed.es)

**Foto de portada:** Los profesionales del centro CREER Burgos reciben el Premio Especial Enfermería en Desarrollo 2017  
**Redacción y administración:** C/Cuesta de Santo Domingo, 6. 28013 Madrid  
**Teléfono:** 915424410. **Fax:** 915422068  
**Correo electrónico:** [enfermeriaendesarrollo@fuden.es](mailto:enfermeriaendesarrollo@fuden.es)  
**Imprime:** Rivadeneira, S.A.  
**Distribuye:** Jarpa Publicidad S.L.  
**Depósito Legal:** M-15637-2013.



### 43 Ajedrez terapéutico y trastorno mental infantil

El enfermero Francisco Perea emplea el ajedrez como una herramienta de apoyo al tratamiento de niños con enfermedad mental



### 46 Permacultura para pacientes psiquiátricos

El enfermero Pablo Molanes está implementando en Francia un proyecto de permacultura terapéutica



### 50 España, origen de la enfermería moderna

La "Instrucción de enfermeros" de 1617 descubierta por Manuel J. y Antonio C. García, es el origen de la enfermería moderna

# Soporte social

Conocimiento, sentimiento, humanidad, respeto, compasión, empatía, calidad, calidez, soporte y sostén social... Y así podríamos estar casi hasta el infinito. Fueron los calificativos más escuchados en los discursos de los protagonistas de los Premios Enfermería en Desarrollo 2017. Todos ellos adjetivan la importancia de la enfermería y la fisioterapia. Podemos resumirlos en la reflexión que compartió con todos los asistentes el periodista Carles Francino: "Hay oficios en la vida que no solo se ejercen sino que se viven y creo que el vuestro sin ninguna duda lo es". Buena prueba de ello volvieron a ser tanto los proyectos ganadores como finalistas, cuyas líneas principales podéis conocer en la reseña que publicamos en el presente número de la revista como una muestra de nuestro agradecimiento por el trabajo realizado por sus autores. Es mucha la satisfacción que sentimos conociendo sus entresijos y mucha también la que hemos experimentado cuando supimos que las enfermeras de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Santa Creu y Sant Pau de Barcelona ya están promoviendo los estilos de vida saludable entre sus pacientes a través de una intervención denominada 'Stpo&Go' que, justo en 2016, resultó finalista de los Premios ED.

Siguiendo con los adjetivos, a estas alturas, nadie pone en duda el carácter emprendedor de enfermeras y fisioterapeutas. Por si alguien pensara lo contrario, ponemos como ejemplo empresas como UrbanFisio, basada en la fisioterapia a domicilio, cercana y accesible, o Curasana, ideada por una enfermera que observó su entorno, vio cómo muchos padres tienen un problema cuando sus hijos enferman y no pueden ir al colegio y decidió solucionarlo abriendo un centro de cuidados para la población infantil. Un último ejemplo es Hialucic, una crema de ácido hialurónico puro que sirve para curar heridas y quemaduras, con propiedades cosméticas, fruto de las investigaciones de Vicente Tormo, profesor de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia.

En cierto modo, todas las iniciativas anteriores son depositarias de la rica herencia que hemos recibido del pasado de la enfermería española. Investigadores como los hermanos Manuel Jesús y Antonio Claret García aseguran que el origen de la enfermería moderna está en la España del siglo XVI. Para demostrarlo, nos invitan a la lectura de la "Instrucción de Enfermeros" descubierta por ellos mismos en los fondos antiguos de la Biblioteca de la Universidad de Sevilla. Este manual, obra de los enfermeros obregones, incluye ya en su edición de 1625 las bases sobre las que trabajó Florence Nightingale en el siglo XIX. ¿Quién podría argumentar lo contrario? Hace cuatrocientos años, los referidos enfermeros obregones tenían muy clara la función social de la enfermería. Es lo que ocurre en el siglo XXI con el compromiso con la sociedad demostrado por profesionales con nombre propio, José Carlos González, Francisco Perea y Pablo Molanes que emplean la pintura, el ajedrez y la permacultura para mejorar la vida de los niños ingresados en un hospital, los menores con trastorno de la conducta o los pacientes psiquiátricos. Todos ellos viven la enfermería.

**ED revista**

Descarga  
nuestra app  
para móviles  
y tablets





**VÍCTOR AZNAR  
MARCÉN**  
Presidente de FUDEN

# El estado de flujo

Hoy quiero compartir con los lectores de la revista las sensaciones que vivo cada año cuando las luces del patio de butacas se apagan y se ilumina el escenario para concentrar toda nuestra atención en los proyectos enfermeros finalistas de los Premios Enfermería en Desarrollo. Previamente, por la mañana, he asistido al ensayo general. Conozco el guion y sé cuanto va a pasar. Sin embargo, cuando la gala comienza tengo la sensación de que todo ha cambiado. Y lo ha hecho gracias a las enfermeras premiadas. Sus trabajos y sus reflexiones protagonizan el guion no escrito ni previsto por nadie. Ellas son las que nos hacen crecer más y más cada año. Estos días tengo muy presente el testimonio de Sandra Duque, quien nos sorprendió a todos dándose las gracias a sí misma. Captó nuestra atención con unas palabras amables y llenas de frescura, con las que subrayó todo el esfuerzo, personal y profesional, que le había supuesto su proyecto: "Me voy a dar las gracias a mí misma", dijo. "Pero un montón, porque no es nada fácil ser profesional, madre, trabajadora en casa... Y estudiar, hacer un máster, prepararte más, investigar y hacerlo todo cuando te apetece descansar...



Finalmente, te pones en el ordenador y sigues y eso es lo que hago en estos momentos... Sigo. Gracias a todos los que hacen que la enfermería aparezca en el corazón y la mente de nuestros pacientes".

El discurso de Sandra no estaba en nuestro guion. No lo controlábamos, pero sus palabras superaron todas las expectativas que habíamos depositado en los premios. Su testimonio es una muestra de cómo los enfermeros disfrutamos con nuestro trabajo y superamos con el amor por lo que hacemos las

dificultades que nos podamos encontrar en el camino. En ese momento, Sandra hizo que recordara una entrevista de televisión que vi, hace ya unos años, al psicólogo Mihaly Csikszentmihalyi. En ella hablaba de su teoría del flujo como el secreto de la felicidad. Pintores, músicos, científicos, personas de todos los tipos y de diferentes perfiles, tienen el mismo punto en común: disfrutaban con lo que hacen, cosas que llenan de significado y valor sus vidas. Están tan involucrados en su actividad, son tan felices con su trabajo, que nada les importa, ni el esfuerzo ni el tiempo invertido para llevarla a cabo. Así trabajamos los enfermeros y es lo que reflejan las palabras de Sandra.

Pero voy más allá. En todos sus discursos, los ganadores agradecieron la apuesta que habían hecho por ellos los responsables de sus centros, apoyando el proyecto que les habían planteado. Esto también es necesario y es la obligación que tienen las administraciones públicas y quienes tienen poder de decisión sobre el trabajo enfermero: deben garantizar las condiciones laborales y profesionales para que se produzca el estado de flujo, pues todos saldremos beneficiados de él.



**YOLANDA  
NÚÑEZ GELADO**  
Directora de Enfermería en  
Desarrollo

# El futuro es nuestro presente

Hace algún tiempo, en uno de los primeros números de la revista, recuerdo haber escrito sobre la necesidad de que las enfermeras participáramos y lideráramos cada vez más proyectos de investigación, formando parte y promoviendo así tanto el desarrollo profesional como la mejora de la salud de la población. Y es exactamente lo que está pasando.

Esto ya no tiene que ver con lo que la enfermería quiere, puede o tiene que hacer. Tiene que ver con lo que ya, en la actualidad, estamos haciendo. Porque en este momento hay un número cada vez mayor de enfermeras, de todos los ámbitos, que se hacen preguntas, diseñan y llevan a cabo investigaciones. Son trabajos y proyectos que ofrecen respuestas innovadoras, avalan o desestiman las prácticas tradicionales y estilos de vida, indagan sobre el pasado y la evolución de nuestra profesión, o cualquier otro tema que pueda ser de interés o que sirva para avanzar desde el punto de vista profesional y humano.

Además, como complemento imprescindible, nos hemos persuadido de la grandeza de la narrativa para explicar a otros, e incluso a nosotros mismos, nuestras dudas y nuestros descubrimientos. Porque, cuando escribimos, damos peso a lo que hacemos, asegurándonos, así, de que los resultados de la investigación se trasladan a la práctica diaria y a la inversa. Estamos en los círculos de la investigación y también hemos adquirido los conocimientos y la destreza necesarios para hacer lecturas críticas de los documentos que nos llegan. Nos hemos convertido en consumidoras ávidas de las innovaciones propuestas.

Es la búsqueda de respuestas la que lleva a algunos profesionales a hacer descubrimientos tanto clínicos como tecnológicos, cuyas patentes son propiedad de enfermeras que en un momento de su actividad se plantean cómo resolver un problema o cómo mejorar una actividad o tarea. Tal es el caso de uno de los protagonistas de este número de la revista, con la utilización del ácido hialurónico para el tratamiento de heridas, o el de dos de los ganadores de esta última edición de los premios, una de



ellas con el diseño de una báscula para pesar a los pacientes críticos durante los traslados y así poder calcular con exactitud la dosificación de la medicación que se va a utilizar, y otro con la creación de un prototipo para la monitorización del dolor neonatal mediante inteligencia artificial que, sin duda, contribuirá de una manera importante a disminuir la subjetividad y, por tanto, a mejorar el bienestar de los neonatos.

Estos son solo algunos ejemplos, ya que entre todos los trabajos presentados también hay un buen número de ellos que, con evidencia científica, proponen cambios en el manejo clínico de algunas intervenciones que, sin duda, influirán en la mejora de los resultados de nuestros cuidados en la población. Y esto no es más que una pequeña parte de lo que nos llega a través de la revista que, a su vez, es una ínfima porción de lo que se está haciendo en este y otros países. Celebremos por tanto el presente y sigamos adelante.

# Los Premios de la Enfermería Respeto, compasión y empatía curar y cuidar a las personas



Medio centenar de enfermeras y fisioterapeutas de todo el país han sido galardonados este año con los premios “Enfermería en Desarrollo”. Todos ellos constituyen un magnífico ejemplo de profesionales comprometidos con la mejora de la atención sanitaria que se presta a los ciudadanos y con el desarrollo de sus respectivas profesiones. La gala de entrega de los premios, conducida por el actor y cómico Manuel Burque,

congregó, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, a más de 500 profesionales y responsables de Enfermería y Fisioterapia de todo el país, además de a importantes autoridades, como el consejero de Sanidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero. Además de los profesionales premiados, fue galardonado este año con el premio ‘Enfermería tv’ el periodista Carles Francino, quien puso en valor el “respeto,

compasión y empatía” de los profesionales de Enfermería y Fisioterapia, apuntando que “hay oficios que no solo se ejercen, sino que se viven”. Así mismo, resaltó que es intolerable que no se cuide a estos profesionales que son parte del “pegamento social” de nuestro país. También fueron reconocidas las actrices de la serie de televisión “Tiempos de Guerra” con el premio ‘Enfermería y Sociedad’. En nombre

# ería 2017, patía para as

#PremiosEd

## ENFERMERÍA EN DESARRO



de todas ellas, Alicia Borrachero y Anna Moliner afirmaron que ha sido todo un honor interpretar a profesionales cuya vocación por cuidar se ha convertido en una profesión imprescindible en nuestro Sistema Sanitario. "Gracias por vuestra gran aportación al mundo", señaló Borrachero. Por su parte, el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, resumió en tres palabras la labor

de las enfermeras, curar, cuidar y organizar, añadiendo que su labor es cada vez más importante y multidisciplinar. Ante importantes retos de futuro como el progresivo envejecimiento de la población, los profesionales de Enfermería tienen un papel decisivo, aseveró. Tomó también la palabra la directora de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, Amelia Amezcua, quien agradeció la participación de todos los

profesionales que han presentado sus trabajos a los premios, y resaltó que son "protagonistas indiscutibles" del SNS con su labor diaria a favor de los ciudadanos. En los mismos términos, los presidentes de SATSE, Manuel Cascos, y de FUDEN, Víctor Aznar, subrayaron la valía, esfuerzo y dedicación de todos ellos. La sorpresa de la noche se produjo cuando los profesionales de Enfermería y Fisioterapia del

Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras de Burgos se enteraron en el transcurso de la gala que habían sido merecedores del Premio Enfermería en Desarrollo 2017, por su encomiable contribución a la mejora de la calidad de vida de sus pacientes y familiares.

El resto de galardonados este año con los premios ED fueron, en la categoría 'Calidad Percibida', la Unidad de Cuidados Crónicos Respiratorios Ambulatorios (UCCRA) del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, por su trabajo "Calidad percibida en un programa de asistencia domiciliar tras una agudización de EPOC. UCCRA", al favorecer el autocuidado y manejo de la enfermedad y disminuir los reingresos.

En la categoría 'Innovación y Creatividad en Enfermería', resultó ganadora María Elena Castejón de la Encina, enfermera S.A.M.U. y profesora asociada al Departamento de Enfermería de la Universidad de Alicante, por su trabajo "Diseño de báscula inteligente de pacientes en vehículos terrestres y aéreos de emergencias prehospitalarias". Se trata de un dispositivo que funciona como báscula en el interior de los vehículos sanitarios en situaciones de emergencia.

Por su parte, el 'Premio Vivesoy a la promoción del autocuidado y de los hábitos de vida saludable' recayó en las enfermeras de Pediatría del Centro de Salud de Corvera, en Asturias, por el programa "¿Quién bien comienza...? Promoviendo la salud y el autocuidado desde pediatría de Atención Primaria". Desde hace 17 años, este programa promueve la lactancia materna, la alimentación, higiene





### Los premios de la enfermería

De izquierda a derecha, Manuel Burque, presentador de los premios; foto de familia de los finalistas; reunión previa a la gala con los finalistas y los jurados; Amelia Amezcua, directora de FUDEN; vista general de la celebración posterior en el Círculo de Bellas Artes; Víctor Aznar, Teresa Galindo, Enrique Ruiz y Manuel Cascos; y Yolanda Núñez, en el escenario de los premios.

y ejercicio o la prevención del consumo de tabaco.

En la categoría 'Iniciativas corresponsables', la galardonada fue Belén Toribio Rubio, enfermera del Hospital de Fuenlabrada, por el "Programa TEAyudamos. Modelo de adaptación inclusiva en el ámbito sanitario". que está dirigido a personas con alteraciones de la comunicación e interacción social, mientras que Josep Oriol Casanovas, doctor en Enfermería por la Universitat Rovira i Virgili y enfermero del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Sant Joan de Reus, logró el premio, en la categoría 'Universidad.

Tesis doctorales', por su tesis: "Prototipo para la monitorización del dolor neonatal mediante aprendizaje automático e inteligencia artificial". Se trata de un proyecto tecnológico experimental que permite la monitorización continua del dolor y mostrarlo como constante vital.

De otro lado, el 'Trabajo de fin de grado' premiado fue el de Jessica Maneiro González, graduada en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Santiago de Compostela. Su trabajo "Conocimiento del profesorado de Educación Primaria sobre atención inicial al niño accidentado" propone fórmulas para mejorar la respuesta de los profesores ante un accidente. Por último, en la categoría 'Trabajo enfermero', resultó galardonada Sandra Duque Gómez, enfermera de la Fundación Hospital Sant Joan de Deu de Martorell, por su trabajo "Valoración del conocimiento en terapia inhalatoria del personal de enfermería de un hospital comarcal" con el que se reducen los errores en el manejo de inhaladores.

## PREMIO ESPECIAL ENFERMERÍA EN DESARROLLO 2017

### GANADOR

**Centro de Referencia Estatal de Atención  
a Personas con Enfermedades Raras  
CREER Burgos**



El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias CREER de Burgos, dependiente del IMSERSO, recibió el Premio Enfermería en Desarrollo 2017. Es un reconocimiento a su labor en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedades raras y sus familias. El galardón lo entregó el presidente de SATSE, Manuel Cascos, quien subrayó que "se había emocionado a nivel personal y profesional al conocer el trabajo realizado por las enfermeras y fisioterapeutas de CREER, con valores como el conocimiento, el sentimiento y la humanidad,

cuidando con generosidad". En este mismo sentido intervino el director gerente del centro, Aitor Aparicio. "Las compañeras enfermeras y fisioterapeutas tienen mucho que decir en el trabajo que hacen día a día. Es de admirar cuanto hacen, con su calidad y calidez y son una guía para seguir adelante". La enfermera Yolanda Balbás hizo extensivo el premio "a todas las enfermeras y fisioterapeutas que trabajan por y para las personas con enfermedades raras y sus familias", mientras que su compañera Inmaculada Arroyo, subrayó que era "un orgullo y una satisfacción que

se hable de las enfermedades raras en galas como los Premios ED. Este colectivo tiene la misma necesidad que nosotras, ser más visibles. Nos necesitan, que les acompañemos, les atendamos y les cuidemos. Es importante esa empatía". Yolanda finalizó su intervención con una reivindicación: "A quienes compete, tienen que tratar a estas personas como al resto de enfermedades, con derecho a médicos especialistas, con enfermeras especialistas y expertas, tratamientos adecuados, centros de referencia".

## PREMIO ESPECIAL ENFERMERÍA EN DESARROLLO 2017

### ACTO INSTITUCIONAL EN BURGOS

## Presentación del premio en CREER

**Reconocimiento a su labor en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedades raras y sus familias**

El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias CREER de Burgos, dependiente del IMSERSO, y el Sindicato de Enfermería, SATSE, de Castilla y León, presentaron el lunes, 4 de diciembre, el Premio Enfermería en Desarrollo 2017 concedido por la revista en las instalaciones del centro. El galardón reconoce su encomiable labor en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedades raras y sus familias. La presentación del premio tuvo lugar en las instalaciones de CREER Burgos, con la presencia del director gerente de CREER, Aitor Aparicio García; la secretaria general de SATSE Castilla y León, Mercedes Gago, y la directora de la revista Enfermería en Desarrollo, Yolanda Núñez Gelado. Durante el acto, se proyectó el reportaje realizado por Enfermería Tv sobre el trabajo de las enfermeras y fisioterapeutas del centro. Mercedes Gago afirmó que tanto la revista como sus premios “son una muestra de nuestro compromiso con la profesión y con la sociedad. Con estas iniciativas, el Sindicato de Enfermería, SATSE, y FUDEN también ponen el acento en los pacientes”. Al respecto, Mercedes Gago subrayó que “para SATSE Castilla y León es un orgullo que nuestra comunidad autónoma cuente con centros de gran relevancia, como es el caso de CREER. Para nosotros es



**Enlace a la secuencia de la gala con el vídeo de Enfermería Tv sobre CREER Burgos**



importante que los ciudadanos conozcan el alcance del trabajo que realizan enfermeras y fisioterapeutas con los pacientes con enfermedades raras. Es una de las motivaciones diarias del trabajo

que realizamos desde el Sindicato de Enfermería. Siguiendo esta filosofía, Enfermería en Desarrollo concedió su premio especial en 2017 a CREER Burgos”.

## CALIDAD PERCIBIDA



### GANADORA

## M<sup>a</sup> Teresa Gómez del Pulgar Murcia

Enfermera de la UCCRA. Servicio de Neumología.  
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

### 'Calidad percibida en un programa de asistencia domiciliaria tras una agudización de EPOC'

"El premio es para nuestros pacientes porque son los que perciben la calidad de nuestra atención y son los que merecen este galardón". De esta forma manifestó su agradecimiento María Teresa tras recibir el Premio ED por su proyecto, que nace de la necesidad de una atención especial al paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) debido a que pueden sufrir varias agudizaciones al año, afectando a su calidad de vida. La UCCRA realiza un mes de seguimiento a pacientes frágiles y graves en su domicilio tras un ingreso por EPOC agudizado, por personal de enfermería, favoreciendo los autocuidados, mejorando el manejo de su enfermedad y evitando reingresos. Al finalizar este mes, continúa con su seguimiento, previa visita conjunta al domicilio de las enfermeras del programa y de Atención Primaria. Los pacientes tienen un alto grado de satisfacción con la atención recibida, gracias a la enfermería.

### JURADOS

Carmen Cantabrana Lorite  
Mercedes Gómez Borao  
María Eugenia Pinar García  
Laura Plaza Rivas  
María Ángeles de la Torre Blanco

### ENTREGÓ EL PREMIO

**Carolina Rodríguez Gay,**  
Subdirectora Adjunta de Ordenación  
Profesional del Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e Igualdad



### FINALISTA

## Rosa Clavel Cerón

Enfermera del Hospital  
General Universitario Santa  
Lucía de Cartagena

### 'Nueva consulta de enfermería para los pacientes portadores de cánula'

La consulta de enfermería especializada en pacientes laringectomizados y traqueotomizados (CELT) resultó finalista de los Premios ED 2017. La iniciativa, puesta en marcha en 2006, proporciona cuidados de enfermería de calidad a los pacientes portadores de cánula, incluidos sus cuidadores, en todos los niveles de salud, antes de ser intervenidos, durante el postoperatorio y después del alta hospitalaria, convirtiendo a la enfermería en una referencia. Mejora su calidad de vida, con una atención integral, siguiendo los Patrones de Salud de Marjory Gordon.

## INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD EN ENFERMERÍA



### GANADORA

## M<sup>a</sup> Elena Castejón de la Encina

Enfermera del Servicio de Atención Médica de Urgencias.  
Profesora Dpto. de Enfermería de la Univ. de Alicante

### **'Diseño de báscula inteligente de pacientes en vehículos de emergencias prehospitalarias'**

En presente, como debe de ser, y no en futuro, fue el mensaje transmitido por la ganadora: "Enfermería está innovando y la sociedad se está beneficiando de ello". Lo hizo en su nombre su hermana, Carolina, pues ella se encontraba convaleciente por problemas de salud. El proyecto ganador es un dispositivo que funciona como báscula en el interior de los vehículos sanitarios, aéreos o terrestres, en situaciones de emergencia. Es una estructura estable, compacta, conectada a un dispositivo móvil, con pantalla táctil, que presenta el valor exacto del peso del paciente, en tiempo real, así como el cálculo exacto de la dosis de los fármacos, fluidos o demás parámetros, según el peso del paciente, gracias a un software integrado. En la actualidad, se encuentra en la fase de desarrollo del prototipo. La meta final es que este elemento forme parte de aquellos indispensables, contemplados en las futuras directivas europeas referentes a los vehículos sanitarios de emergencias.

### JURADOS

Romy Kaori Dávalos Alvarado  
Rubén Flores García  
María Fe Gamo González  
Silvia Jiménez Rodríguez  
Alberto Maganto García  
Lourdes Martín López  
María del Carmen Pérez Sedeño  
María Victoria Rodríguez Alcántara  
Inés Soto Mancebo  
Juan Francisco Velarde García

### ENTREGÓ EL PREMIO

**Eulalia Pérez Sedeño,**  
Catedrática de Lógica y Filosofía y  
profesora del CSIC



### FINALISTA

## Carolina Samalea Molina

Enfermera del Hospital  
Universitario Central de  
Asturias

### **'Oncodudas.es: Creación de una web dirigida a los pacientes oncológicos'**

Página en internet dirigida a pacientes oncológicos, impulsada desde el centro sanitario como un recurso digital con información fiable que aclara de un modo inmediato las dudas que puedan surgir a los pacientes. Para ello, incluye secciones que complementan la información recibida en el propio hospital. Esta herramienta surge ante la necesidad detectada de prestar información a una sociedad que demanda cada día más información, científica, contrastada y de calidad, para llegar a los pacientes y sus familiares.



## PREMIO VIVESOY A LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO Y DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE



GANADORA

### María José Rey y Ruíz

Enfermera de Pediatría del Centro de Salud de Corvera-Asturias

**“Quien bien comienza...” Promoviendo la salud y el autocuidado desde pediatría de Atención Primaria’**

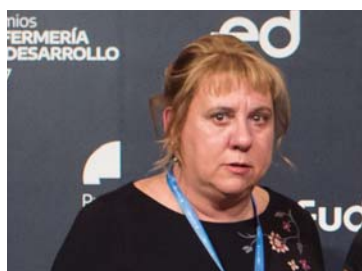
La ganadora del Premio Vivesoy, María José Rey manifestó su alegría por "ver reconocido el trabajo realizado durante casi 18 años de andadura del proyecto. Consideramos que las enfermeras de pediatría tienen una gran labor en la promoción de la salud ya que los hábitos alimentarios y comportamientos sedentarios, así como el inicio de consumo de sustancias adictivas, se desarrollan en la infancia y adolescencia, siendo luego muy difíciles de modificar". La infancia es un periodo crucial para actuar sobre ellos, ya que las costumbres adquiridas en esta etapa van a ser determinantes del estado de salud del futuro adulto. Con estas premisas trabaja el Centro de Salud de Corvera, con iniciativas que promueven los hábitos saludables en la población infantil y sus familias, tanto en el centro sanitario como en la comunidad y en los centros educativos, reforzando la labor de las enfermeras.

### JURADOS

Javier J. Cabrerizo Fernández  
Gema Gallego Doncel  
Llanos González Espinosa  
Marta Pisano González  
Álvaro Trampal Ramos  
Zaira Villa Benayas

### ENTREGÓ EL PREMIO

**Elena Garea Herranz,**  
Directora del Área de Nutrición y Salud de Calidad Pascual



FINALISTA

**Asociación Catalana de Enfermería y Salud Escolar (ACISE)**

### ‘Programa de educación y promoción de la salud para las escuelas e institutos’

El programa finalista tiene como finalidad mejorar la salud de la población escolar mediante la promoción de hábitos saludables, la prevención de riesgos y la adquisición de los conocimientos necesarios en educación para la salud que garanticen el empoderamiento y la conciencia de la propia salud en el presente y en la edad adulta. El objetivo es convertirlo en una asignatura propia, impartida por enfermeras, desde los inicios de educación primaria hasta el final de la educación secundaria, mediante un contenido curricular adaptado a cada edad.

## INICIATIVAS CORRESPONSABLES



### GANADORA

## Belén Toribio Rubio

Enfermera del Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid)

### 'Programa TEAyudamos. Modelo de adaptación inclusiva en el ámbito sanitario'

"Somos parte de un mundo diverso donde tenemos la necesidad y la obligación profesional de trabajar por la equidad". Con esta declaración de intenciones concluyó su discurso de agradecimiento Belén Toribio, tras destacar el liderazgo por la inclusión asumido por las personas con alteraciones de la comunicación e interacción social y sus familiares, los protagonistas del proyecto TEAyudamos, ganador del Premio ED. Se trata de un colectivo con necesidades específicas que el Sistema Nacional de Salud no cubre adecuadamente. Enfermería es la clave motivadora y promotora de las acciones de inclusión y pro equidad. El Programa TEAyudamos, diseñado y liderado por enfermeras, adapta el ámbito sanitario a este tipo de pacientes. Sus objetivos son: eliminar barreras de aislamiento social e institucional, ofrecer servicios de salud adaptados y cualificados mejorando la autonomía, seguridad y confort de los pacientes y sus familias, garantizar su inclusión y la especial atención a la diversidad funcional.

### JURADOS

Santiago Agudo Polo  
María Victoria Merino Alobera  
Ana Belén Salamanca Castro  
David Pérez Manchón  
Javier Pertiñez Moreno  
Esteban del Pozo García

### ENTREGÓ EL PREMIO

**Lourdes Martínez Muñoz,**  
Gerente de Cuidados del Servicio  
Madrileño de Salud



### FINALISTA

## Sergio Sánchez Romero

Enfermero de la Unidad de Hospitalización de Psiquiatría del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, de Madrid

### 'Programa de voluntariado universitario en una unidad de hospitalización de salud mental liderado por enfermeras'

La iniciativa finalista es una experiencia observacional de las actividades de un equipo de voluntarios con los pacientes, desarrollando un programa de acompañamiento, ocio y tiempo libre. Evalúa el grado de satisfacción tanto de los pacientes como de los voluntarios. El proyecto está dirigido a las personas ingresadas, especialmente a quienes no reciben la visita de familiares. Se lleva a cabo en horarios donde no hay terapia ocupacional, permitiendo una estancia más reconfortante y menos traumática, promoviendo la autoestima, fundamental en el proceso de recuperación.

## UNIVERSIDAD. TRABAJO FIN DE GRADO, MÁSTER Y EIR



GANADORA

### Jessica Maneiro González

Graduada en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Santiago de Compostela

**'Conocimiento del profesorado de Educación Primaria sobre atención inicial al niño accidentado'**

Para Jessica Maneiro el Premio ED "significa el impulso a seguir investigando, ya que he encontrado un campo que antes era desconocido para mí y que me ha calado hondo. Hay que seguir formándonos, que es lo más importante hoy en día, e investigando, porque enfermería aún tiene mucho camino por recorrer", reflexionó tras recoger el galardón. El trabajo ganador propone medidas para reforzar el conocimiento del profesorado de Educación Primaria de Santiago de Compostela sobre la atención inicial al niño accidentado, con seminarios teóricos y prácticos, la inclusión de la asignatura de primeros auxilios pediátricos en los grados de maestros de Educación Primaria, la formación obligatoria de estos docentes y la implantación de la enfermería escolar en los colegios. Todo ello, tras comprobar, mediante una encuesta a 84 profesores, que su conocimiento es deficiente en temas como la inmovilización del eje cabeza-cuello-tronco o la aplicación de la RCP y que sólo el 30 por ciento había recibido formación en primeros auxilios.

### JURADOS

Antonio Arribas Cachá  
María Isabel Carrión Bolaños  
Ana Isabel Díaz Cuasante  
Fátima Cabello Sanabria  
Cristina Fernández Guardia  
Sara León González  
Lara Martínez Gimena  
Elena Palacio Forcat  
María Teresa Pérez y Pérez Medrano  
Soraya Polo Jiménez  
María Teresa Santos Ciprián  
Noelia Quirant Arellano

### ENTREGÓ EL PREMIO

**Ángel López González,**  
Decano de la Facultad de Enfermería de Albacete. Univ. de Castilla La Mancha



FINALISTA

### Marta Ruiz Gómez-Pimpollo

Graduada en la Facultad de Enfermería de Ciudad Real de la Universidad de Castilla La Mancha

**'Protocolo para la detección de víctimas de trata de seres humanos con fines de explotación sexual'**

El trabajo finalista plantea un protocolo para que la enfermería pueda detectar las víctimas de trata con fines de explotación sexual, darles la atención sanitaria precisa, ofrecerles protección y derivarlas a otros profesionales. La iniciativa surge como solución al problema evidenciado en una encuesta previa, realizada a 60 enfermeras de Ciudad Real, en la que el 43% reconocía no tener ninguna formación sobre la trata de seres humanos. El protocolo consta de tres fases: observación de diversos indicadores para la detección de la presunta víctima, entrevista con ella e intervención multidisciplinar.

## UNIVERSIDAD. TESIS DOCTORALES



### GANADOR

## Josep Oriol Casanovas Marsal

Doctor por la Universitat Rovira i Virgili. Enfermero del Servicio de urgencias. Hospital Univ. Sant Joan de Reus

### 'Prototipo para la monitorización del dolor neonatal mediante aprendizaje automático e inteligencia artificial'

Josep Oriol, en su discurso de agradecimiento, subrayó la riqueza del trabajo realizado gracias a la colaboración de los departamentos de Enfermería y de Ingeniería Informática y Matemáticas en el desarrollo de su tesis doctoral. En ella ha planteado la solución a la arbitrariedad a la hora de evaluar las escalas de valoración del dolor neonatal. Distintos profesionales utilizando la escala con un mismo paciente, pueden obtener puntuaciones diferentes. Frente a esta realidad, la aplicación del aprendizaje automático y la inteligencia artificial permite la monitorización continua del dolor, mostrándolo como la quinta constante vital. El trabajo ganador es el diseño de un sistema inteligente y automático para evaluar el dolor de los neonatos ingresados en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). El prototipo capta las manifestaciones comportamentales y alteraciones fisiológicas del neonato. Con la aplicación del aprendizaje automático y la inteligencia artificial emite una puntuación del dolor.

### JURADOS

Beatriz Álvarez Embarba  
Idoia Aparicio Goñi  
Carmen Báez León  
M. Nélida Conejo Pérez  
Matilde Fernández y Fernández Arroyo  
Carmen Ferrer Arnedo  
Crispín Gigante Pérez  
Raquel Luengo González

### ENTREGÓ EL PREMIO

**Alfonso Jesús Cruz Lendínez,**  
Vicerrector de Profesorado y  
Ordenación Académica de la  
Universidad de Jaén



### FINALISTA

## Esperanza Zuriguel Pérez

Doctora por la Univ. de Barcelona. Enfermera Udad Clínica de Gestión del Conocimiento y Evaluación, del Hospital U. Vall d'Hebron

### 'Evaluación del pensamiento crítico en profesionales enfermeros de hospitalización, según el modelo circular de Alfaro-LeFevre'

La tesis doctoral finalista desarrolla y valida un instrumento para evaluar las habilidades de pensamiento crítico de las enfermeras en la práctica clínica, basado en el modelo circular de Alfaro-LeFevre, analizando el nivel de pensamiento crítico y variables correlacionadas en la práctica clínica. Para ello, la autora diseña un cuestionario, N-CT-4 Practice, que permite evaluar el constructo pensamiento crítico a partir de cuatro dimensiones interrelacionadas entre sí: personal, intelectual o cognitiva, interpersonal y de autogestión y técnica.

## TRABAJO ENFERMERO



GANADORA

### Sandra Duque Gómez

Enfermera Fundación Hospital Sant Joan de Déu de Martorell

**'Valoración del conocimiento en terapia inhalatoria del personal de enfermería de un hospital comarcal'**

"Me parece increíble hasta dónde ha llegado una pequeña duda, un pequeño problema que nosotros realmente vimos... Hasta dónde la enfermería puede dar de sí, la calidad que tenemos escondida en nuestro corazón y nuestra mente... Si nosotros lo permitimos y trabajamos, aflora...". Así comenzó su intervención Sandra Duque, tras recibir el Premio ED, por su trabajo para corregir el deficiente conocimiento y destreza que los pacientes tienen en el uso de inhaladores. Además, a nivel profesional, el porcentaje de enfermeras con conocimientos y adiestramiento insuficientes también es muy elevado. Esta realidad, constatada en el propio hospital, manifiesta la necesidad de formar al personal sanitario para realizar intervenciones de enfermería al paciente con patología respiratoria. Para ello, el centro hospitalario trabaja en estrategias encaminadas a capacitar al personal con medidas como trípticos informativos dirigidos a los pacientes, cursos presenciales e impulso de la motivación para trabajar mejor.

## JURADOS

Rosa Bárcena Miguel  
Claudia González López  
Antonio Jesús Núñez Montenegro  
Manuela Parrondo Fernández  
Esther Rey Cuevas

## ENTREGÓ EL PREMIO

**Rodrigo Gutiérrez Fernández,**  
Director General de Calidad y  
Humanización de la Asistencia Sanitaria  
de la Consejería de Sanidad de Castilla  
La Mancha



FINALISTA

### Carlos A. Santos Alcón

Responsable de Enfermería  
del Centro de Salud  
La Chopera, de Alcobendas,  
Madrid

### **'Potenciar el papel de enfermería en Atención Primaria. Triage del paciente sin cita previa'**

La iniciativa finalista surge de la necesidad de dar una solución al paciente sin cita previa que demanda atención no demorable en el centro de salud. Para ello, diseña un método de triaje realizado por enfermería clasificando la gravedad del proceso. Así, aumenta la seguridad del paciente al ser visto en consulta de enfermería en el menor tiempo posible, hace más visible a la enfermería, incrementa su autonomía y potencia la consulta de alta resolución. La enfermera de referencia de cada paciente es quien lo valora, evitando la creación de una consulta específica de triaje, con lo que se garantiza una atención más directa y fluida.

## ENFERMERÍA TV

GANADOR

### Carles Francino Murgades

Periodista

El galardón reconoce su contribución a la mejora de la visibilidad enfermera en la sociedad



#### AGRADECIMIENTO

"A mí con las enfermeras me pasa como con los maestros: que no alcanzo a entender por qué no tienen más reconocimiento y más reputación". Con esta rotundidad y esta maestría expresó Carles Francino su admiración por la Enfermería en su habitual comentario radiofónico en La Ventana de la Cadena SER, programa que dirige y presenta. Sobre nosotras, Francino escribió que somos "indispensables, porque son trabajos que no pueden desempeñarse sin una implicación personal". Así nos dio las gracias Carles, un agradecimiento que le devolvemos con el premio Enfermería Tv.

Para el periodista Carles Francino "hay oficios en la vida que no solo se ejercen sino que se viven y creo que el vuestro, la enfermería, sin ninguna duda lo es". El director del programa 'La Ventana', de la Cadena SER, subrayó esta idea en su discurso de agradecimiento tras recibir el Premio Enfermería Tv. "No me imaginé que un agradecimiento iría acompañado de un premio, como es el caso, y que yo agradezco muchísimo y recibo con mucha ilusión. Citando el estudio de SATSE 'Percepción del estrés en los profesionales de enfermería' que denuncia que la mayoría de las enfermeras trabaja con niveles de estrés por encima de lo tolerable y que la mitad sufre el síndrome del quemado, Francino afirmó que "es una vergüenza que un país que no respeta a las profesiones vinculadas al pegamento social es un país que tiene un problema y esto ocurre con la enfermería. Mi aportación, desde el periodismo, es hacerlo visible y tratar de empujar para que quien tome decisiones sepa que es mucho mejor el respeto que el recorte". Francino finalizó poniendo en valor la importancia del trabajo realizado por las enfermeras.



Escucha o lee la columna  
"Gracias, enfermeras"

## PREMIO ENFERMERÍA EN SOCIEDAD

### GANADOR

Grupo de actrices que representan  
el papel de enfermeras en la serie  
"Tiempos de guerra"



### AGRADECIMIENTO

El premio reconoce la difusión de una parte de la historia de la enfermería gracias a la serie "Tiempos de guerra", obra de Bambú Producciones y emitida en Antena 3 Tv. En concreto, al grupo de actrices que representan el papel de enfermeras de la Cruz Roja: Anna Moliner, Alicia Borrachero, Amaia Salamanca, Verónica Sánchez y Alicia Rubio. Todas ellas han acercado la historia de nuestra profesión al conjunto de la sociedad española, transmitiendo con su trabajo los valores que nos identifican.

El presidente de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, Víctor Aznar, entregó el premio Enfermería en Sociedad a la actriz Anna Moliner, en representación de todas sus compañeras. Aznar recordó que "muchas personas siguen aún sin saber todo lo que hacemos para ellas. Nos conocen e incluso nos valoran, pero no tienen la visión completa de todo lo que somos y aportamos para su salud y para el sistema sanitario... Por ello es importante poner en valor series como Tiempos de Guerra, que transmite los valores enfermeros a los dos millones de personas que la ven semanalmente". Por su parte, Anna Moliner reconoció, en nombre de todas sus compañeras y de Bambú Produc-

ciones, que "es un honor recibir este premio. Interpretar a una enfermera siempre es un reto. Hemos estado asesoradas pero teníamos miedo de no estar a la altura y que vosotros reconozcáis nuestro trabajo os aseguro que es el mejor premio que podemos tener". Por último, dedicó al auditorio un mensaje que le había transmitido directamente su madre, que también es enfermera: "Es muy importante que una vocación de cuidar a los demás haya acabado siendo reconocida como una profesión". Por último, Alicia Borrachero también envió un mensaje al auditorio, a través de un vídeo en el que manifestó su reconocimiento por el compromiso permanente de la enfermería con la sociedad.

# Recuerda los Premios de la Enfermería

En [www.premiosed.es](http://www.premiosed.es) y Enfermería Tv



## En [www.premiosed.es](http://www.premiosed.es)

Los Premios Enfermería en Desarrollo han estrenado este año web propia, [www.premiosed.es](http://www.premiosed.es), donde puedes acceder a todos los contenidos que hemos generado, conocer a los protagonistas y ver la crónica gráfica de los momentos más destacados de la recepción inicial con los finalistas, la gala y el cóctel final. En las fotogalerías de la gala podrás ver a los asistentes que pasaron por nuestra alfombra roja: [www.premiosed.es](http://www.premiosed.es)



## En [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)

El equipo de la televisión Enfermería TV retransmitió en directo, a través de [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es), la gala de los Premios Enfermería en Desarrollo 2017. Alrededor de 5.500 personas vieron la emisión.

Si quieres disfrutar de la gala al completo y conocer tanto a los ganadores como a los finalistas puedes acceder a la web [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es).

## REDES SOCIALES

En las redes sociales, los Premios de la Enfermería fueron uno de los cinco temas más comentados en Madrid y Barcelona en Twitter, donde el hashtag #PremiosED fue leído por 426.350 personas.



Los mensajes en nuestras redes sociales fueron vistos más de 80.000 veces en menos de 24 horas.



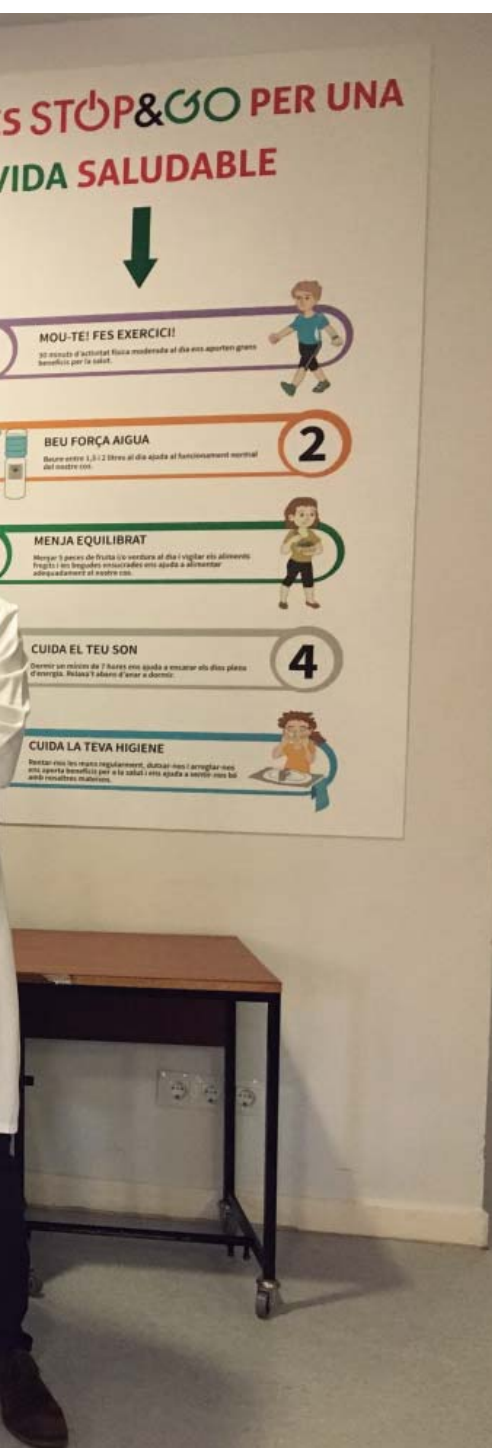
Enlace a la retransmisión de la gala

# Stop&Go, promoción de los hábitos de vida



De izquierda a derecha, Alejandro Maríegues, supervisor de enfermería, Marina García, enfermera especialista en salud mental, Sergio Remis, enfermero de salud men...

La Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Santa Creu y Sant Pau de Barcelona pone en marcha un proyecto de intervención asistencial e investigación para promover estilos de vida saludable. Es una intervención enfermera, finalista de los Premios ED en 2016



'Stop&Go' es un proyecto de intervención asistencial e investigación que promueve los estilos de vida saludable y la actividad física entre las personas ingresadas en la Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría del Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Es una intervención exclusivamente enfermera cuyo protocolo resultó finalista de los Premios Enfermería en Desarrollo 2016 en la categoría 'Premio Vivesoy a la promoción de los hábitos de vida saludable y el autocuidado'. Tras varios años de trabajo, la iniciativa ya es una realidad, gracias a la financiación de la fundación privada del centro. "Estamos en el final de un camino que comenzamos a recorrer en un despacho, que nos ha llevado años de trabajo y que recibió un espaldarazo definitivo el año pasado con los Premios ED. Fue un impulso para seguir adelante, para que las personas que gestionan los recursos económicos se dieran cuenta de la importancia del trabajo enfermero y destinaran una partida para plasmar nuestro proyecto", afirma Sergio Remis, enfermero de salud mental de la unidad.

A lo largo del último verano, en el mes de agosto, se llevaron a cabo los trabajos de acondicionamiento de la sala Montserrat Montero para adaptarla a la promoción del estilo de vida saludable y la actividad física. Además, adquirieron nuevas máquinas para la práctica del ejercicio físico e instalaron vinilos con pautas y consejos para reforzar los mensajes y las ideas trabajadas con los pacientes en la unidad, donde habitualmente permanecen ingresadas 14 personas. Una vez culminada la reforma, en septiembre comenzó el trabajo con los primeros pacientes.

## Sergio Remis

Enfermero de salud mental

"Estamos en el final de un camino de varios años de trabajo y que recibió un espaldarazo definitivo en 2016 con los Premios ED"

### Los talleres

"Tras las primeras 24-48 horas del ingreso, valoramos su estado y decidimos si puede participar en el proyecto", indica Marina García Barrachina, enfermera especialista en Salud Mental. "Responden a un cuestionario, tanto al principio como al final para comprobar los cambios motivacionales. También les pasamos un test para comprobar el conocimiento sobre estilos de vida saludable que han obtenido". Una vez se integran en el programa, comienzan a participar en los cuatro talleres psicoeducativos dirigidos por enfermeras, sobre actividad y ejercicio físico, alimentación e higiene bucal, higiene personal y sueño y deshabituación tabáquica. "Tienen una hora de duración, lunes y miércoles, durante dos semanas, que es la media de cada ingreso. Trabajamos de manera muy práctica con ellos. Al principio les entregamos un diario, donde apuntan las carencias que van encontrando en sus hábitos de vida y las debatimos en cada sesión. Cada grupo tiene lugar en los rincones de trabajo que hemos creado para promocionar la vida saludable. Por ejemplo, en el caso del ejercicio físico nos vamos al gimnasio o la higiene bucal la explicamos en el lavabo. Vamos profundizando en cada área de forma realista", describe Marina.



Además, en el gimnasio de la sala Montserrat Montero tienen lugar por la tarde clases impartidas por un monitor de educación física, que además es el responsable de elaborar los planes de ejercicio adaptados a las necesidades de cada persona.

### Los vinilos

Todo este trabajo se refuerza con los mensajes impresos en los vinilos. "En cada uno abordamos un aspecto: el rincón del sueño en cada habitación, con recomendaciones para descansar correctamente; la alimentación, con una pirámide de alimentos; el gimnasio, con pautas sobre ejercicio físico; o la higiene en los lavabos, para que también recuperen su autoestima y vean a la persona que eran antes de consumir sustancias adictivas. También hemos configurado un



rincón del juego en un pasillo ancho donde hemos puesto una boleta. Juegan por parejas, fomentando así el equipo y cohesionando el grupo. Lo mismo conseguimos con el rincón del caminante, una sala en forma de L, de cincuenta metros, en la que apuntan las vueltas que dan y se van motivando entre ellos", describe Sergio Remis.

### Seguimiento al alta

Estas iniciativas proporcionan a los pacientes herramientas para mejorar su calidad de vida una vez regresen a su vida cotidiana, enseñándoles pautas alejadas de sus hábitos anteriores. El seguimiento tras el alta es la acción final. "Para ello contamos con dos instrumentos. En primer lugar, dos meses gratuitos en la cadena de gimnasios Grupo Duet, donde tienen la oportunidad de seguir un plan de



ejercicio físico personalizado. Y en segundo lugar el acceso a la plataforma en internet 'Esporti Masters', de Health Blue Bits, gracias a la que podemos hacer un seguimiento de sus hábitos de vida y enviarles indicaciones y consejos desde la unidad", explica Marina García. Ambas empresas colaboran con la iniciativa de manera altruista.

La investigación es otro de los ámbitos de trabajo del proyecto. "Antes de comenzar, recogimos datos de un grupo control de unos 200 pacientes. Ahora estamos configurando el grupo de intervención para contrastar los resultados", avanza Marina.

Con todas estas actividades, el programa 'Stpo&Go' permite el pleno desarrollo de la enfermería de salud mental, como subraya Sergio Remis. "Enfermería es el hilo conductor. Trabajamos de



manera autónoma, desarrollando pautas saludables con los pacientes, función para la que estamos capacitados. Realmente a nivel personal y profesional estamos todos muy ilusionados, pues estamos haciendo muchas más tareas que simplemente administrar medicación o tomar constantes vitales".

Así, en el desarrollo de 'Stop&Go' han participado las enfermeras Marina García y Sergio Remis, y también otros profesionales como el doctor en Psicología Saül Alcaraz, con la colaboración también de Álex Marieges, supervisor de enfermería, así como de todos los profesionales del área de conductas adictivas. También han contado con la colaboración desinteresada de la ilustradora Isabel López y la diseñadora Teresa Duran-Sindreu, quienes son las autoras de los vinilos.



Miguel de Santiago e Irma Gutiérrez, fundadores de UrbanFisio

## UrbanFisio

"Para nosotros la Fisioterapia es calidad de vida y queremos que todo el mundo viva plenamente como cuando éramos niños"

## UrbanFisio

# Fisioterapia *a domicilio*

Miguel de Santiago e Irma Gutiérrez exponen su experiencia con la creación de UrbanFisio, basada en la cercanía y la accesibilidad

Acercar la fisioterapia personalizada, cercana y de calidad a las personas, haciéndola accesible y cómoda, contribuyendo activamente a la mejora de su calidad de vida. Es la misión de UrbanFisio, una empresa creada por dos emprendedores madrileños, la fisioterapeuta Irma Gutiérrez, y Miguel de Santiago, licenciado en Dirección y Administración de Empresas y director de la compañía. "Queremos que la relación entre el paciente y el profesional sea más estrecha, próxima y personal", introduce Miguel. "Al margen de su

estado físico y emocional, también cuidados el aspecto social. Al ir a los domicilios, vemos si la persona vive sola o acompañada, cómo en su casa, si tiene barreras. Con ello, podemos personalizar aún más los tratamientos". Esto es posible porque una de las claves del servicio que ofrecen es que tiene lugar en domicilios, oficinas..., pues son los fisioterapeutas quienes se desplazan al sitio que el paciente elija. "Vamos donde nos necesiten, sea en el hogar, el trabajo, un hotel...; cuando nos demanden, es decir, podemos

atender de lunes a domingo, de nueve de la mañana a diez de la noche. Sabemos que el dolor no espera".

La experiencia previa de Irma Gutiérrez fue fundamental en la creación de UrbanFisio. "Había estado diez años trabajando como fisioterapeuta a domicilio y no paraba. No podía atender a todo el mundo y veía que si formaba un equipo de fisioterapeutas sí podría atender el exceso de demanda. Esto, sumado al hecho de que la fisioterapia nos permite ayudar a las personas, en su día a día, y a la necesidad de poner en valor a la profesión, pues nos llevó a crear la empresa".

Fundada hace apenas año y medio, con el apoyo del programa 'Lanzadera', impulsado por el empresario Juan Roig, en la actualidad UrbanFisio emplea a 40 fisioterapeutas y está implantada en Madrid, Barcelona y Valencia. "Cada vez más gente conoce, valora y demanda la fisioterapia, pero el 70% de la población no ha ido nunca. Existe un gran desconocimiento sobre los beneficios que supone. La suma de estas dos variables es lo que nos animó a emprender", asegura Irma.

## El valor de la fisioterapia

"Nuestra presencia en el mercado se produce a través de las manos de nuestros fisioterapeutas. No tenemos una clínica física, los pacientes nos pueden descubrir a través de la web [urbanfisio.com](http://urbanfisio.com), o a través de un familiar o amigo que le he hablado de nosotros, pero lo que realmente nos identifica son las manos y las sonrisas de nuestros profesionales. Ellos son claves, con su entusiasmo, su empatía y su amor por lo que hacen", explica Miguel de Santiago, CEO de la compañía. En esta misma idea profundiza también Irma Gutiérrez: "Yo entiendo mi trabajo como una pasión. Para mí mi trabajo es pasión pura, porque das tanto en una sesión, la persona se siente tan agradecida que lo primero que va a hacer es recomendarte. Cuando atiendes a alguien, disfrutas porque le estás ayudando a que esté mejor y si no lo sabes investigas, buscas para ver cómo ayudar a esa persona. Es lo que más nos define como fisioterapeutas. Todo el equipo de Urban Fisio tiene pasión por lo que hace y esto es fundamental y al final la gente está contenta... Tratamos de hacer nuestro trabajo lo mejor posible. Piensa que te abren las puertas de su casa. Tenemos que ser agradecidos, porque nos dan la oportunidad de ayudarles, de entrar en su hogar. Es un trabajo muy afortunado, que hacemos desde el corazón"



URBANFISIO

Página web: [www.urbanfisio.com](http://www.urbanfisio.com)

Teléfono: 911.238.934

## Un modelo de atención personalizada

El modelo de atención personalizada desarrollado por UrbanFisio, les permite atender una demanda en una hora, desde que se produce la reserva. Sus tratamientos están basados en la fisioterapia manual. "Antes de desplazarnos al domicilio, llamamos al paciente para conocer los síntomas y qué le ocurre. Llevamos camilla propia, pero no siempre es necesaria. Por ejemplo, si es una persona de 90 años que está en la cama y no se quiere levantar. También llevamos crema, aceite o cintas elásticas neuromusculares. La sesión la amoldamos a lo que la persona tiene en su casa. Le explicamos cómo realizar los ejercicios que le hemos enseñado sentado en su mesa; si necesita andar para ejercitar las piernas cómo hacerlo en un pasillo estrecho; si le duele el hombro al limpiar los cristales de las ventanas cómo hacerlo adecuadamente;

o si tiene ordenador, cuál debe ser su altura correcta. Podemos adaptar los hábitos diarios que generan problemas para que la persona no se lesione más y sea más saludable. Al margen, de la comodidad de que reciben nuestra atención en su casa".

Cuatro son los perfiles de los pacientes que demandan la atención de UrbanFisio: población mayor con miedo a moverse debido a la pérdida de confianza en su estado físico; profesionales que trabajan con ordenador, pues el dolor de espalda y cuello es de los más comunes; personas con problemas neurológicos y discapacidad; y demandas puntuales de mujeres embarazadas, bebés con problemas respiratorios, etc. "Con la fisioterapia, les explicamos cómo afrontar sus lesiones, como ser conscientes de su cuerpo y utilizarlo, de prepararlo para las actividades diarias y de conocer otras formas para estar bien".



## Centro de cuidados enfermeros

# 'Curasana', una iniciativa emprendedora y enfermera

La enfermera Elena García Hernández ha puesto en marcha un centro de cuidados dirigido a la población infantil que por motivos de salud no puede ir al colegio, facilitando la conciliación laboral de los padres



'Curasana' es un centro de cuidados enfermeros dirigido a la población infantil que por motivos de salud no puede ir, de manera temporal, al colegio. Su actividad principal es la realización de planes de enfermería personalizados, enfocados tanto a la recuperación de la salud como a la educación y promoción de la misma, así como la prevención de la enfermedad. "La idea surgió en 2015, escuchando a la gente de mi entorno, observando los problemas que tenían cuando sus niños enfermaban y no podían ir al colegio. Me gustan mucho los niños. En ese momento había problemas para trabajar como enfer-

### SEGOVIANA EMPRENDEDORA

Elena García Hernández es una enfermera emprendedora segoviana. Además, ha estudiado Antropología y está cursando también tercero de Psicología. La creación de 'Curasana' ha sido su forma de trabajar como enfermera, debido a las dificultades para encontrar trabajo en la sanidad pública.

mera en la sanidad pública. Fue un momento en el que se dieron una serie de circunstancias que me impulsaron a poner en marcha el proyecto", explica Elena García Hernández. Tras dos años de trabajo, 'Curasana' abrió sus puertas en abril de 2017 en Segovia, ciudad donde vive Elena. "Ha sido un proceso complicado. Recurrí a instituciones públicas como el Servicio Territorial de Sanidad de Segovia o el Ayuntamiento. Como era una actividad nueva, nadie tenía referencias. Ellos han estado haciendo un seguimiento del proyecto, pero ayudas al emprendimiento no he recibido ninguna".

A la izquierda, Elena García Hernández en 'Curasana'. Sobre estas líneas, las instalaciones del centro, equipado por cinco boxes individuales, equipado con una cama, lavabo, mesa, silla y sillón, con espacio suficiente para el juego.



## Nuevas posibilidades de trabajo para la enfermería

"El proyecto pretende aportar una solución desde el ámbito sanitario al problema que se plantea frecuentemente cuando un niño enferma y sus padres deben seguir yendo a trabajar", describe la promotora de 'Curasana', Elena García Hernández. "Es una iniciativa que abre nuevas

posibilidades de trabajo para la enfermería y permite, asimismo, una mayor visibilidad social de nuestro colectivo profesional como responsables, además, de centros sanitarios de este tipo". De hecho, por el carácter novedoso del centro está catalogado con una tipología especial.

Así pues, cuando los niños tienen enfermedades comunes como catarros, gripes, gastroenteritis, otitis o cualquier tipo de afección que no suponga un ingreso hospitalario, en Segovia los padres tienen la opción de llevarlos a 'Curasana'. O incluso en el caso de pequeños que acaben de recibir el alta y están débiles y aún en proceso de recuperación. "La idea es darles a los padres las máximas facilidades posibles. Por este motivo, el horario, de mañana y tarde, es flexible, se adapta a las necesidades, por ejemplo, de sus trabajos".

El centro, con capacidad para cinco niños, está distribuido en boxes individuales para evitar contagios. Cada uno está equipado con una cama, lavabo, mesa, silla y sillón, con espacio suficiente para el juego. El centro, equipado con los recursos básicos de enfermería, se completa con un baño adaptado y un pequeño comedor. "Durante la estancia de los niños, vigilamos los signos y síntomas de la enfermedad, controlamos sus constantes vitales; administramos el tratamiento pautado por el pediatra; atendemos sus necesidades básicas de alimentación, descanso, o juego, fomentando su autonomía; y hacemos educación para la salud, reforzando las conductas higiénicas", enumera Elena. Por último, las actividades de 'Curasana' se completan con talleres de mindfundless dirigidos a adultos. "Es una forma de darme a conocer, a mí y al centro".



Vicente Tormo Maicas

### Vicente Tormo Maicas

Profesor universitario y creador de una crema para curar heridas

" Los estudiantes deben tener inquietud investigadora, buscar el porqué. La Enfermería debe seguir estudiando siempre, entrar en el mundo de la investigación y la docencia

## Avances en enfermería

# Una vida dedicada a la investigación

Vicente Tormo Maicas es profesor titular de la asignatura Médico-quirúrgica en situaciones especiales de la Facultad de Enfermería y Podología en la Universidad de Valencia, pero su principal pasión es la investigación sobre las lesiones cutáneas y el ácido hialurónico.

TEXTO: **Leonor Iborra**

Vicente Tormo Maicas ha unido su pasión por la investigación con sus conocimientos como experto en el campo de las heridas y las cicatrices. De ambos campos ha nacido la crema Hialucic, que puede emplearse tanto para usos terapéuticos como cosméticos.

Es doctor por la Universidad Católica de Valencia, director y profe-

sor en el Máster de actualización en el conocimiento del proceso cicatricial y cura fisiológica, heridas crónicas y pie diabético de la Universidad de Valencia, director de la Unidad de Cicatrización de la Clínica Eresa de Valencia y miembro de la Sociedad Española de Heridas (SEHER).

Como experto en el campo de las heridas y cicatrices, ha partici-

pado en multitud de congresos nacionales e internacionales, tanto del sector de la medicina como del área de la estética. "Mis maestros son Gregorio Hernández Samaniego, Francisco Gómez Sancho y el farmacéutico Cayetano Gutiérrez, que fabrica la crema que inventé y al que le debo mucho por razones obvias", señala.

"Yo me considero investigador, no investigador de Enfermería, soy investigador y soy enfermero, igual que soy doctor y enfermero, no doctor en Enfermería", puntualiza. Además de la investigación del ácido hialurónico, Vicente Tormo realizó la tesis doctoral sobre vendajes compresivos, en concreto sobre la diferencia de compresión entre la técnica circular y la técnica en espiga. "En la tesis desarrollé lo que a mí, en el mundo de los vendajes, me parecía importante: una de las cosas es que la técnica circular es menos compresiva que la espiga, otra es que la compresión no favorece la vascularización venosa de retorno, y otra es que un vendaje no tiene por qué dificultar la circulación arterial".

# El ácido hialurónico

“Soy muy enfermero y muy orgulloso de serlo, de la profesión en el ámbito asistencial y la universidad”, así resume Vicente Tormo su labor como profesional y como profesor de Traumatología, su pasión por la investigación del ácido hialurónico y su conocimiento como experto en heridas y cicatrices. Sus investigaciones han estado encaminadas a la creación de una crema de ácido hialurónico que pueda emplearse para usos terapéuticos y cosméticos. El ácido hialurónico se encuentra de manera natural en nuestro organismo, sobre todo en las articulaciones, los cartílagos y la piel. Su principal característica es su capacidad para mejorar la piel, dado que la hidrata al retener el agua. Se emplea para el tratamiento de heridas y quemaduras –ya que ayuda a reparar los tejidos– y para mejorar las afecciones de rodillas, tendones y ligamentos, ya que estimula la producción de colágeno. En los años 80 se empezó a estudiar su uso en cosmética, ayudando contra la deshidratación de la piel, la pérdida de firmeza y las arrugas. Su papel en estética se debe a que tiene un doble poder: hidrata la piel y lucha contra los signos de la edad por su acción regeneradora y rellenado de los pliegues subcutáneos. Además tiene otros usos como proteger la piel de las inclemencias climatológicas, curar las grietas de pies y codos, prevenir las estrías durante el embarazo y aliviar el picor y el dolor tras una exposición al sol, evitando la descamación. En el caso de las quemaduras puede ser aplicado casi inmediatamente, después del lavado de la misma. Su uso continuado evita la aparición de ampollas y regenera la piel en un tiempo corto.

## "El hialurónico es lo más efectivo para cualquier tipo de herida"

Ya en sus comienzos laborales, Vicente Tormo se dio cuenta de que había pocos productos en el mercado para tratar las heridas y las cicatrices, y comprobó que, quizá por ello, la mayoría de ellas no evolucionaban bien. Indagó entre compañeros y profesores, y se dio cuenta de que el ácido hialurónico era lo mejor para lesiones de la piel. Durante los años 1982 y 1983 realizó varios ensayos clínicos con grupos de pacientes y, después de varios meses de pruebas, pudo determinar qué tipo de concentración de ácido hialurónico era el más adecuado para regenerar la piel en heridas y quemaduras no infectadas. Con su propio dinero financió la fabricación de su fórmula magistral, fabricación que casi desde el principio realiza el farmacéutico Cayetano

Gutiérrez en la localidad de San Vicente del Raspeig (Alicante).

“Fui el primero a nivel mundial que comenzó a utilizar el hialurónico para mejorar la cicatrización en un corto periodo de tiempo”. Según explica, para que esta sustancia sea efectiva en cualquier tipo de herida, debe presentarse sola, sin agua; al ser hialurónico puro, no necesita conservantes ni estabilizantes.

Con el paso del tiempo, este enfermero comprobó cómo un producto que nació para curar heridas también servía para hidratar sus manos, castigadas por el uso de los jabones. En vista de ese resultado, Vicente Tormo desarrolló una línea de productos cosméticos con el ácido hialurónico como base para todo tipo de pieles.



# El racionamiento enfermero y

Cuatro enfermeros españoles están participando en un proyecto europeo para evidenciar las consecuencias de la omisión de cuidados

El racionamiento de los cuidados en enfermería y sus consecuencias es el tema de un proyecto europeo en el que desde España están trabajando el Dr. Antonio Zamudio, enfermero coordinador de cuidados de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología Médica de Málaga y miembro del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Málaga (IBIMA), la Dra. Pilar Fuster, enfermera y profesora del departamento de Enfermería de la Universitat Internacional de Catalunya, así como el Dr. Cristóbal Rengel, matró del Hospital Virgen de la Victoria y profesor asociado de la Universidad de Málaga, y la Dra. Ángela Torres, matrona del Hospital Materno-Infantil de Málaga. La iniciativa está promovida por el programa de Cooperación Europea en Ciencia y Tecnología (COST). "Es un proyecto puesto en marcha desde enfermería sobre el racionamiento de los cuidados u omisión de cuidados, un problema multidimensional que está poco conceptualizado", explica Cristóbal Rengel. "Son los trabajos

que no se hacen, en ocasiones porque se han institucionalizado y ya todos estamos habituados a que no se realicen. Por ejemplo, cuando le decimos a un paciente que camine. Es una labor enfermera, pero no estamos pendien-

## Proyecto COST

Sobre racionamiento enfermero y omisión de cuidados

El proyecto COST aborda el problema del racionamiento de los cuidados, su omisión o pérdida, y las consecuencias que tiene para los pacientes

tes de si lo hace. Delegamos esa responsabilidad. En otras ocasiones esto se produce por cuestiones económicas, debido a los recortes de plantilla, o por temas culturales, pues estamos más tiempo trabajando con el ordenador y abandonamos otras tareas".

El proyecto está impulsado por el Departamento de Enfermería de la Cyprus University of Technology-Chi-pre, y en él participan investigadores de más de veinte estados de la UE y de otros países colaboradores como Israel, EE.UU., Canadá, Australia o Nueva Zelanda. "De un lado, tenemos a un grupo de países organizadores, que de alguna manera diseñan las actividades, porque tienen más capacidad y recursos para responder al problema. De otro lado, un grupo de estados que, de alguna manera, se benefician de las acciones, pues les ayudan a desarrollarse en esa área, expone Pilar Fuster. "En nuestro país, aunque el concepto de racionamiento sea desconocido, podemos aportar conocimiento y tenemos los recursos y las posibilidades a nivel de desarrollo investigador para plantear mejoras. Por ejemplo, en el caso de la formación enfermera, en todos los planes de estudio aparecen las aulas de simulación y las prácticas externas con una regulación de horas



De izquierda a derecha, Pilar Fuster, Antonio Zamudio, Ángela Torres y Cristóbal Rengel

# o y la omisión de cuidados

concretas y una normativa. En otros lugares esto no pasa, con lo que se pueden nutrir de los pasos que otros ya hemos dado".

El trabajo de la red COST comenzó en septiembre de 2016 y se va a prolongar hasta 2020, con el fin de ofrecer respuestas y evidencias científicas al tema planteado, la racionamiento de los cuidados. "El problema que estamos definiendo es grande. Sin embargo, a través de algo pequeño como son las redes de investigadores, se intenta llegar al máximo número posible de países, a través de diferentes metodologías y acciones, como el diseño de investigaciones, actividades de entrenamiento y aprendizaje, intercambio de buenas prácticas... Todo es acumulativo, porque a medida que avanzamos, se van generando resultados, se van difundiendo en ámbitos locales, nacionales o institucionales y va aumentando el impacto del trabajo realizado, creando sinergias que se mantendrán en el futuro", resume Pilar Fuster.



## LAS CLAVES DE LA METODOLOGÍA COST



Una clave de los proyectos COST es su metodología de trabajo. "No es la típica convocatoria sobre detección de problemas, hipótesis, objetivos, resultados, variables, etc. Propone otro tipo de acciones, a las que te tienes que adaptar", señala Pilar Fuster. Como base, existe un trabajo participativo de todos los investigadores a través de reuniones presenciales y virtuales para planificar y desarrollar actividades. Como complemento, se desarrollan talleres de trabajo o *workshops* en

entornos nacionales, estancias científicas de corta duración, conferencias internacionales y *training schools* de varias semanas entre distintas universidades.

Siguiendo la metodología anterior, en septiembre de 2018 Málaga va a ser la sede de un *workshop* nacional. "Queremos mejorar el conocimiento sobre racionamiento en España. Para ello, queremos traer a los mayores expertos mundiales del tema", adelanta el enfermero Cristóbal Rengel.



*El proyecto COST aborda el problema del racionamiento de los cuidados, su omisión o pérdida, y las consecuencias que tiene para los pacientes*



[www.rancare-action.eu](http://www.rancare-action.eu)

# Los beneficios de trabajar en COST

El contacto directo entre docencia y asistencia, como es el caso de los enfermeros españoles, es uno de los beneficios de participar en COST. "Esto te enriquece muchísimo. Nos complementamos muy bien", señala Pilar Fuster. "Yo represento a la parte más académica y Cristóbal Rengel la más asistencial. Hemos establecido nuevas vías de contacto, creando redes de trabajo con otras universidades e instituciones enfermeras que nos van a ser muy útiles en el futuro". Todo ello supone un aprendizaje continuo, a juicio de Antonio Zamudio. "El contacto con compañeros de otros países europeos y ámbitos enfermeros, así como el trabajo con metodologías diferentes mejoran de manera cuantitativa y cualitativa tus conocimientos. Al mismo tiempo, puedes trasladar la experiencia a las unidades en las que trabajas. Una vez conoces los factores que intervienen en la omisión de cuidados, los que se pueden perder o dejar de hacer, el impacto que este problema tiene sobre el paciente y la forma de corregir la situación, puedes implementar las soluciones en tu unidad asistencial".

A raíz de experiencias como la de COST, Antonio Zamudio anima a las enfermeras a implicarse en estos proyectos de investigación. "Tenemos que conocer las posibilidades que ofrecen los institutos de investigación, como el que tenemos en Málaga, el Instituto de Investigaciones Biosanitarias (IBIMA) y participar en ellos para potenciar la enfermería". Al respecto, Ángela Torres, demanda que "las enfermeras tengamos un tiempo liberado de nuestro trabajo asistencial para desarrollar más investigación".

## LA DIFUSIÓN, EL OBJETIVO FINAL

Todas las acciones planteadas por COST sobre el racionamiento de los cuidados tienen como objetivo final la difusión del problema. "La idea es generar un espacio de discusión y dar a conocer el tema del racionamiento de los cuidados en los entornos nacionales de los diferentes países", indica Cristóbal Rengel. Para lograrlo, utilizan como herramienta la publicación de artículos científicos en publicaciones de alto impacto, "creando evidencia sobre el problema abordado", completa la profesora Pilar Fuster.



## LOS CUATRO GRUPOS DE TRABAJO

El proyecto COST está organizado en cuatro grupos de trabajo que abordan el racionamiento de los cuidados: conceptualización del problema, su evidencia científica, cuestiones éticas; y su presencia en el pregrado.



### La conceptualización

En la conceptualización del problema está trabajando Ángela Torres, matrona del Hospital Materno Infantil de Málaga. "Junto a otras dos compañeras, investigamos la omisión de los cuidados en procesos fisiológicos como el embarazo, el parto, el puerperio y la lactancia. Estamos en el proceso de revisión bibliográfica, estudian-

do qué pasa si reduces las plantillas de matronas, qué cuidados se omiten. También estoy en otro subgrupo abordando el concepto de *misscare* a nivel trans-cultural. No es lo mismo en España, donde los familiares toman parte en los cuidados, que en Reino Unido, donde no están en los hospitales y esta faceta la asumen las enfermeras".

### La evidencia científica

El enfermero Antonio Zamudio, coordinador de cuidados de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología Médica de Málaga, integra el grupo sobre intervenciones basadas en la evidencia. "Comenzamos con el análisis y la revisión bibliográfica, buscando las posibles causas de los cuidados omitidos, los factores que intervienen, tanto organizativos

como de otra índole, y el impacto que esto tiene en el paciente. Ahora estamos elaborando una serie de artículos científicos. En mi caso, estoy trabajando en el potencial de las tecnologías de la información en la toma de decisiones y en la asistencia de las tareas de enfermería, desarrollando productos específicos que evalúen la efectividad de las TIC".

### El impacto en el pregrado

Pilar Fuster, profesora del departamento de Enfermería de la Universitat Internacional de Catalunya, y Cristóbal Rengel, matrona del Hospital Virgen de la Victoria y profesor asociado de la Universidad de Málaga, trabajan en el grupo relacionado con el racionamiento de los cuidados en el pregrado. "Estamos viendo si en las universidades se está explicando el problema y cómo afrontarlo". Para ello,

han pasado un cuestionario a los centros académicos, según indica Pilar Fuster, "para que aporten datos de cómo afrontan la seguridad del paciente, si a través de una asignatura o de temas puntuales. Estamos analizando los datos recibidos para publicarlos en un artículo. Hemos visto que esta cuestión está implícita en el currículum enfermero, pero no tiene entidad propia. Esto depende del criterio de cada facultad".

### Cuestiones éticas

Otro de los grupos de trabajo es el relacionado con las cuestiones éticas y el racionamiento de los cuidados. En este caso, ninguno de los enfermeros españoles forma parte de esta área.

## Nuevas iniciativas

# Consulta de atención a la sexualidad de las parejas

El Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles cuenta con una consulta sobre sexualidad promovida desde el área de Ginecología y Obstetricia

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles, en Madrid, cuenta con una consulta de atención a la sexualidad de la mujer y su pareja. La idea, promovida por Miriam Sobrino Olmedo, enfermera, matrona y sexóloga, fue acogida por el equipo de matronas y ginecólogas. "Es un espacio para abordar la sexualidad de las mujeres y sus parejas a lo largo de todo su desarrollo vital y en cada una de las circunstancias vividas en relación a los procesos ginecológicos y obstétricos", explica. "Nos acercamos a las diferentes situaciones que pueden generar malestares en relación a la sexualidad de las mujeres, ofreciendo una atención integral e individualizada".

La consulta surge a raíz de observar que existían muchos temas relacionados con la sexualidad no abordados de manera habitual. "En atención especializada, urgencias o ginecología y obstetricia, vemos a mujeres y sus parejas por temas vinculados con el seguimiento del embarazo, el puerperio, la lactancia o procesos reproductivos y ginecológicos en los que en muchas ocasiones plantean cuestiones vinculadas con su sexualidad que no pueden atenderse, aunque se intentan solventar lo mejor posible. Sin embargo, las compañeras sentían que no contaban con recursos suficientes para acoger esas demandas. Esta percepción es un punto de partida para trabajar en la consulta. Previamente, el equipo acoge e incor-



## Enfermera, matrona y sexóloga

Miriam Sobrino Olmedo es enfermera, matrona y sexóloga, un bagaje que le llevó a plantear, de la mano del equipo de matronas y ginecólogas, la puesta en marcha de la consulta de sexología en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, donde trabaja como matrona desde 2012. "Yo soy sexóloga desde el año 2006. Entonces, como matrona siempre he tenido esa mirada concreta desde la sexología. Somos profesionales que tenemos un espacio privilegiado para atender la realidad sexual de las mujeres".

pora mis inquietudes en temas de sexualidad, formando parte de jornadas profesionales y otras actividades. Así, planteo a través de mi supervisora, M<sup>a</sup> José Gordón, y la responsable de Ginecología, M<sup>a</sup> Rosario Noguero esta propuesta, que en mayo de 2016 y tras dos años de trabajo inicia su andadura".

El servicio cuenta con Miriam Sobrino como profesional de referencia. En el futuro, la idea es integrar a otras matronas especializadas. Se desarrolla dos veces al mes en horario de tarde, para facilitar la asistencia de la pareja. En su primer año de funcionamiento, realizó 80 consultas, cada una de 50 minutos de duración. "En este tiempo priorizo su sexualidad y su relación con la pareja, siempre con delicadeza. Los pacientes acceden a través de las consultas especializadas. Por ejemplo, de Ginecología y Obstetricia, Fisioterapia... e incluso de la matrona. Cuando alguien manifiesta una dificultad o una demanda implícita, los derivan a una primera visita. En ocasiones, son temas de educación sexual o de resolución de dudas. En otras, realizamos un asesoramiento continuado en el tiempo, que puede llegar a las seis sesiones. Suelen ser problemas vinculados con momentos vitales como el inicio de las relaciones sexuales, la búsqueda del embarazo, procesos de reproducción asistida, crianza de los hijos, puerperio, climaterio, menopausia o recuperación de un cáncer de mama o útero".

**A juicio de Miriam Sobrino Olmedo, las matronas tienen un espacio privilegiado para atender la realidad sexual de las mujeres y de sus parejas. Pueden ofrecer un servicio para mejorar la atención integral que reciben**



### **Colaboración en jornadas**

Desde su perfil, Miriam Sobrino colabora con los diversos encuentros profesionales que tienen lugar en el Hospital Rey Juan Carlos. "Las compañeras cuentan conmigo y con la sexualidad para incorporarla a jornadas y actividades. Es un privilegio y una manera de seguir desarrollando acciones en el área de la atención sexual. Por ejemplo, en las últimas jornadas sobre reproducción asistida, participé con una ponencia sobre sexualidad y tratamientos de fertilidad".

### **Elaboración de folletos informativos**

Además, Miriam Sobrino también colabora en los diversos folletos informativos editados en el hospital, como fue el caso de la guía para pacientes con cáncer de mama. "Al igual que intervienen otros compañeros hablando sobre nutrición, estética, etc., también estuve presente con un apartado sobre sexualidad, ya que es un aspecto importante para mejorar la calidad de vida de las personas que han superado esta enfermedad".

### **Presencia en institutos**

En el marco de la estrategia de colaboración con centros educativos, Miriam Sobrino Olmedo también ha impartido charlas sobre educación sexual en institutos de enseñanza secundaria, como fue el caso del IES Pedro de Tolosa de San Martín de Valdeiglesias.



Jornadas profesionales celebradas en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles

# Actitud como adaptación

En las consultas, Miriam Sobrino Olmedo asegura que las matronas mismas generen sus propias

La matrona Miriam Sobrino Olmedo subraya que la consulta de sexualidad del Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles "ha generado un espacio que hasta el momento no existía en la práctica asistencial, que permite atender de manera integral a las mujeres, teniendo presente su dimensión sexual". Dentro del trabajo con cada pareja, Miriam subraya la importancia de la escucha activa y de adaptar las diferentes estrategias a cada caso concreto. "Hay una parte muy grande de nuestro trabajo que está relacionada con la escucha. Es importante definir y comprender el malestar, aquello que

## Nuevos espacios en la práctica asistencial de las matronas

"Sabemos que la sexualidad pertenece al terreno de la intimidad de las personas. En este sentido, el hecho de comunicar malestares y vivencias resulta algo más complejo que hablar de un dolor de estómago o la rotura de un tobillo, por ejemplo. Es por ello prioritario, que el tratamiento sea profesional y especializado. En este sentido, las matronas son las profesionales especialistas en los procesos ginecológicos y obstétricos de las mujeres" afirma Miriam Sobrino Olmedo, ma-

trona responsable de la consulta de sexología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles, una iniciativa única en la Comunidad de Madrid. Al respecto, reivindica este papel para las matronas y considera fundamental que "la sexología se contemple como una formación complementaria para especializar la atención prestada a las mujeres y sus parejas".

Tras el primer año de experiencia al frente de la consulta, Miriam destaca que la iniciativa ofrece



# mprensiva, escucha y n de las estrategias a cada pareja

Sobrino Olmedo incide en la escucha activa de las pacientes para que ellas  
ias estrategias

las mujeres viven de manera problematizada. Sus vivencias suelen estar vinculadas con dificultades sexuales que son comunes, para las que suelen encontrar un ajuste satisfactorio. A veces la acogida y comprensión es ya un importante y suficiente primer paso". Al respecto, Miriam recuerda una consulta realizada en una jornada organizada con motivo de la Semana Mundial del Parto Respetado. "Participé en una mesa redonda sobre la sexualidad cuando llegan los hijos. Una compañera de Atención Primaria, que trabaja en un centro de salud con grupos de postparto, se refirió a la reducción de la actividad

sexual como un problema y que no sabía qué responder cuando le planteaban el tema. Le respondí que esto era una percepción personal de ella, que no se trataba de un problema, pues habría que ver cómo lo viven cada mujer y su pareja, porque pueden tener otra idea y pueden hacer otras cosas con las que también están a gusto. Por ello, es importante escuchar a las mujeres".

Igualmente, no existen soluciones generales para las mismas cuestiones. "De todas las mujeres que han pasado por la consulta, ninguna se ha ido con la misma estrategia. Siempre hay que personalizar todo, ya que

cada uno tiene su propia percepción de sus vivencias relacionadas con la sexualidad. El objetivo de la consulta es que ellas y ellos encuentren sus maneras, acompañados por consejos, diálogos que tenemos y estrategias que les ofrezco, que funcionen en su caso y que no tienen por qué hacerlo en otras parejas. La mayoría de los pacientes se van satisfechos, porque encuentran su manera de ajustarse con las indicaciones que les voy dando, los diálogos que surgen. Por eso a veces es un poco frustrante, porque esto es mucho más complejo que realizar una receta para una determinada dolencia".



**La consulta permite que cada mujer, en los diferentes momentos de su vida, encuentre sus modos de adaptarse e incorporar pequeños reajustes para evitar la aparición de malestares en la vivencia de su sexualidad**

"un tiempo y un espacio concreto y privilegiado donde poder abordar la sexualidad de las mujeres y sus parejas, en el que lo prioritario no es el funcionamiento de órganos y sistemas, sino las vivencias íntimas y subjetivas que tienen ellas y ellos sobre un ámbito privado como es su sexualidad".

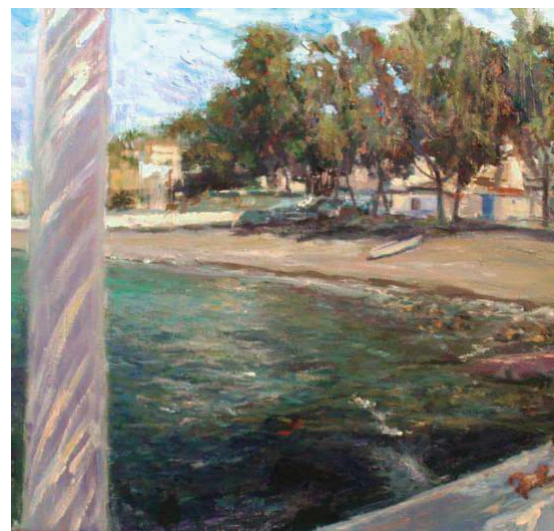
Por último, Miriam Sobrino subraya que la consulta "permite un acompañamiento especializado para que cada mujer, en los diferentes momentos de su vida, encuentre sus modos de adaptarse e incorporar pequeños reajustes para evitar la aparición de malestares en la vivencia de su sexualidad"

# El efecto terapéutico del dibujo

**José Carlos González es enfermero y pintor. Hace de su trabajo un arte en la unidad de infecciosos del Hospital Materno-Infantil de Málaga. En este reportaje te explicamos por qué.**



Neno Herrera con un grupo de alumnos pintando en la playa de Málaga

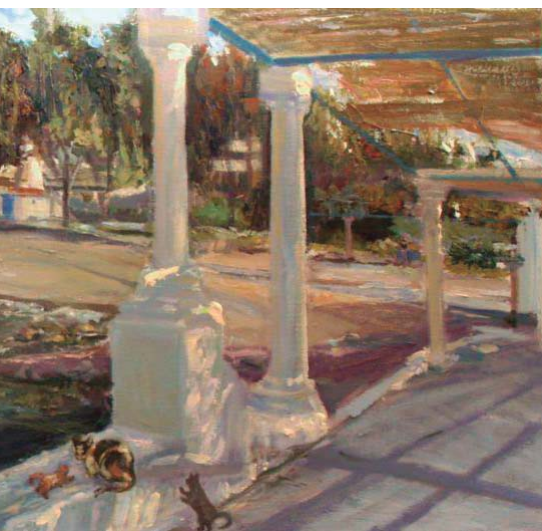


Neno Herrera es su firma. En ella, confluyen su afición por el arte, su pasión por los niños, pues quería ser maestro de educación física, y su vocación por la enfermería, su profesión. Su nombre real es José Carlos González, enfermero del Hospital Materno-Infantil de Málaga. En su trabajo asistencial, Neno emplea sus habilidades como artista para tranquilizar a los niños ingresados cuando tiene que realizar una intervención, pues antes tranquiliza a sus pequeños pacientes con un dibujo. "Considero que no todo está en la medicina. Intento que sea como una puesta en escena. Por supuesto, la sonrisa la debe llevar un enfermero siempre. Lo que nadie espera es el siguiente paso, que el enfermero pregunte al niño si quiere un dibujo. Y, el tercer



José Carlos González en su estudio

hecho relevante, claro, es que sea una buena ilustración. Todo ello tiene un efecto terapéutico, cambia totalmente el paradigma. Con los trazos, el color... consigo que se relajen. Mientras dibujas mantienen el interés por lo que estás haciendo y se olvidan del resto de cosas. Centras su atención en un ejercicio muy parecido a la meditación". José Carlos lleva trabajando así muchos años, desde que comenzó su trayectoria profesional en el hospital malagueño hace quince años, primero en la unidad de cuidados oncológicos y luego en la unidad de infecciosos, donde sigue en la actualidad. "Llevo toda la vida dibujando con los niños. Recuerdo que al principio lo hacía en las bolsas de suero. Ahora no se puede porque hay que rotularlas con pegati-



nas. Antes, en el mismo suero hacía una caricatura del niño o se la hacía en un papel y se la ponía delante. Son como ilustraciones de cuentos. A lo mejor lo pinto montando en un globo y esto tan simple lo invita a soñar, a verse a sí mismo volando. Esta fantasía los distrae, viven ese momento de otra manera, más fantástica. Sin darnos cuenta, hacemos este tipo de terapia, donde el efecto de la medicina está también en otras partes de nosotros, en cómo nos dirigimos y nos presentamos como enfermeros y en la forma de llevar tú una medicación. Yo me siento un privilegiado por tener la posibilidad de emplear el arte en mi trabajo como enfermero. El efecto terapéutico mejora. No es lo mismo que te traten bien a que no te hagan caso. No somos máquinas y nuestros pacientes son personas a

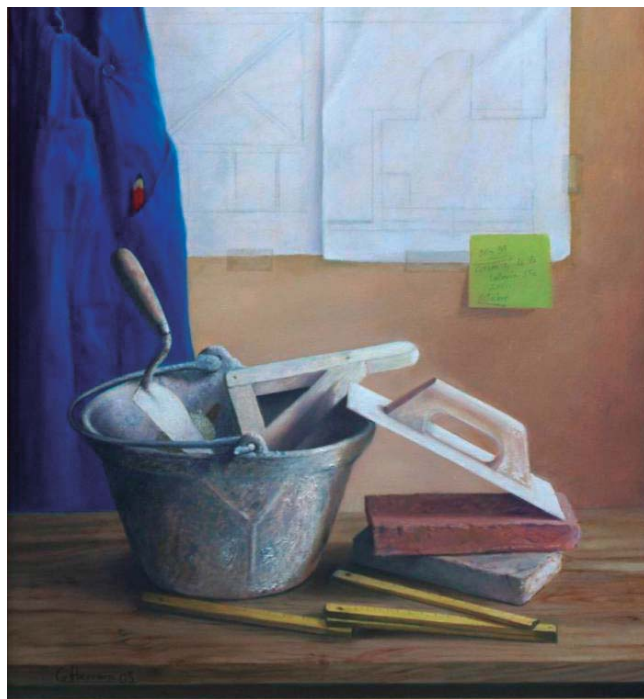


las que hay que tratar lo mejor que se puede. Cuando ves la sonrisa de un niño, su expresión, al darles el dibujo te llevas una recompensa enorme, que no tiene precio".

Una vez termina su jornada laboral en el hospital, Neno Herrera abre las puertas de su taller de pintura. Su condición de enfermero también se refleja en su obra. "Cuando estoy en el Hospital Materno-Infantil tengo que llevar un escudo, porque cuando

fía está trabajando en una serie de murales sobre la vocación que espera exponer el año que viene en Málaga. Igualmente, también está preparando una muestra para Nueva York, dando continuidad a su presencia en salas internacionales de ciudades como Londres y en nacionales como Valencia. Entre sus planes inmediatos también destaca su próxima colaboración como ilustrador en un periódico local malagueño.

José Carlos comenzó a pintar siendo niño, primero cómics. Poco a poco, fue aprendiendo modelado, pintura, dibujo, ilustración... Su amigo Antonio Mengíbar, pintor malagueño, es una de sus principales influencias. "Sin olvidar, claro, a los grandes: Sorolla, Velázquez, Goya y, cómo no, su mujer Mari Carmen que tanto le ha apoyado. Aún guardan muchos secretos por descubrir. De ellos tenemos mucho que aprender,



entras en Oncología no vives situaciones agradables. Pero cuando sales, todo lo que has vivido te influye y en muchos de mis cuadros ese dolor está reflejado, porque los pintores, los artistas, creamos lo que sentimos. El arte te desahoga, con el trazo, el color, la textura... Sin duda, si no fuera enfermero, mi obra sería de otra forma. Seguro". Esta reflexión conecta con su concepto de arte meditativo. "Me gusta llamarlo así. Meditas sobre las formas, los colores, etc. Dejas de verlas de una manera normal o consciente y accedes a otros espacios distintos". Siguiendo esta filoso-

**"La sonrisa la debe llevar un enfermero siempre, cuando entra en una habitación. Claro, nadie espera el siguiente paso. Pregunto al niño si quiere un dibujo. Y, el último hecho relevante, claro, es que sea un buen dibujo. Todo ello tiene un efecto terapéutico enorme"**

sobre todo de Sorolla y de Anders Zorn, impresionista sueco". Todos estos conocimientos también los transmite en sus clases de pintura, que tienen lugar en su taller y también en las playas malagueñas. "Pinto en el agua, con el caballete hundido". Y es que sus clases van más allá. "Está cambiando mucho el paradigma del aprendizaje de la pintura. Los alumnos ya no quieren una clase tradicional, sino que se acercan al arte como una terapia emocional", indica de nuevo Neno, aunque quizás aquí esté hablando el enfermero, José Carlos González.

En la escuela

# El ajedrez terapéutico en el trastorno mental infantil

El enfermero Francisco Perea emplea el ajedrez como una herramienta de apoyo al tratamiento de niños con enfermedad mental



"Cuando estudiamos Enfermería nos impregnamos de los valores de la profesión, como la empatía o la asertividad. Al tiempo, soy monitor base de la Federación Española de Ajedrez, especialista en TDAH y Autismo. Así que vi la oportunidad de plantear una intervención enfermera terapéutica en el ámbito escolar a través de este juego". Así describe Francisco Perea Espinosa, enfermero de urgencias en el Hospital La Mancha-Centro, en Alcázar de San Juan, el origen de la idea de emplear este deporte como herramienta para apoyar el tratamiento psicoterapéutico y farmacológico

de niños con trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH), síndrome de Asperger o Trastorno del Espectro Autista. "Con el ajedrez terapéutico podemos promover la estimulación, la rehabilitación o simplemente el entrenamiento cognitivo. Al mismo tiempo, les enseñamos a relacionarse con otros compañeros, corrigiendo el aislamiento en el que se encuentran, en muchas ocasiones como consecuencia de la enfermedad".

Durante el curso 2015-16 Francisco Perea tuvo la oportunidad de materializar esta idea en los colegios Miguel de Cervantes de Villafranca de

los Caballeros y Fernando Martín de Mora, ambos en la provincia de Toledo. Las sesiones se desarrollaban dos horas a la semana, en dos días diferentes que iban cambiando según las necesidades de los alumnos. En ellas, planteaba múltiples actividades. "Por ejemplo, con los niños con trastornos del espectro autista avanzado planteaba un taller de manualidades para que interiorizaran el ajedrez modelando con ellos en plastilina las figuras. También pintábamos en el suelo el tablero, empleando las manos, fomentando así la estimulación sensorial. Mientras lo hacen, pues



aprenden que son 64 casillas, blancas y negras, numeradas en filas del 1 al 8 y en columnas de la A a la H. Posteriormente, confeccionaron disfraces de las diferentes piezas, caballo, alfil, torre, dama... para recrear ellos mismos los movimientos de cada figura... E incluso hicimos un teatro en el que ellos mismos tomaban parte en el juego. Por ejemplo, el rey negro era una persona malvada, que había dado de lado a sus amigos, no seguía sus consejos y vivía aislado. Sin embargo, termina recuperando la amistad de todos porque el rey blanco lo ataca y tiene que defenderse".

Todo el trabajo se realizaba en colaboración con los maestros, los psicólogos escolares y, en conjunto, todo el equipo profesional de cada centro escolar. "Su apoyo ha sido fundamental", subraya Francisco Perea. "Además, hemos empleado el ajedrez para apoyar la enseñanza de otras materias, por ejemplo la lengua. ¿Cómo? Los niños de seis años están empezando a escribir las letras en libretas de cuadros, para aprender bien los grafismos. Pues empleamos el tablero para que dibujen dentro de sus casillas. También les hemos enseñado a interpretar las horas en un reloj de aguja, sustituyendo los números por los valores de las figuras. El peón vale un punto, pues a la una poníamos un peón; el caballo, tres,





pues a las tres hacíamos lo mismo".

Junto al trabajo con niños con necesidades especiales, Francisco Perea también impartió talleres al resto de escolares. "A ellos les transmitíamos los valores de este juego: deportividad, respeto, civismo... E incluso aprovechaba para hacer educación para la salud, explicándoles que debían comer fruta en lugar de dulces en el recreo, explicándoles que el fósforo de un plátano es mejor para su cerebro que el cacao de un pastel".

Por último, a través del ajedrez también planteaban recreos dirigidos. "En colaboración con los profesores, jugábamos al ajedrez con los niños con necesidades especiales. Siempre terminaban acercándose otros escolares, con lo cual evitábamos su aislamiento. Y, al mismo tiempo, invitábamos a los niños sin patología a enseñar movimientos a sus compañeros. Le estás dando una responsabilidad a un niño con diez años que puede asumir y que le va a venir bien para su crecimiento personal, tal y como nos enseñan en las universidades de Enfermería: 'cuidate a ti mismo y cuando sepas cuidarte a ti mismo podrás cuidar a los demás'".



## Intervención enfermera en la escuela

Francisco Perea destaca que las terapias vinculadas con el ajedrez son "una intervención enfermera independiente, que no tiene que ver con una actuación dependiente de la actividad médica". Al respecto, demanda la presencia de la enfermería en las escuelas y advierte sobre el intrusismo relacionado con el uso del ajedrez para tratar a niños con trastornos de conducta por profesionales no cualificados.

**1. Intrusismo.** "Están apareciendo profesionales no sanitarios que aseguran que el ajedrez puede curar TDAH, por ejemplo. Esto no es así. Podemos tratar el aislamiento social, por ejemplo, pero no podemos cambiar los neurotransmisores o la neurobioquímica".

**2. Asignatura enfermera-paciente.** "Los valores enfermeros que recibí en mi formación, me han permitido hacer esto con el ajedrez. Por eso es importante que en las facultades haya una asignatura orientada a profundizar en la relación entre la enfermera y sus pacientes".

**3.- La enfermería escolar.** Todo lo anterior, se resume en la necesidad de potenciar la enfermería escolar. "Es necesario que la sociedad tome conciencia de la importancia del trabajo enfermero en los colegios, de la educación para la salud. Es lo que podemos hacer con iniciativas como los talleres de ajedrez", concluye Francisco Perea.

## Dimensión proactiva del jardín

# Hortiterapia y permacultura con pacientes psiquiátricos

El enfermero Pablo Molanes está implementando en Francia un proyecto de permacultura terapéutica con el fin de apoyar el proceso de rehabilitación de personas con problemas de consumo de drogas, promoviendo su reinserción social

El enfermero Pablo Molanes recogió a finales de noviembre de 2017 el premio "Pépites de l'AHSM" en Francia. El galardón está organizado por la red de hospitales de Sainte Marie. Pablo trabaja en uno de sus centros, una granja para pacientes con toxicomanías dependiente del Hospital Psiquiátrico de Sainte Marie, ubicado en Ardèche. El enfermero español es el autor del proyecto ganador, en colaboración con el resto del equipo sanitario y educativo. La iniciativa plantea el empleo de la permacultura terapéutica para apoyar el proceso de deshabituación del consumo de drogas y promover la reinserción social de las diez personas que habitualmente están ingresadas. "Todo está integrado en el proyecto terapéutico del CSAPA 'La Cerisaie', cuyo objetivo es el alejamiento del consumo de sustancias, la mejora de la imagen personal, la búsqueda de nuevas orientaciones y aficiones y la adquisición de competencias personales. La idea es que se formen en

permacultura y ponerla en práctica en los terrenos con los que contamos. Estamos realizando la primera fase, con la transformación de los 400 metros cuadrados de jardín en zonas de cultivo. Hemos plantado árboles frutales y estamos diseñando colinas,

### Pablo Molanes

"La permacultura permite trabajar la dimensión humana, podemos usarla como herramienta de transformación interior de los pacientes"

a modo de trincheras, con madera en descomposición procedente de nuestro bosque, para convertirla en compost, retener la humedad y economizar el agua de riego".



La instalación del sistema de captación de aguas pluviales y de contención en lagos es el siguiente paso, para el que están esperando financiación. Esta segunda fase del proyecto se va a completar con una formación de los residentes en permacultura. "De esta forma, si alguno de ellos quiere volver a trabajar podría hacerlo, pues contaría con una formación específica para dedicarse a la agricultura. Además, esta capacitación les aporta competencias relacionadas con la comunicación no violenta, la cooperación, la asociación... Son muchas herramientas que pueden emplear en su vida cotidiana para su mejora y crecimiento personal y mantenerse en contacto con otras personas, ya que el aislamiento es uno de los principales problemas que tienen. En definitiva, es una forma de motivarlos para que vuelvan a integrarse en la sociedad". Igualmente, también se van a formar los miembros del equipo educativo y enfermero para que la iniciativa



sea sostenible en el tiempo. En sus fases finales, el proyecto de Pablo Molanes tiene previsto construir un jardín mandala, con un invernadero interior en domo, así como un gallinero. "Cuando conocí el centro vi el potencial que tenía. Me di cuenta de cuánto podíamos producir. Nuestro centro tiene un presupuesto concreto para alimentación. Al mismo tiempo, tenemos un terreno de 50 hectáreas que estaba sin cultivar. Nuestra idea es reducir los costes de la alimentación para así poder invertir ese dinero en realizar otras actividades con los residentes o mejorar la calidad de los productos alimenticios comprados que no produzcamos en el centro".

El empleo de la permacultura en el centro de 'La Cerisaie' amplía y mejora la experiencia que Pablo Molanes había desarrollado con anterioridad en el Hospital Psiquiátrico de Montpellier, donde también utilizó el jardín y la hortiterapia como herramientas para fomentar la auto-



## LA PERMACULTURA, UN SISTEMA DE REGENERACIÓN

La permacultura es un concepto elaborado por Bill Mollison y David Holmgren en los años 70 que define ecosistemas humanos sostenibles, basados en un uso eficiente de la agricultura, integrando paisajes, energía y todo tipo de necesidades. Tras formarse en esta disciplina, Pablo Molanes decidió aplicarla en su trabajo como enfermero, partiendo de sus tres principios: cuidar al hombre, cuidar

la naturaleza y compartir. "Engloba el trabajo agrícola de regeneración de la tierra y también del ser humano: la comunicación, la cooperación, el mutualismo... Utilizamos la dimensión proactiva del jardín como herramienta de transformación interior, creando ecosistemas humanos resilientes y ayudando a los pacientes a distanciarse, atenuar su malestar y proyectarse al futuro".

mía, la noción de responsabilidad y el bienestar entre los residentes. "Al poco de llegar, veo que los pacientes son crónicos. En algunos casos, permanecen hospitalizados durante meses. Tampoco disponían de la posibilidad de realizar muchas actividades. Entonces, como teníamos horas libres, especialmente los fines de semana y algunas tardes, cuando las personas ingresadas están más tranquilas y ya habíamos hecho nosotros toda la labor relacionada con la enfermería, pues planteé la posibilidad de trabajar con ellos en el jardín del centro. Comenzamos a trabajar con nuestros propios medios. Compramos unos útiles de jardinería y un saco de compost y nos pusimos a ello. En los dos años que estuve allí lo recuperamos completamente".

La alianza terapéutica entre los pacientes y los enfermeros es uno de los principales beneficios de esta iniciativa. "Hay personas que mejoran su confianza en nosotros gracias al hecho de invertir tiempo en hacer actividades con ellos. Esta alianza terapéutica prevenía situaciones de agresividad. El ingreso en un hospital psiquiátrico y el encierro

## LA PASIÓN POR EL JARDÍN



Pablo Molanes es un apasionado del jardín. "Siempre me ha gustado trabajar en ellos. Siempre he tenido uno allí donde he vivido. En cuanto tuve la oportunidad me formé en permacultura. Lo hice en Francia, donde el concepto está muy desarrollado".

**Correo de contacto:**  
pablomolanes@hotmail.com

prolongado les provoca sufrimiento. Entonces, el hecho de organizar actividades al aire libre con ellos resulta muy positivo". Así, además de las tareas relacionadas con el mantenimiento de las plantas, en colaboración con otros dos compañeros enfermeros y la supervisora del centro, también emprendieron un conjunto de actividades paralelas como talleres de cocina con las verduras previamente cultivadas, arte-terapia para embellecer los jardines o excursiones a otros centros, huertos públicos y mercados. En total, a lo largo de los dos años de estancia del enfermero español en Montpellier, llevaron a cabo 120 actividades en las que participaron alrededor de 60 personas. En la medición de los resultados y el impacto del programa, Pablo utilizó los conocimientos que había adquirido en el máster de investigación y enfermería que estudió mientras vivía en su ciudad natal, Cádiz. "Realizábamos evaluaciones tras cada intervención, con objetivos preestablecidos y un seguimiento de la participación del paciente, analizando su progreso gracias a la actividad terapéutica".

## Un modelo de terapia propio

El proyecto de permacultura desarrollado por Pablo Molanes para trabajar con los pacientes del CSAPA 'La Cerisaie' es un modelo único y pionero en Francia, desde el punto de vista social y agrícola. En el mundo existen referencias similares en Estados Unidos. "En California funciona una iniciativa desde 2009 denominada *Pathways to Resilience*, que propone formaciones de permacultura a personas que salen de prisión. Habitualmente, la media de reincidencia es del 70 por ciento. En cambio, entre quienes siguen este programa, de dos años de duración, la media baja al 3 por ciento. Salen de la cárcel y encuentran un sentido a su vida, un trabajo, una formación y una forma de reinserirse en la sociedad. Podemos hacer lo mismo con ex toxicómanos. También han tenido experiencias vitales duras y este método puede servir para que encuentren su camino en la vida".



Jardín mandala e invernadero diseñados por Pablo Molanes



## *Sin trabajo en España, Pablo Molanes tuvo que emigrar a Francia. Ésta es su historia...*

"Estos proyectos que estoy realizando en Francia, en Andalucía no podría hacerlos". Con esta reflexión concluye la conversación de Enfermería en Desarrollo con Pablo Molanes. La entrevista comenzó con una pregunta simple: ¿Cómo has terminado en Francia? "Estudié en Cádiz, donde me diplomé en 2008. Entonces, ya había problemas para trabajar. Sólo conseguías sustituciones en verano y Navidad. Así estuve cuatro años en el Hospital de Cruces, en el País Vasco. Mientras buscaba algo mejor, seguí formándome. Logré una beca para estudiar un máster de investigación en enfermería, después de presidir el comité de organización de la primera edición de unas jornadas de investigación

dirigidas a estudiantes. También hice otro máster en urgencias y estudié la carrera de Historia, una disciplina que me gustaba y en la que me introdujo Francisco Herrera, catedrático de Historia de la Enfermería, con el que colaboré y aprendí a escribir artículos. En 2013 solo trabajé dos meses. Había terminado mi segunda carrera y no tenía perspectivas. Por motivos personales decidí emigrar a Francia, pues mi pareja es de allí. Comencé a trabajar en una clínica psiquiátrica de Nîmes. Después me contrataron en el Hospital Psiquiátrico de Montpellier, la ciudad donde residía. A los tres meses, tras pasar el período de prueba, me concedieron la plaza como funcionario".

Entre España y Francia, el tipo de trabajo que realiza una enfermera es muy similar, según Pablo Molanes. "Quizás tenemos menos competencias profesionales en Francia. Por ejemplo, aquí no hacemos cirugía menor. Creo que en España estamos mejor formados a nivel técnico y a nivel de investigación, porque los enfermeros franceses todavía no investigan, no hay doctorados ni másteres tan desarrollados como en España. La formación es universitaria, pero se encuentra igual que estábamos en nuestro país hace unos años, no están reconocidos como grado, ni equiparados con el nivel académico de otras disciplinas como la medicina. Aún quedan muchos aspectos en los que avanzar".



Hermanos García Martínez investigando en la Biblioteca Universitaria de Sevilla

**En el siglo XVI con los enfermeros obregones**

# El origen de la enfermería moderna está en España

Hace cuatrocientos años, en 1617 se imprimió en España la "Instrucción de enfermeros" descubierta por los hermanos Manuel Jesús y Antonio Claret García, considerada como el origen de la enfermería moderna

"Hace cuatro siglos existía en España una enfermería moderna, en el sentido actual del término, preocupada por la higiene, la dieta, las técnicas, con tareas diferenciadas y con un interés propio en la formación de los enfermeros de la época", afirma Manuel Jesús García, profesor de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Sevilla. Junto a su hermano, Antonio Claret García, profesor de la Facultad de Humanidades de la Universidad de Huelva, ha dedicado la mayor parte de su trayectoria investigadora a poner en valor 'Instrucción de Enfermeros', publicada por primera vez hace ahora cuatrocientos años, en 1617, que

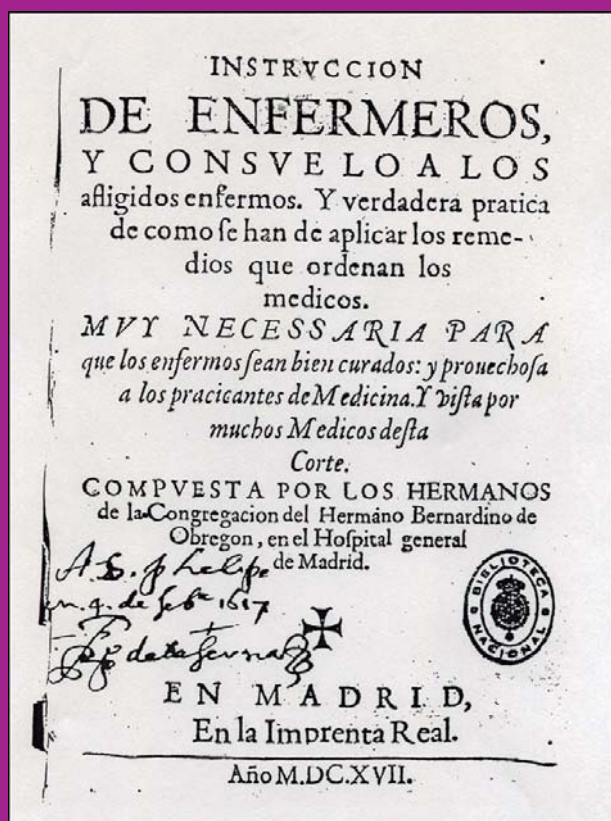
## LA RIQUEZA DEL PATRIMONIO DOCUMENTAL

La recuperación del patrimonio histórico y bibliográfico de la enfermería ha sido el principal interés que ha movido las investigaciones realizadas por Manuel Jesús García y Antonio Claret García en sus treinta años de trabajo en archivos y bibliotecas de todo el mundo.

recoge el modelo de enfermería de la Congregación de los Hermanos Enfermeros Pobres, conocida como enfermeros obregones y fundada en el siglo XVI. "Fue en 1989", recuerda Manuel Jesús. "Antonio estaba trabajando en su tesis doctoral y le llamó la atención un manual que localizó en la biblioteca de la Universidad de Sevilla. Comenzamos a interesarnos por el documento y vimos que se trataba de una obra escrita por un enfermero dirigida a la formación de otros enfermeros, algo poco habitual. En definitiva, esta instrucción demuestra que el origen de la enfermería moderna está en España, en el siglo XVI".

## Una ventana abierta al pasado

"Instrucción de Enfermeros' es una ventana abierta al pasado", asegura Manuel Jesús García. "Cuando la lees entras de lleno en la enfermería de hace cuatro siglos. Recoge las técnicas y procedimientos terapéuticos. Incluye las cuatro funciones actuales de la enfermería: docencia, investigación, asistencia y gestión. Muestra una preocupación por los pacientes en sus tres niveles: bio-psico-social. Explica los cuidados de las patologías más comunes de la época, sífilis, peste, etc. De alguna manera, aborda los conceptos anatómicos y fisiológicos del momento. Utiliza un método de



Portada de la primera edición de la obra "Instrucción de Enfermeros", Madrid, 1617

trabajo, la metodología para que el enfermero aplique sus conocimientos y consiga los resultados deseados. También ofrece consejos y orientaciones dietéticas, prioriza tratamientos, incide en la higiene y la limpieza e incluso un programa de atención para los enfermos moribundos... Son aspectos planteados por Florence Nightingale en el s. XIX y que ya existían en la España del XVI", subraya Manuel Jesús García.

## La historia como reivindicación

"Para nosotros es un placer inmenso el hecho de tener la oportunidad de recuperar la historia de una profesión que tiene una tradición tan extraordinaria, desconocida pero extraordinaria, y un patrimonio documental tan magnífico que hay que difundir para su conocimiento y para corregir la imagen distorsionada que tenemos de la historia de la enfermería española", afirma Antonio Claret García, quien ha aportado las técnicas y la metodología de la Historia para recuperar del olvido junto a su hermano, Manuel Jesús García, la figura de enfermeros como Bernardino de Obregón, Andrés Fernández o Simón López, en los siglos XVI y XVII. También han profundizado en la trayectoria de órdenes como las de los enfermeros obregonos. Son treinta años dedicados "a llenar el vacío tan importante que tenemos en nuestra profesión, el de la investigación de nuestro pasado", asegura Manuel Jesús. "Nosotros concebimos la investigación histórica como un instrumento de lucha y reivindicación, de igualdad y justicia social tanto de la historia de nuestra profesión como de las personas que la han ejercido, de las mujeres enfermeras, religiosas y laicas, y matronas cuyo trabajo ha caído en el olvido injustamente".



Antonio Claret García Martínez investigando en la National Library of Medicine en Bethesda (Maryland), Estados Unidos

# ED revista

## APP para móviles y tablets

Revista ED



Biblioteca FUDEN



Librería FUDEN



Descárgate nuestra aplicación ED Revista para móviles y tablets. Además de la revista Enfermería en Desarrollo, en la app tienes a tu disposición la Biblioteca FUDEN, donde podrás acceder gratis a una serie de libros editados por la Fundación si eres afiliado al Sindicato de Enfermería, SATSE, así como la Librería FUDEN, donde podrás adquirir todo el catálogo editorial.

### ¡Descárgala ya!

